



## Årliga utbildningsinsatser i IF Team Hudik 2025

### Kontinuerligt arbete:

- Implementering av och arbete med SUP, Spelarutbildningsplanen
- Genomgång av, revidering vid behov och arbete med föreningens styrdokument i verksamheten

**Spelare:** Utbildas med *lärgruppen* som metod i värdegrund, kompis/ledarskap och fotbollsteori/praktik. Olika utbildningsmaterial används för olika åldrar

- Värdegrundsarbete i lagen tillsammans med ledare, genom hjälpmedlet Normbollen
- F10-F13 år -Får lagutbildning i Skippa Attityden av föreningens utbildade ambassadörer (RF Sisu)
- F14 år -Erbjuds att gå Barndomare utbildning & deltar i en Kostföreläsning under våren (HFF)
- F14 till U-lag: Fysträning på försäsong
- F15 & U-lag - Erbjuds feriearbete i föreningen på påsk, sommar och höstlovet som ledare för lovfotboll, mot ersättning.
- F16-18 år- Utbildas till Skippa Attityden ambassadörer och håller i föreningens utbildning för F10-F13, mot ersättning (RF Sisu)
- F13 till U-lag: Erbjuds föreläsningar/ Utbildningar som är aktuella för året, inför 2025 föreslås-Drogförebyggande, Info om nätövergrepp och gruppträck (RF Sisu) , Ung Ekonomi- Hälsinglands Sparbank
- Övrig verksamhet:10–15 år Vinterträning 13–15 år Plusträning (beslutas år från år)
- F7 till F10 får en dag med praktisk workshop i ämnet "Bli vän med bollen" under maj månad

**Ledare:** Använder materialet *Samla ledarteamet* för att utveckla arbetet i ledargruppen och ge spelarnas bästa möjliga förutsättningar att utvecklas som individer och fotbollsspelare

- Utbildning i Idrottsskador, varje år (RF Sisu)
- HLR utbildning vart tredje år, nästkommande HLR är 2025. (RF Sisu)
- SvFF D, tränarutbildning för nya ledare och utbildade ledare
- UEFA C, tränarutbildning för ledare som har SvFF D

### Vårdnadshavare:

- Alla bjuds in till utbildning i Fotbollens Spela, Lek och Lär, vid uppstart i juni varje år
- Spelforms information- ges av ledarna på lagens första möte för vårdnadshavare i början av säsongen, alt av distriktperson.
- Kostföreläsning för vårdnadshavare till flickor som under året fyller 14 år