



Foto: Andreas Winblad, Skåneidrotten

INBJUDAN TILL FLICK/DAMTRÄNARE I NORDÖSTRA SKÅNE

Hållbart och Coachande Ledarskap

[träningläger i att coacha sig själv och andra]

Under 2015 – 2016 kommer kommunerna i nordöstra Skåne och Skåneidrotten göra en särskild satsning på att lyfta och utveckla tjejers idrottande. I en undersökning som genomfördes 2010 ser vi att många tjejer väljer att hoppa av idrotten i tonåren. Studier visar att detta kan förebyggas genom ett coachande ledarskap. Som ett första steg vill vi bjuda ledare och tränare för flickor/tjejer i kommunen på en unik möjlighet i att delta i en två dagars utbildning med Marita Skogum helt kostnadsfritt.

Hur kan du som ledare utvecklas i ditt ledarskap och på vilket sätt kan du som ledare på bästa sätt coacha den aktiva eller laget för att utvecklas som människa och idrottare? Hur får man tjejerna att stanna kvar längre inom idrotten?

Intention

Inspiration, nyfikenhet, insikt, trygghet

Mål

- Öka ledaren/tränarens insikt i sig själv. Hur leder jag, vad står jag för, vad vill jag, vem är jag?
- Öka tränarens kompetens till att coacha den aktiva och laget för utveckling som människa och idrottare. Detta genom att öka den aktives medvetenhet, plocka fram drivkrafter, ge ansvar och bekräftelse, bemötandet, ett coachande förhållningssätt samt genom att ge sorterad feedback.

Upplägg

(2 dagar med mycket träning)

- Att förstå och leda mig själv som ledare/tränare – teori och övningar/träning
- Coachande förhållningssätt – teori och övningar/träning
- Hur jag som ledare/tränare ger sorterad feedback - teori och övningar/träning

Pedagogiska ramar

- Föreläsning
- Övningar
- Diskussion
- Reflektion
- Rollspel
- Film

Tid och plats

7 nov 9-17

8 nov 9-16

Klubbstugan, Vilans IP

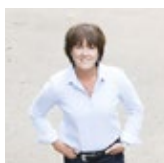
Kostnad

Gratis för föreningsledare med säte i nordöstra Skåne. Utbildningen bekostas av kommunerna i nordöstra Skåne och Skåneidrotten via Idrottslyftet.

Anmälan och frågor

Via mejl till jenny.hellberg@skaneidrotten.se

Anmälan senast den 22 okt. Ange eventuell specialkost. föreningstillhörighet och kontaktpuppgifter.



Info om Marita Skog

Kommunikolog med inriktning på föreläsning och förändringsarbete. Marita har 11 års erfarenhet som förbundskapten inom orientering för juniorer, seniordamer och helhetsansvar för landslagsverksamheten för både damer och herrar. Jobbar idag med förändringsarbete på individ, grupp och organisationsnivå, utbildare och föreläsare.