



## INBJUDAN TILL TEMATRÄNING FÖR MÅLVAKTER

Vi vill erbjuda ungdomsmålverkter extra stimulansträning.

**Vad:** Tematräning för målvakter

**Varför:** Under åren har vi byggt upp en erkänt bra mv.träning med duktiga instruktörer. Vi skulle vilja ge unga målvakter i regionen chans att få träna med dessa och få lära sig mer i de olika teman som kommer att tränas och få chansen till denna extra träning.

**Hur:** Under fyra tillfällen under vår/höst kommer träning att erbjudas på **Strandvallen**. Träningen planeras och genomförs av våra instruktörer **Ola Wendel** och **Lars Levinsson**. Det kommer också under dessa tillfällen att vara en inbjuden gästinstruktör.

**För Vilka:** Killar 13-16 år (födda 97-00)

**När:** **Ons 19 juni** Tema: Skott **Ons 21 aug** Tema: Inlägg **Ons 18 sep** Tema: Passning-Mottagning

**Ons 16 okt** Tema: Friläge-Igångsättning

**OBS!** Dagarna kan komma att ändras.

**Upplägg:** 18.00-19.30 mv.träning. Träningen kommer att nivåanpassas med tanke på åldersspridningen. Efter träningen så blir det tillfälle att ställa frågor till instruktörerna. Ledare, tränare o föräldrar är självklart också välkomna att titta på träningen och sedan ställa frågor.

**Kostnad:** Kostnadsfritt

**Anmälan** görs på mail **senast** söndagen före varje tillfälle till

Ola Wendel [olawendel@yahoo.se](mailto:olawendel@yahoo.se) eller Lars Levinsson [lars.levinsson@telia.com](mailto:lars.levinsson@telia.com)

Våra instruktörer:



**Ola Wendel**

Målvaktsansvarig i MAIF Tipselit och ungdom. Även mv.ansvarig i Blekinge FF  
Har högsta mv.tränarutbildn.



**Lars Levinsson**

Målvaktstränare med erfarenhet både i senior o ungdom i MAIF och i ett flertal klubbar i regionen.

Gästinstruktörer:



**Mattias Asper**

Över 260 allsvenska matcher, 2 SM guld, spel i A-landslaget, Real Sociedad AIK, Malmö FF, BP mm..



**Alexander Lundin**

Allsvensk debut 2013, P92 landslaget, Tipselit U19 MAIF mm..



**Mats Svensson**

Riksinstruktör SvFF.  
Mv.tränare för U21 och ungdomslandslagen.  
Ansvarig för mv.utbildningen i SvFF.

Mvh

Jörgen Olofsson

Ungdomskoordinator

0766-365703

[jorgen.olofsson@maif.se](mailto:jorgen.olofsson@maif.se)