

## Boende, mat och incheckning

Vi kommer bo på Kombihallen Logement inne på arenaområdet. Vi som bor med laget samlas där på torsdagen kl 16:00-17:00 och ställer in vår packning innan det är dags för gemensam kvällsmat 18:00.

Adress till Kombihallen är Spikgatan / Kristinehedsvägen 4B, Halmstad.

I år har vi fått boka mattiderna och vi är låsta till dem, tyvärr har vi inte fått tiderna bekräftade ännu men vi skickar ut så fort vi vet.

Söndag serveras ingen kvällsmat, endast frukost och lunch. De som inte ska sova på skolan måste få i sig bra frukost och kvällsmat samt komma i säng i tid. Detta är mycket viktigt att följa.

Det kommer bli långa dagar och det kommer krävas mellanmål mellan lunch och kvällsmat. Ha gärna lite kontakt med era grabbar.

## Spelschema Laxacupen 2024

Ifö Bromölla Vit				
Datum	Avsparkstid	Hemmalag	Bortalag	Spelplan
Fredag 26/7	16:00	Halmstad BK Blå	Ifö Bromölla Vit	Plan 16
Fredag 26/7	18:30	Ifö Bromölla Vit	Mörrums GoIS	Plan 17
Lördag 27/7	12:10	Ifö Bromölla Vit	IF Centern Blå	Plan 16

Ifö Bromölla Svart				
Datum	Avsparkstid	Hemmalag	Bortalag	Spelplan
Fredag 26/7	09:20	Färjestaden Vit	Ifö Bromölla Svart	Plan 16
Fredag 26/7	16:50	Ifö Bromölla Svart	IF Centern Vit	Plan 19
Lördag 27/7	11:20	Laholms FK	Ifö Bromölla Svart	Plan 16

Ytterligare tre matcher per lag skall spelas, dessa lottas under lördagen.  
(en match på lördagen, två på söndagen)

## Lagindelning

Ifö Bromölla Vit
Gustav, Hannes H, Ebbe, William
Oscar O, Axel, Hannes O, Olof
Edvin, Marley, Aron, Wiggo
Ledare: Daniel N, Daniel O, Samuel

Ifö Bromölla Svart
Hugo, Liam, Abdullah
Tage, Ludvig, Anton Oscar J
Hubert, Jaxson, Mille, Neo
Ledare: Oscar, Marcus, Mirsad

## Förhållningsregler

Vi vill ge killarna bästa möjliga chans att fokusera och kunna prestera bra för deras egen och för lagets skull. Därför har vi några regler att följa.

- Godis, läsk, chips, saft m.m. äter och dricker vi ej innan eller mellan matcher, detta får vänta tills efter matcherna är klara för dagen. Välj istället mellanmål som frukt, kvarg, smoothie, riskakor etc. samt något mer matigt vid behov.
- Alla äter lunch tillsammans, de som bor på skolan äter även frukost och kvällsmat tillsammans lagvis eller helt gemensamt när tillfället finns.
- Kl. 22:00 på kvällen är det tyst och släckt i sovsalen.
- Vi är på cupen för att spela fotboll och umgås runt fotboll inom laget och mellan lagen. Fullt fokus på detta!

## Packlista

- Luftmadrass + pump
- Täcke, lakan, kudde
- Mobiltelefon och laddare
- Mediciner, värktabletter, vätskeersättning, Compeed
- Vattenflaska
- Fotbollsskor
- Vanliga skor
- Sandaler/badtofflor
- Matchshorts och vita strumpor
- Benskydd
- Överdragskläder / träningsoverall
- Regnjacka
- Vanliga kläder såsom tröja, shorts, underkläder
- Keps, solglasögon, annat solskydd
- Ryggsäck
- Handdukar
- Tvål & schampo
- Tandborste och tandkräm
- Fickpengar
- Eventuellt mellanmål (ej kylvaror)

Märk gärna upp kläder och ägodelar med spelarnas namn så kommer vi spara mycket jobb på plats! En hel del kläder som ingen ville kännas vid fick skänkas bort två månader efter förra årets cup.

Telefonnummer till ledarna:

Oscar 0706-982803

Samuel 0709-593382

Daniel N 0768-525166

Marcus 0707-126747

Daniel O 0768-936008