

# Gör det bättre själv om du kan!

- Föreläsning om praktiskt ledar- och föräldrarskap i idrotten.



Foto: Bildbyrån

Skåneidrotten bjuder in till en föreläsning om hur du, som förälder och/eller idrottsledare, stöttar ditt barn på bästa sätt inom idrotten.

Johan kommer att ta upp frågor som berör både idrottsföräldrarnas och ledarnas beteende för att ge ett bra stöd till barn och ungdomar inom idrotten. Ur praktiska teorier kommer han att ge riktlinjer för dig i din idrottsvardag.

I anslutning till föreläsningen kommer det erbjudas prova-på-aktiviteter och en workshop för de barn som eventuellt vill följa med till föreläsningen.

## Dagens program:

9.00 Introduktionsuppgift och frukost  
9:30-12:30 Föreläsning för föräldrar och ledare samt aktiviteter för barnen. Avbrott för bensträckare och fruktstund.

## Tid och Plats:

11 februari kl. 9-12.30  
Yllan, Kristianstad

## Kostnad:

SISU Idrottsutbildarna erbjuder den här föreläsningen kostnadsfritt. Antalet platser är begränsade.

## Anmälan:

Anmäl dig senast den 6 februari via:

<https://response.questback.com/idrott/csg6jeipgs>  
(kräver internetuppkoppling)

## Vid frågor:

Charlotte Karlsson, 010-4765736

[Charlotte.karlsson@skaneidrotten.se](mailto:Charlotte.karlsson@skaneidrotten.se)

## Tips:

För praktiska råd och tips följ  
[Idrottsföräldrar på Facebook](#)

Johan Fallby är bland annat utbildad vid Högskolan i Halmstad samt GIH Stockholm och är tidigare landslagsspelare i bordtennis. Han har arbetat som idrottspsykologisk rådgivare i flera olika organisationer under de senaste 15 åren. Numera är han engagerad i fotbollsklubben FC Köpenhamn, där han ansvarar för idrottspsykologiska frågor för både A-laget och ungdomsakademin.

Han är också aktuell med boken: Gör det bättre själv om du kan – forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn.



Bild: Fredrik Sandin Carlsson