

Träningsläger med IFÖ P-04



Fredagen den 27 mars.

- 16:30 samling vid klubbstugan.
- 17:15 – 18:45 träning, tema passningar
- 19:30 gemensam kvällsmat och samtidigt teoretisk genomgång, spelide mm.
- 20:00 titta på landskamp Moldavien-Sverige i klubbstugan
- 22:30 senast läggdags, gemensam övernattnig i klubbstugan.

Lördagen den 28 mars

- 08:00 väckning.
- 08:15 gemensam promenad
- 09:00 frukost gemensamt i klubbstugan
- 10:00 – 11:30 träningspass, tema avslut/skott.
- 12:00 lunch, gemensamt i klubbstugan
- 14:00 – 15:30 träningspass, tema teknik.
- 17:00 gemensam mat med teori genomgång, laguttagningar.
- 18:30 FIFA turneringen.
- 22:30 senast läggdags, gemensam övernattnig i klubbstugan.

Söndagen den 29 mars

- 08:00 väckning.
- 08:30 gemensam frukost i klubbstugan
- 09:30-10:30 träning fasta situationer.
- 11:30 gemensam lunch
- 12:30 summering av helgen, packa kläder. städning
- 14:00 match mot SGIF lag vit.
- 15:00 match mot SGIF lag svart.

Föräldrar och övriga är varmt välkomna att komma på våra matcher och heja på oss!