

**VÄLKOMMEN** till Mjällby AIF:s Akademiträning 2014 på vackra Strandvallen nära hav och strand! Vi erbjuder träning på bra naturgräsplaner. Sommarträningen vänder sig till dig som är född år 2001-2004 oberoende om du som spelare tillhör Mjällby AIF eller någon annan förening. Akademiträningen genomförs 2014-08-12 – 2014-08-13. Vi erbjuder 4 träningstillfällen under 2 dagar där Mjällby AIF:s duktiga och välutbildade Tipselit instruktörer och ungdomskoordinatorer ger dig träning, tips och råd för att utvecklas som spelare. Du kommer även att träna tillsammans med andra duktiga kompisar i din ålder.

Vi har endast ett begränsat antal platser. **Först till kvarn gäller!**

Anmälan och inbetalning ska vara Mjällby AIF tillhanda senast den 2014-07-18.

Anmälningsavgiften för Mjällby AIF:s Akademiträning är **790 kr**.

För detta pris får du som spelare:

- 4 träningspass med duktiga och instruktörer och spelare

- Träningsutrustning från **PUMA**. T-shirt - Shorts – Strumpor - Vattenflaska

- Sittplatsbiljett till valfri A-lagsmatch säsongen 2014

- Lunch i 2 dagar

- Frukt

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Tema: Passning/Mottagning/Avslut**

**Program dag 1**

Kl.09:00 Samling i Klubbstugan

Kl.09:15 Kort information

Kl.10:00 – 11:30 Träning (Målvaktsträning, 30 min)

Kl.11:45 Dusch

Kl.12:15 Lunch

Kl.13:30-15:00 Träning (Målvaktsträning, 30 min)

Kl.15:15 Avslutning dag 1

**Tema: Fint/Dribbling/Speluppfattning/Spelträning**

**Program dag 2**

Kl.09:30 Samling utanför Klubbstugan

Kl.10:00 - 1130 Träning (Målvaktsträning, 30 min)

Kl 11:45 Dusch

Kl.12:15 Lunch

Kl.12:45 Mjällby AIF:s A-lagsspelare

Kl.13:30- 15:00 Träning (Målvaktsträning, 30 min)

Kl.15:15 Sammanfattning/Avslutning

\*Teori i samband med träningar dag 1- 2.

****

**För övrig information kontakta 0766 – 36 57 12 eller** [**patrikrosengren@maif.se**](mailto:patrikrosengren@maif.se)

**Anmälningsavgiften är bindande och sätts in på Bankgiro nummer: 456-0280**

**Märk insättningen med spelarens namn samt vilken ålder.**

**Anmälan skickas till:** [**patrikrosengren@maif.se**](mailto:patrikrosengren@maif.se)

**Eller till följande postadress:**

**Mjällby AIF / Akademiträning**

**Campingvägen 44**

**294 95 Sölvesborg**

**Spelare:…………………………………………………………………………………… Tröjstorlek:………….**

**Födelseår:…………………………………………………………….**

**Förening:…………………………………………………………………**

**Kontaktuppgifter till förälder**

**Namn:…………………………………………………………………………………… Telefon:…………………………………………………………………………………**

**Någon övrig information som Mjällby AIF borde känna till: (Allergi, Astma, Gluten mm)**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

