**IF Murgrönans träningsläger 28 – 29 oktober 2022 på Hotell Dalhem.**

**Hålltider**

Fredag 28 oktober
Kl. 15.30 Samling
Kl. 16.00 Fika
Kl. 19.00 Middag

Lördag 29 oktober
Kl. 08.00 Frukost
Kl. 12.00 Lunch
Kl. 15.30 Eftermiddagsfika
kl. 16.00 Avslutning

**Program**

Vi kommer att arbeta med följande under Lasses och Mickes ledning:

Nulägesanalys
Svensk idrottsstrategi 2025
Vad är parasport?
Hur ska en bra styrelse se ut och arbeta?
Rekrytering
Medlemsvård
Hemsidan – Laget.se och IdrottOnLine

**Deltagare och rumsfördelning**:
Åke Jakobsson + Eva Gustavsson
Petra + Klas-Göran Jakobsson
Signhild + Bengt Fredin
Carl-Herman Cederlund + Glenn Axell
Stefan Bodin
Einar Jakobsson
Agneta Falk
Gunvor Malmros

**Endast lördag**: Aina Lindgren och Johnny Lundin

Vägbeskrivning: Kommer man från stan o kör Roma vägen ut så ska man svänga av vänster vid Roma kyrka. Följ vägen och sedan kommer hotellet på höger sida efter en bit.
Se karta på nästa sida.

**Obs!**

Anmäl senast 24/10 till Micke, 070 200 56 23 eller mikael.persson@rfsisu.se
om ni vill ha specialkost.

Ta med pyjamas/nattlinne, tandborste och ett gott humör! ***VÄLKOMNA!***

