**IF Murgrönans träningsläger 28 – 29 oktober 2022 på Hotell Dalhem.**

**Hålltider**

Fredag 28 oktober  
Kl. 15.30 Samling  
Kl. 16.00 Fika  
Kl. 19.00 Middag

Lördag 29 oktober  
Kl. 08.00 Frukost  
Kl. 12.00 Lunch  
Kl. 15.30 Eftermiddagsfika  
kl. 16.00 Avslutning

**Program**

Vi kommer att arbeta med följande under Lasses och Mickes ledning:

Nulägesanalys  
Svensk idrottsstrategi 2025  
Vad är parasport?  
Hur ska en bra styrelse se ut och arbeta?  
Rekrytering  
Medlemsvård  
Hemsidan – Laget.se och IdrottOnLine

**Deltagare och rumsfördelning**:  
Åke Jakobsson + Eva Gustavsson  
Petra + Klas-Göran Jakobsson  
Signhild + Bengt Fredin  
Carl-Herman Cederlund + Glenn Axell  
Stefan Bodin  
Einar Jakobsson  
Agneta Falk  
Gunvor Malmros

**Endast lördag**: Aina Lindgren och Johnny Lundin

Vägbeskrivning: Kommer man från stan o kör Roma vägen ut så ska man svänga av vänster vid Roma kyrka. Följ vägen och sedan kommer hotellet på höger sida efter en bit.  
Se karta på nästa sida.

**Obs!**

Anmäl senast 24/10 till Micke, 070 200 56 23 eller [mikael.persson@rfsisu.se](mailto:mikael.persson@rfsisu.se)  
om ni vill ha specialkost.

Ta med pyjamas/nattlinne, tandborste och ett gott humör! ***VÄLKOMNA!***

En bild som visar karta

Automatiskt genererad beskrivning