



IF Mölndal Hockey Stars Ungdom

”Den röda tråden”

IF Mölndal Hockey
Idrottvägen 5, Åby Ishall
431 62
Mölndal

Utgåva 1 (2016-03-15)

Tel: 031-871000
Fax: 031-273136
E-post: kansliet@molndalhockey.se
Hemsida: www.molndalhockey.se

Sidan 1 av 32



Innehållsförteckning

| | |
|--|----|
| <i>Innehållsförteckning</i> | 2 |
| <i>Inledning</i> | 4 |
| <i>IF Mölndal Hockey Stars organisation</i> | 5 |
| <i>Årshjul IF Mölndal Hockey Stars</i> | 7 |
| <i>Mål och riktlinjer inom IF Mölndal Hockey Stars</i> | 7 |
| <i>Mål och riktlinjer inom IF Mölndal Hockey Stars</i> | 8 |
| <i>Riktlinjer för varje lagenhet</i> | 9 |
| Allmänt | 9 |
| Hockeyskolan (5-8 år) | 10 |
| U9 (D-ungdom) | 11 |
| U10 (D-ungdom) | 12 |
| U11 (C-ungdom) | 13 |
| U12 (C-ungdom) | 14 |
| U13 (B-ungdom) | 15 |
| U14 (B-ungdom) | 16 |
| U16 (A-ungdom) | 17 |
| <i>Riktlinjer för ledare inom lagenhet</i> | 18 |
| Rektor i Hockeyskolan | 18 |
| Ledarstabens sammansättning | 19 |
| Ledarstabens gemensamma uppgifter | 20 |
| Lagledare | 21 |
| Huvudtränare | 22 |
| Tränare | 22 |
| Materialförvaltare | 23 |
| Föräldraföreningsrepresentanter | 24 |
| <i>Sportverksamheten</i> | 25 |
| Nybörjare | 25 |
| Uppflyttning | 25 |
| Nedflyttning | 26 |
| Spelarövergångar | 26 |



| | |
|--|-----------|
| <i>Ledstjärnor för spelare i IF Mölndal Hockey Stars</i> | <u>27</u> |
| <i>Föräldrar i IF Mölndal Hockey Stars</i> | <u>28</u> |
| <i>IF Mölndal Hockey Stars Föräldraförening</i> | <u>29</u> |
| Syfte och mål | <u>29</u> |
| Föräldraföreningen | <u>29</u> |
| <i>Medlems- och träningsavgifter</i> | <u>30</u> |
| Vad får jag för mina avgifter? | <u>30</u> |
| <i>Bilaga 1: Utbildningsplan 2012/2013</i> | <u>31</u> |



Inledning

IF Mölndal Hockey Stars har idag ca 150 spelare från Tre Kronors Hockeyskola upp till A-pojkar (U16). I verksamheten finns ca 40 ungdomsledare. Issäsongen startar upp i augusti och håller på t.o.m. mars månad. Under issäsongen arrangerar föreningen 2 egna cuper(U10/U11) i slutet av säsongen. Därtill är vi arrangerande förening under Göteborgs Ishockey Cup (GIC) samt GP-pucken, under januari månad.

För de allra yngsta hockeyintresserade finns Tre Kronors Hockeyskola där vårt mål är att varje år ha 35-50 nybörjare. Under issäsongen har föreningen 10 lag i serie- och poolspel, inom Göteborgs ishockeyförbunds distrikt, ifrån U9 – U16.

För att det skall bli enklare att jobba med vår ungdomsishockey har detta dokument tagits fram. Detta även för att föräldrar skall ta del av hur vår förening och våra lagenheter bedrivs samt att våra tränare och ledare skall få ett styrmedel att jobba efter. Vi använder oss av Svenska Ishockeyförbundets ABC-pärm, till grund för våra riktlinjer inom träning och utveckling.

Inom IF Mölndal Hockey Stars är det av allra största vikt att vi bedriver en breddverksamhet där alla får möjlighet att utvecklas. Detta ställer krav på att vi som förening har utbildade och engagerade ledare, vilket vi har och är mycket stolta över. Även här följer vi Svenska ishockeyförbundets rekommendationer avseende utbildningssteg per åldersgrupp.

Inför varje säsong är det viktigt att ledare/spelare/föräldrar får information om vår syn på verksamheten och de målsättningar och riktlinjer vi arbetar efter. Vi ber er därför, ledare, spelare och föräldrar, att läsa igenom detta material och välkomnar återkoppling till både detta dokument och oss som förening.

Fortsättningsvis kommer i detta dokumentets löptext IF Mölndals Hockey Stars att benämnas förening eller MHS.

Välkomna till IF Mölndal Hockey Stars

Johannes Holm
Ordförande

Petra Carlgren
Ungdomsansvarig

IF Mölndal Hockey
Idrottvägen 5, Åby Ishall
431 62
Mölndal

Tel: 031-871000
Fax: 031-273136
E-post: kansliet@molndalhockey.se
Hemsida: www.molndalhockey.se



IF Mölndal Hockey Stars organisation

Styrelse

Se hemsida

<http://www.laget.se/MHS/Board>

Kansli

Kanslist Anette Nyholm

kansliet@molndalhockey.se



Föräldraförening

Ordf. Petra Carlberg foraldraforening@molndalhockey.se

Övriga ansvar

Matr.ansv. Håkan Jubel

Rektor HS Therese Downes therese_downes80@hotmail.com

Istidsansv. Pelle Gustafsson

Gymn./ Tobias Karlsson

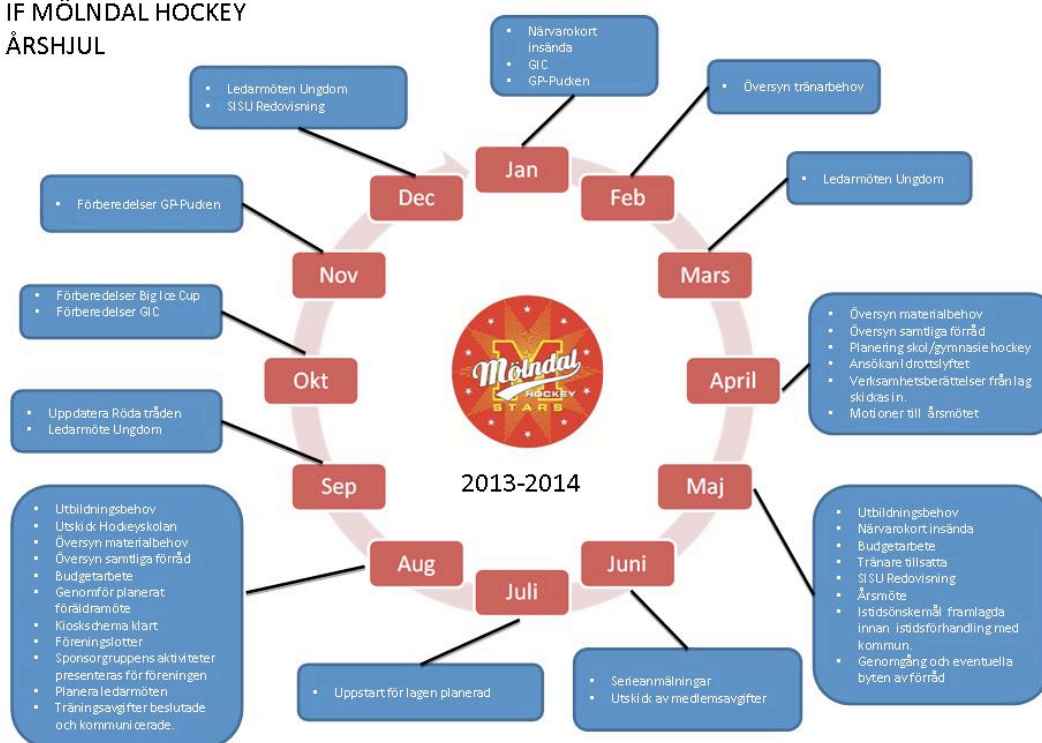
Skolansv.

För mer information angående föräldraföreningen, se längre fram i detta dokument.

Årshjul IF Mölndal Hockey Stars

För att åskådliggöra styrelsens arbete under året har ett Årshjul tagits fram. Givetvis är det inte Styrelsen enbart som berörs av de aktiviteter som står här, dock skall det initieras av någon ansvarig i Styrelsen.

IF MÖLNDAL HOCKEY ÅRSHJUL





Mål och riktlinjer inom IF Mölndal Hockey Stars

Detta vill vi att alla efterlever och arbetar efter:

- Följa sportsliga och ekonomiska mål som föreningen tagit fram.
- Kombinera en bred social och sportslig verksamhet och samtidigt förbereda för elitinriktning i och med övergången till J18. Genom bredd- och spetsinriktning fostra spelare till våra representationslag.
- Fostra ungdomar till goda kamrater och förebilder såväl på som utanför planen och i skolan.
- Lära spelare att träna och äta rätt samt motverka dopning och all kränkande särbehandling. MHS accepterar inga som helst droger eller någon form av mobbing eller skadegörelse. Efterföljs inte detta så kan man bli avstängd från spel och träning.
- Spelarna skall respektera ledare, domare, med- samt motspelare.
- Som spelare, ledare och förälder skall man ge föreningen ett gott anseende utåt.
- Att genomföra tränar- och ledarutbildningar enligt Svenska ishockeyförbundets rekommendationer för att hålla en hög nivå på våra tränare/ledare, enligt föreningens Utbildningsplan.
- Föreningen skall verka för att rekrytera domare såväl som ungdomsledare från egna led som valt att inte gå vidare som spelare i elitverksamheten (J18, J20 och A-lag).
- Skapa en god atmosfär för att på olika vägar finansiera verksamheten, vilket innebär en hel del ideellt arbete av ledare, spelare och föräldrar, i syfte att skapa en bra balans i ekonomin.
- Föreningen vill också verka för att en god kontakt och dialog skapas mellan ledare, spelare och föräldrar. Internt inom lagenheten såväl som mellan lagenheterna. *Tillsammans skapar vi en stark föreningskänsla genom hela föreningen.*
- Samtliga inom föreningen, spelare, ledare och föräldrar följer regler och respekterar domarens beslut. Ge dem stöd istället för att skälla på dem.
- Genomföra ledarträffar 3-4 gånger per säsong.
- Använda oss av SISU i alla dess former.
- Att skapa ett livslångt intresse för sporten ishockey.



Riktlinjer för varje lagenhet

Allmänt

I MHS lär du dig saker steg för steg ifrån Tre Kronors Hockeyskola upp till A-pojkar. Grunden i den sportsliga utvecklingen genom alla ungdomsåren är *Svenska ishockeyförbundets ABC-pärm* samt att alla skall ha roligt och trivas tillsammans med kompisarna under tiden.

Generellt gäller att de som tränar regelbundet har rätt att spela. Att träna regelbundet innebär givetvis att våra spelare uppmuntras att delta i andra idrotter, men att närvaron under issäsongen bör ligga på minst 50 % av alla planlagda träningar. Ju närmare elitverksamheten spelare kommer desto större andel av träningarna bör denne vara med på. T ex i A-pojkar (U16) är förväntningen snarare minst 80 %-ig närvaro än 50 %.

Nivåanpassat spel, olika divisioner i seriespel, förekommer först i U12 till A-pojkar. Val av division i seriespel, i det fallet man kan välja, är att spel i den högsta divisionen förespråkas. Huruvida spel, om antalet tillåter, kan ske i 2 serier eller fler beslutas i samråd med föreningens Ungdomsansvarig och genom styrelsebeslut. Detta är i högsta grad påverkat av hur mycket istid som finns tillgänglig. Finns färre än 25 spelare i truppen bör det övervägas om det istället inte får en negativ inverkan på förhållandet mellan träning och spel!

Om spel i olika divisioner kommer att ske skall ledarna i lagenheten, helst skriftligen, förmedla (till spelare och föräldrar) på vilka kriterier uttagningarna av spelare till respektive division görs.



Hockeyskolan (5-8 år)

Alla skall känna sig välkomna till Tre Kronors Hockeyskola samt få en bra, rolig och positiv start i MHS. Vi har prova-på-utrustningar som vi lånar ut, dock ej skridskor.

Hockeyskolan tränar varje lördag förmiddag mellan 9.30-10.30. Året innan U9, då man bildar ålderslag, så har den åldersgruppen en egen träningstid; 10.30-11.30.

Inskrivning sker under hela säsongen men uppstart av hockeyskolan sker i månadsskiftet september/oktober och samtidigt anordnar föreningens föräldraförening en bytardag med möjlighet att köpa begagnad utrustning mellan föreningens aktiva. Avslutning av hockeyskolan sker i mitten av mars.

Utveckling och träning:

- Skridskoåkning är A och O i ishockey och i hockeyskolan bygger vi upp den främst genom olika lekar och spel samt en mindre mängd av övningar i olika banor och slingor.
- Öva, öva och åter öva samt att ha roligt tillsammans och lära känna kompisar.



U9 (D-ungdom)

Istid 2 gånger per vecka (delad grupp). Issäsongen startar i månadsskiftet september/oktober och avslutas i mitten/slutet av mars månad.

Utveckling och träning:

- Huvudmålet är fortsättningsvis skridskoåkning, puckföring och passningsteknik.
- Även spel på tvären under träning som ger alla möjlighet att delta.
- Utbildning viktigast: Visa-Instruera-Öva.
- Träning i hygien, kamratskap och uppträdande på och utanför isen.
- U9 poolspel på tvären i Göteborgs ishockeyförbunds distrikt, där alla spelar lika mycket (om man själv vill).
- Provar på olika positioner, även målvakt om man själv vill.



U10 (D-ungdom)

Istid 2 gånger per vecka (delad grupp). Issäsongen startar i september och avslutas i mars månad.

I slutet av issäsongen, mitten/slutet av mars, ges U10 möjligheten att anordna en egen Cup som förberedelse till U11 och helplansspel.

Laget har även möjlighet att anmäla sig till någon annan Cup.

Utveckling och träning:

- Bygger vidare på tekniska grunder: Skridskoåkning, puckföring, finter, skott och passningar. Visa-Instruera-Öva!
- Även spel på tvären under träning som ger alla möjlighet att delta.
- U10 poolspel på tvären i Göteborgs ishockeyförbunds distrikt, där alla spelar lika mycket (om man själv vill).
- Provar på olika positioner. Kan med fördel varva ute- och målvaktsspel (om man själv vill).



U11 (C-ungdom)

Istid 2-3 gånger per vecka (delad grupp). Issäsongen startar i september och avslutas i mars månad.

I slutet av issäsongen, mitten/slutet av mars, ges U11 återigen en möjlighet att anordna en egen Cup.

Laget har även möjlighet att anmäla sig till andra Cuper, 1-2 st, under säsongen.

Utveckling och träning:

- Fortsatt prioritering av de tekniska grunderna som Skridskoåkning, Puckföring, Finter, Passningar och Skott. Visa-Instruera-Öva.
- Enkel organisation i femmorna, genomgång av spelarnas arbetsområden.
- Spel på helplan och även smålagsspel på tvären under träning.
- U11 poolspel på helplan i Göteborgs ishockeyförbunds distrikt, där alla spelar lika mycket.
- Individuell utbildning, spel på olika positioner.
- Grunder i målvaktsspelet lärs ut.
- Genomgång av hockeytermer.
- Teori



U12 (C-ungdom)

Istid 2-3 gånger per vecka (delad grupp). Issäsongen startar i september och avslutas i mars månad.

Laget har möjlighet att anmäla sig till ca 2-3 Cuper under säsongen.

Utveckling och träning:

- Jobba vidare med de tekniska grunderna, nu inkluderat närkampsspel (tillåtet from U12 seriespel).
- Teknikträningen fortsätter med ökad svårighetsgrad.
- Spelförståelsen utvecklas: Skapa yta, markering och göra sig spelbar.
- Individuella färdigheter före lagets resultat.
- Mycket spel i olika former: 1-1, 2-1, 2-2...
- Speciell målvaktsträning
- Grunder i försvars- och anfallsspel.
- Genomgång av hockeytermer.
- Teori
- Deltar i U12 seriespel i Göteborgs ishockeyförbunds distrikt.
- Viss nivåanpassning får ske i och med att seriespel kan ske i 2 olika serier om antalet spelare och istid tillåter. Dock inga fasta gränser, lagsammanhållningen i första hand.



U13 (B-ungdom)

Istid drygt 3 gånger per vecka. Issäsongen startar i mitten av augusti (icke subventionerade istider) och avslutas i mars månad.

Laget har möjlighet att anmäla sig till ca 2-3 Cuper under säsongen.

Laget har möjlighet att anmäla sig till 2 divisioner i Göteborgs ishockeyförbunds distrikts seriespel. Endast om antalet spelare tillåter!

Barmarksträning under Off-ice säsongen rekommenderas.

Även separat fysträning under issäsongen i samband med träning rekommenderas.

Utveckling och träning:

- Fortsatt träning av grunderna.
- Teknikträningen fortsatt viktig med ökad svårighetsgrad.
- Bygga på grunderna i försvars- och anfallsspel för hela femman.
- Spel i olika moment: 1-1, 2-1, 2-2, 3-2, 3-3.
- Speciell målvakts-, back- och forwardsträning.
- Genomgång av hockeytermer.
- Teori
- Bästa laget till GP-pucken (laget avgör)



U14 (B-ungdom)

Istid knappt 4 gånger per vecka. Issäsongen startar i mitten av augusti (icke subventionerade istider) och avslutas i mars månad.

Laget har möjlighet att anmäla sig till ca 3 Cuper under säsongen utöver GIC.

Laget har möjlighet att anmäla sig till 2 divisioner i Göteborgs ishockeyförbunds distrikts seriespel. Endast om antalet spelare tillåter!

Barmarksträning under Off-ice säsongen, 2 gånger per vecka under maj, juni och augusti.

Även separat fysträning under issäsongen i samband med träning rekommenderas.

Distriktslagsuttagning börjar så sakteliga från Göteborgs ishockeyförbund.

Utveckling och träning:

- Jobba vidare med grunderna.
- Fortsatt teknikträning med inslag av maxfart och tempo.
- Spelförståelse och den taktiska förmågan utvecklas.
- Mer organisation inom femmorna.
- Personliga träningen ges mer utrymme.
- Speciell målvaks-, back- och forwardträning.
- Grund- och teknikinläring för styrka (inga vikter).
- Teori och genomgångar inför matcher.
- Försäsongsträning påbörjas
- Kost- och näringslära.



U16 (A-ungdom)

Nu påbörjas en mer hockeyinriktad satsning och målmedvetenhet och man får ställa sig frågan om man hinner med andra idrotter utöver skolan och ishockeyn.

Istid 4 gånger per vecka.

Issäsongen startar i mitten av augusti (icke subventionerade istider) och avslutas i mars månad.

Laget har möjlighet att anmäla sig till ca 3 Cuper under säsongen.

Laget har möjlighet att anmäla sig till 2 divisioner i Göteborgs ishockeyförbunds distrikts seriespel. Endast om antalet spelare tillåter!

Barmarksträning under Off-ice säsongen, 3 gånger per vecka under maj, juni och augusti.

Fyspass i samband med isträning.

Distriktslaget av Göteborgs ishockeyförbund tas ut.

Utveckling och träning:

- Jobba vidare med de individuella tekniska grunderna.
- Kraven är större på träning och match.
- Ambition och attityd är viktigt hos varje spelare.
- Vidareutveckla den taktiska förmågan och spelförståelsen.
- Utveckla individuella kvaliteter med en målmedveten satsning.
- Övningar skall utföras i hög fart – matchsituationer.
- Vidareutveckla tekniken med övningar som innehåller maxfart och tempo.
- Spelövningar som innehåller organisation i försvar och anfall.
- Speciell målvakts-, back- och forwardträning.
- Styrketräning med vikter – Året runt – Koordination och smidighet viktigt.
- Fysisk träning året runt – Hockeyinriktad.
- Teori
- Kost- och näringslära.



Riktlinjer för ledare inom lagenhet

Rektor i Hockeyskolan

- Regelbundet ta del av post och information som delas ut i hockeyskolans postfack samt skickas som e-post.
- Närvara på Göteborgs ishockeyförbunds NU-träffar för hockeyskolor.
- Föra närvaro på hockeyskolans aktiviteter och redovisa närvarokorten 2 gånger per år till kansliet för ansökan om aktivitetsbidrag.
- Se till att alla nya barn skrivs in, med person- och kontaktuppgifter, och att detta meddelas till kansliet löpande under säsongen.
- Upprätta en god kontakt med föräldrar till barnen i hockeyskolan och
 - informera om *Den röda tråden*
 - sök efter tränare på hockeyskolans ispass
 - var lyhörd på önskemål och behov
- Vara proaktiv och eftersök engagerade föräldrar att ta "över" när åldersgruppen skall bilda lag, U9, och informera om vad som behövs.
- Delta aktivt i att rekrytera nya barn till hockeyskolan i samarbete med MHS styrelse.
- Ansvara för att vederbörligt material finns tillhanda i samarbete med materialansvarig inom föreningen.



Ledarstabens sammansättning

För varje åldersgrupp/lagenhet eftersträvas en organisation innehållande följande ledare:

- 1 lagledare
- 1 huvudtränare
- Tränare (I de yngre lagenheterna, dvs. U9-U12, är det lämpligt med ca 3-4 tränare och i de äldre, U13-U16, 2-3 tränare)
- 1 målvaktstränare (I huvudsak från U12 och uppåt, men bra om tidigare)
- 1 materialförvaltare

För att vara ledare i en lagenhet krävs medlemskap samt utbildning enligt föreningens Utbildningsplan, som grundar sig på Svenska ishockeyförbundets rekommendationer.

Vidare krävs det också att man sätter sig in i och följer *Den Röda Tråden* (detta dokument) samt att man bär hjälm när man deltar i verksamheten på isen.

För lagenhet U16 är föreningens målsättning att Huvudtränaren inte skall vara en förälder till spelare i gruppen.

Övriga funktioner inom respektive lagenhet utgörs utav 2 representanter till MHS Föräldraförening där det bl a ingår att schemalägga respektive lagenhets tilldelade Café-tider.



Ledarstabens gemensamma uppgifter

- Närvara på klubbens Ledarmöten
- Regelbundet ta del av post och information som delas ut i åldersgruppens postfack samt skickas som e-post.
- Följa föreningens regler och policy för gällande åldersgrupp.
- Vid alla tillfällen då laget utnyttjar omklädningsrum se till att grovstädning utförs.
- Föregå med gott exempel och lära spelarna ordning och reda vad gäller moral, etik, ordningsregler, följa tider etc.
- Uppmärksamma alla spelare lika mycket och ge individuell feedback i personliga samtal till alla spelare.
- Ha samma fokus och lägga lika mycket tid på gruppens olika lag oavsett på vilken serie/nivå de spelar.
- Genomgå utbildning, om man inte redan har utbildning motsvarande MHS Utbildningsplan. (Bilägg till säsongsplaneringen, se Huvudtränare)
- Samarbeta med övriga åldersgruppers ledare
- Verka för ett gott föräldrasamarbete
- Vara behjälplig med tränarrekrutering genom att tipsa om lämpliga nya tränare



Lagledare

Lagledarens utbildningar är i första hand Göteborgs ishockeyförbunds lagledarkurs enligt MHS Utbildningsplan.

Lagledarens uppgifter är att:

- Föra närvaro på alla aktiviteter och redovisa närvarokorten 2 gånger per år till kansliet för ansökan om aktivitetsbidrag.
- Genomföra och rapportera SISU-cirklar med lagets ledare och spelare.
- Ansvara för lagkassan och löpande informera föräldragruppen om dess behållning och användning. Kan göras mha kassör i laget. Bör vara en stående punkt på alla föräldramöten.
- Ansvara för att en årsbudget skickas till föreningens Kassör inför kommande säsong.
- Ansvara för att en årsberättelse lämnas från laget till föreningens styrelse innan årsmötet varje avslutad säsong.
- Bjuda in styrelsen till lagets föräldramöten.
- Verka för ett gott föräldrasamarbete och engagera föräldrar till föräldraföreningsrepresentanter.

Medlemsuppgifter:

- Se till att alla ändrade personuppgifter på spelare och ledare snarast meddelas kansliet.
- Se till att alla nya spelares personuppgifter snarast meddelas kansliet.
- Meddela snarast spelare som slutat.
- Avisera medlems- och träningsavgifter och se till att dessa betalas in.

Matcher/Cuper:

- Svara för att Roster skrivs i och att matchprotokoll samt domararvoden skickas till kansliet.
- Säkerställa att båsfunktionärer(sekretariat) finns tillgängliga och är rätt utbildade.



Huvudtränare

Huvudtränarens utbildningar är i första hand ishockeyns tränarkurser enligt MHS Utbildningsplan.

Huvudtränaren skall närvara på Göteborgs ishockeyförbunds kallade NU-träffar för sin åldersgrupp.

Huvudtränarens uppgifter är att:

- Svara för säsongsplanering för lagets verksamhet. Skall vara klar senast juli innan säsongsstart. Godkännes av föreningens styrelse. Var noga med att förmedla uttagningskriterier till spelare och föräldrar om nivåanpassat spel skall förekomma.
- För U13-U16 innefattar detta även barmarksträning.
- Svara för att det finns tillräckligt med ledare närvarande vid lagets aktiviteter.
- Planera och leda gruppens träningar.
- Svara för laguttagningar och att de stämmer överens med föreningens riktlinjer, såväl sportsligt som rättvisemässigt.
- Coacha laget under matchspel
- Att alltid skicka övergångsärenden och förfrågningar från nya spelare till Ungdomsansvarig innan några besked eller löften ges.

Tränare

Tränarens utbildningar är i första hand ishockeyns tränarkurser enligt MHS Utbildningsplan.

Tränarens uppgift är att:

- Bistå lagets övriga ledare med att genomföra verksamheten.
- Bistå Huvudtränaren med genomförandet av isträningar eller själv genomföra träningar enligt Huvudtränarens planering.
- Bistå Huvudtränaren vid matcher och övriga aktiviteter.



Materialförvaltare

Materialförvaltares utbildningar är i första hand Göteborgs ishockeyförbunds materialförvaltarkurs.

Materialförvaltarens uppgift är att:

- Se till att det finns förrådsplatser till alla spelare.
- Svara för god ordning i förrådet och vid behov städa.
- Se till att avfuktare fungerar och sköts om.
- Svara för tillsyn och skötsel av lagets gemensamma utrustning i form av puckar, match- och träningströjor.
- Se till att gemensam utrustning återlämnas då spelare slutar.
- Svara för att lagets sjukvårdsväska är i ordning.
- Kontrollera och vid behov hjälpa spelare med utrustningsproblem.
- Slipa spelarnas skridskor
- Svara för att låsa upp förråd och puckskåp.
- Tränings- och matchställ finns tillgängliga före match eller träning och att de hängs in i förrådet efteråt.
- Fylla på spelarnas vattenflaskor.
- Se till att det finns ispåsar i båset.
- Vara föreningens materialansvarig behjälplig vid inventering och genomgång av föreningens gemensamma material eller förrådsutrymmen.



Föräldraföreningsrepresentanter

Se mål och syfte för föräldraföreningen längre fram i detta dokument. 2 st föräldrarepresentanter per lagenhet bör finnas och ansvarar för att:

- Minst en representant deltar på föräldraföreningens sammankallade möten.
- Lagenhetens tilldelade Café-tider bemannas enligt bestämmelserna för Café-bemanning vid olika aktiviteter.
- Föreningsgemensamma aktiviteter(GIC, GP-pucken, bytardag) bemannas enligt uppgjort schema och ansvar.
- Informera föräldragruppen löpande och på föräldramöten om kommande aktiviteter och ansvar.



Sportverksamheten

Som medlem i föreningen är man licensierad spelare för IF Mölndal Hockey Stars. Som sådan representerar man föreningen under hela året, d.v.s. före, under och efter den aktiva ishockeysäsongen. Deltagande i träning eller matchspel med andra lag eller grupper utanför IF Mölndal Hockey Stars är inte tillåtet.

Undantag är följande verksamheter:

- Träning och matcher anordnade av GIF/SIF
- Deltagande av tillfällig verksamhet såsom sommarhockeyskolor, hockeycamper, privatträning (SHI etc)
- Organiserad skolidrottsverksamhet
- Av styrelsen beviljade undantag

Nybörjare

Nybörjare som inte spelat ishockey tidigare kommer att starta i Tre Kronors Hockeyskola. Om spelaren har en äldre ålder som nybörjare bedömer huvudtränare, i den lagenhet spelaren befinner sig i, när spelaren besitter mognad att lyftas upp till nästa åldersgrupp/lagenhet. Målsättningen är att spelaren skall lyftas upp till sin åldersgrupp snarast möjligt, i den mån detta går. Detta skall ske i dialog mellan föräldrar, spelare och tränare.

För att påskynda och möjliggöra en uppflyttning krävs det även att spelare samt föräldrar visar egen vilja till utveckling genom att använda sig av Allmänhetens åkning samt ta till vara på eventuella extra träningar som tränare anser spelare behöver för att komma ikapp sin ålders grupp.

Uppflyttning

För spelare som kommit längre i sin hockeyutveckling än jämnåriga kommer det att ges möjlighet att träna och spela i äldre åldersgrupp. Det behöver inte vara permanent, utan avgörs från fall till fall. Vid permanent uppflyttning skall alltid föreningens Ungdomsansvarig vara delaktig i beslut. I ett sådant beslut tas även hänsyn till hur spelarens inställning till omgivningen samt mognaden för uppgiften är. En dialog mellan tränare, spelare, föräldrar och föreningens Ungdomsansvarig hålls innan beslut fattas.



Nedflyttning

Om en spelare ligger efter i sin hockeyutveckling, jämfört med sina jämnåriga, skall spelare beredas möjlighet att träna, men även om seriesystemet tillåter kunna spela matcher med en yngre åldersgrupp. Detta beslut skall ej vara permanent utan avgöres från fall till fall.

Spelare och föräldrar måste se detta som en möjlighet till att stimulera spelarens utveckling på en nivå som passar bättre. Detta syftar till att komma ikapp sina jämnåriga spelare. Tränare i de berörda lagen håller en bra kontakt mellan varandra samt med spelare och föräldrar. Beslut angående flyttning får ej göras utan föreningens Ungdomsansvarigs medverkan.

Spelarövergångar

Alla spelarövergångar till och från föreningen samt antagning av nya spelare skall hanteras av föreningens Ungdomsansvarig eller Ordförande. Lagens ledare skall hänvisa alla sådana frågor till någon av dessa innan besked lämnas.

Provträningar eller annat deltagande i MHS verksamhet för spelare från andra föreningar får inte ske förrän Ungdomsansvarig eller Ordförande gett klartecken.

All kontakt med andra föreningar vid spelarövergångar hanteras av Ungdomsansvarig eller Ordförande.



Ledstjärnor för spelare i IF Mölndal Hockey Stars

- Jag är alltid ödmjuk över mina egna prestationer.
- Jag mobbar aldrig, varken i föreningens regi, ej heller i skola eller på fritid.
- Jag vet att lagets totala insatser går före enskilda insatser. (Laget före jaget)
- Jag gnäller aldrig på mina lagkamraters insatser eller misstag.
- Spelar tufft men aldrig för att skada någon.
- Jag är medveten om att jag representerar laget och föreningen när vi är på match eller cup och uppför mig därför positivt på och utanför plan.
- Jag sköter och är aktsam om både min egen samt föreningens utrustning.
- Respekterar föreningen, ledare, tränare och lagkamrater genom att:
 - I god tid meddela om jag skall resa bort.
 - Meddela tränaren om jag ej kan delta på träning eller match.
 - Är ombytt i tid till träning/match och har gjort uppvärmning enligt tränarens direktiv.
 - Lyssnar och spelar/tränar enligt tränarens anvisningar.
 - Åker ej och skjuter efter avblåsning på träning.
 - Lämnar skridskor för slipning i god tid.
- Skötsamhet utanför planen är en förutsättning för att lyckas på planen. Detta innebär att:
 - Jag uppför mig som en god representant för min förening i samhället.
 - Tar avstånd från alkohol, droger och tobak.
 - Sköter mitt skolarbete.
 - Sköter sömn och kost för att kunna utvecklas som spelare.

Jag som spelare känner till och accepterar innehållet i IF Mölndal Hockey Stars Röda tråden. Jag är också fullt införstådd med att om jag uppträder ojuste eller bryter mot våra regler kommer jag att kunna stängas av från match eller träning. Lagets ledare i samråd med Ungdomsansvarig avgör vilket straff som utdöms i relation till förseelsen.

Mölndal den _____

Spelare _____

Målsman _____

Ledare _____

IF Mölndal Hockey
Idrottvägen 5, Åby Ishall
431 62
Mölndal

Tel: 031-871000
Fax: 031-273136
E-post: kansliet@molndalhockey.se
Hemsida: www.molndalhockey.se



Föräldrar i IF Mölndal Hockey Stars

Du är viktig för ditt barn och föreningen.

Vi vill att du tillsammans med våra ledare hjälper ditt barn att utvecklas och känna glädje med sin ishockey, detta kan endast ske i en positiv, trygg och stöttande miljö.

Vår verksamhet bygger på att de som utgör föreningen, spelare, ledare, styrelse, funktionärer och föräldrar etc. går samman och förenar sig i föreningens syfte och funktion. Detta innebär att man förväntas bidra med "sitt arbete" så att MHS förblir den goda förening den är.

Föreningen förutsätter att du som förälder:

- Uppträder så som du vill att ditt barn skall uppträda.
- Tar del av *Den Röda Tråden*.
- Är behjälplig i Cafétet och vid arrangemang anordnat av föräldraföreningen, föreningen, eller lagenheten.
- Vårdar ditt språk och aldrig skriker på ledare, spelare, domare eller publik under match utan hejar på laget.
- Låter ledarna ta hand om det rent sportsliga.
- Uppmuntrar och stöttar ditt barn i med- såväl som motgång.
- Respekterar föreningens policy och riktlinjer.
- Stödjer ditt barn i dennes målsättning.
- Är en god förebild för ditt barn.

Hjälp till barn:

- Att skapa målsättningar.
- Att hårt arbete och rätt inställning lönar sig.
- Att noggrannhet ger resultat.
- Att finna motivation utan att tvinga.
- Att upptäcka glädjeämnen och prestationer – *Bra pass, räddning eller kämpainsats*.

Se även Svenska Ishockeyförbundets – [Föräldrafolder](#).

(http://www.swehockey.se/ImageVaultFiles/id_17027/cf_113/Föräldrafolder.PDF)



IF Mölndal Hockey Stars Föräldraförening

Syfte och mål

Föräldraföreningen skall verka för en levande förening och genom aktiviteter och ideellt arbete bidra till att föreningen kan minimera avgifterna för våra ungdomar. Detta görs genom att som föräldrar till ungdomarna i föreningen bidrar med att bli bemanna:

- Caféet de veckor och tider, respektive lag är tilldelade.
- Caféet utöver de ordinarie öppettider, vid egna lagets hemmamatcher.
- Caféet vid A-lagets, J18 och J20 lagens hemmamatcher.
- Cuper arrangerade av ungdomssektionen (GIC, GP-Pucken). Detta innebär Café, lotteri samt sekretariatbemanning.

På detta sätt vill Föräldraföreningen bidra till att få en så hög sportslig avkastning som möjligt genom att, på olika sätt, stötta ledare i den sportsliga verksamheten för att få fram talanger sprungna ur den egna verksamheten och bli mer självförsörjande av spelare till U-16, juniorverksamhet och vidare A-lag.

Föräldraföreningen

Föräldraföreningen består av föräldrarna till de barn som är medlemmar och träningsbehöriga i föreningen.

Medlem och träningsbehörig blir man genom att respektive barns föräldrar betalt in medlems- och träningsavgift samt att föräldrarna genomför de aktiviteter som förväntas av dem.

Genom att betala in dessa avgifter förbinder vi föräldrar oss att genomföra de ovanstående aktiviteter som förväntas av oss.

För mer information om föreningens Föräldraförening se under IF Mölndal Hockey Stars hemsida under [Föräldraför.](http://www.laget.se/mhs_foraldrforening)
(http://www.laget.se/mhs_foraldrforening)



Medlems- och träningsavgifter

Som medlem/förälder är man skyldig att betala beslutade avgifter, stå i Caféet/lottbord/souvenirförsäljning på tilldelade pass av representant i Föräldraförening, vara matchfunktionär på den egna gruppens eller av föreningens anvisade arrangemang samt följa *Den Röda Tråden* och föreningens övriga policys. MHS Styrelse kan komma att kräva att varje medlem säljer lotter eller liknande upp till två gånger per säsong. Exempel på försäljning kan vara Enjoy guiden, Trisslotter eller Folkspelslotter.

Medlemsavgiften fastställs av årsmötet och skall vara inbetald 1/7 varje år.

Träningsavgiften kommer i 2 delar, en på hösten och ytterligare en på våren. Dessa fastställs och protokollförs av föreningens Styrelse i början av september respektive december. Träningsavgifterna skall vara inbetalade 1/10 resp. 1/2 varje år.

Storleken på *medlems-* resp. *träningsavgifter* anslås på föreningens hemsida.

Obetalda avgifter efter dessa datum medför att man inte får delta i verksamheten.

Vad får jag för mina avgifter?

- Licenser och serieavgifter
- Spelarkortet - obligatoriskt, beslutat av Svenska ishockeyförbundet
- Försäkring
- Istidskostnaderna för träning och matcher under huvudsäsong
- Arvoden till domare i seriespel
- Kansliet
- Matchställ finns till alla spelare.
- Träningströjor finns till alla spelare
- Utbildningskostnader för ledare, domare och funktionärer
- Förråd till samtliga lag
- Slipning av skridskor
- Fritt inträde till A-lagets hemmamatcher vid uppvisande av medlemskort.

Bilaga 1: Utbildningsplan 2012/2013

| | <i>Hockeysko</i> | | | | | | | <i>U1</i> | <i>U1</i> | <i>Senior/Junior</i> |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------|---------------------------------|----------------|------------|------------|------------------------|-----------|----------------------|
| | <i>la</i> | <i>U9</i> | <i>U10</i> | <i>U11</i> | <i>U12</i> | <i>U13</i> | <i>U14</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | |
| SPELARE | Fairplay och Respekt | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Grundkurs | | |
| | | | | | | | Domarkurs | | | |
| | Teambuilding och socialutveckling | | | | | | | | | |
| | Ishockeykunskap ABC-pärmen | | | | | | | | | |
| | | | Kost | | | | | | | |
| TRÄNARE | Grundkurs | | | | | | | | | |
| | | BU 1 | | | | | | | | |
| | | | | | | BU 2 | | | | |
| | | | | | | | | JS 1+2, Träningslära B | | |
| | | | | | Träningslära A | | | | | |
| | Tränarträffar | | | | | | | | | |
| | Ledarskap | | | | | | | | | |
| LAGLEDARE | Lärgrupps-ledarutbildning | | | | | | | | | |
| | Grundkurs | | | | | | | | | |
| | Tränarträffar | | | | | | | | | |
| | | | | Idrottsskador | | | | | | |
| | Ledarskap | | | | | | | | | |
| | Kost | | | | | | | | | |
| FÖRÄLDRE | Föräldrträffar | | | | | | | | | |
| | | | | Domar och funktionärsutbildning | | | | | | |
| | | | Kost | | | | | | | |



Grönmarkerade fält är
obligatoriska

Gulmarkerade fält är
rekommenderade