

Att vara

Domare

i

IF Lejonet



Innehåll

Allmänt	3
Utrustning.....	3
Domarrummet.....	3
Regelbok.....	3
Domartecken.....	3
Tävlingsbestämmelser.....	3
Domartillsättning.....	4
Ansöka om match.....	4
Tillsättning av domare.....	4
Ersättning	4
Match	5
Innan match.....	5
Efter match.....	5
Checklista – 2-domarsystem (B- och C-matcher)	6
Tips	7
Bygg upp ett bra självförtroende	7
Ett kraftfullt och säkert kroppsspråk.....	7
Lär dig regelboken utan och innan.....	7
Stå för dina misstag.....	7
Visa själv respekt	7
Har det hänt något under matchen du funderar över	7
Utbildning/Utveckling	8
Online	8
Årliga utbildningar	8

Allmänt

Utrustning

Enligt regelboken ska domare ha svart hjälm med visir (ej heltäckande galler), halsskydd, vita skridskosnören(!), visselpipa samt svart och vit långrandig tröja. De vita skridskosnörena behöver inte vara vita för föreningsdomare och yngre.

I domarrummet finns tröjor och svarta hjälmar att låna. Övrig utrustning är personlig. Visselpipan ska vara av sådan modell som träs över fingrarna, finns att köpa på väl sorterade sportbutiker för c:a 100 kr.

Trots att regelboken inte föreskriver några andra skydd rekommenderar IF Lejonet å det bestämdaste att domare även har benskydd, armbågsskydd och susp.

Domarrummet

Domarrummet ska alltid vara låst när ingen är där inne. Nyckeln hänger i ledarrummet och är märkt D. Om match pågår finns nyckeln i sekretariatet. Hämtas nyckeln i sekretariatet bör man etablera kontakt med domaren på isen så att de vet att nyckeln inte finns i sekretariatet. Enklast är att stå och vänta tills en domare åker förbi sekretariatet och hålla upp nyckeln tydligt så att domaren på isen ser och bekräftar med antingen tummen upp eller en nickning att den uppfattat att nyckeln inte längre finns i sekretariatet.

I domarrummet finns följande utrustning:

- 8 st domarhjälm, 4 small (nummer 2 till 5) och 4 medium (nummer 6 till 9)
- 8 st domartröjor
- 1 par huvuddomararmbindlar
- Informationspärm
- Pennor, block och kvarglömda visselpipor i postlådan

Regelbok

Kompleta regelböcker finns länkade från domarnas sida på laget.se. För C- och D-matcher finns inplastade regelverk för varje nivå i postlådan i domarrummet.

Domartecken

I domarrummet och i sekretariatet finns inplastade ark med samtliga domartecken.

Seriebestämmelser

Seriebestämmelserna beskriver hur stor planen ska vara, hur många perioder en match består av, hur lång en period är, periodpauser, spolpauser, antal spelare på isen, avvikelser från regelboken osv.

Gällande Seriebestämmelser finns i pärmen i domarrummet.

Domartillsättning

IF Lejonet använder sig av Cleverservice, <http://www.cleverservice.se>, för tillsättning av domare och utbetalning av ersättning till domare. Manual till Cleverservice finns under dokument på IF Lejonets domarwebb.

Första gången du loggar in i Cleverservice ska du komplettera dina personliga uppgifter och lägga till ett bankkonto.

IF Lejonet tillsätter domare i samtliga matcher och cuper för åldersgrupperna B, C och D som anordnas av IF Lejonet. Skånes ishockeyförbund tillsätter domare för åldersgruppen A och äldre.

För att döma ska du tillhöra åldersgrupp B eller äldre och ha gått erforderlig utbildning för matchens nivå.

Ålder/Division	Nivå	Utbildning	Utbildning hålls av
Senior, J och A	Distriktsdomare	DK1/DK2	Skånska ishockeyförbundet
B	Föreningsdomare	UDK2	Skånska ishockeyförbundet
C och D	Föreningsdomare	UDK1	IF Lejonet

Ansöka om match

Den som vill döma en match kan ansöka i Cleverservice att få döma en match. I matchlistningen så ser du endast de matcher som du kan ansöka till, därmed inte sagt att du alltid har rätt att döma dessa matcher. Ansök till de matcher som du kan tänka dig att döma och om du har egen match som du blir kallad till kan du alltid återta din ansökan fram till dess att matchen är tillsatt.

Tillsättning av domare

Den slutliga tillsättningen sker oftast på fredagar då alla kallelser till match har gått ut för samtliga lag, så det är viktigt att du går in och tar bort din ansökan om du har blivit kallad till match på den tiden du tidigare önskat.

De domare som blir tillsatta till en match får ett mejl med information om att man blivit tillsatt som domare. Om du av någon anledning inte kan ta en match som du har blivit tilldelad ska du omedelbart kontakta Domaransvarig så att ny domare kan tillsättas.

Ersättning

IF Lejonet betalar ut ersättning fastställda av Skånes Ishockeyförbund. Gällande ersättningar finns i pärmen i domarrummet.

Match

Innan match

Kom i tid! 30-60 minuter före match är lagom för att hinna prata med lagledare, byta om och gå genom checklisten med din kollega.

Tänk på att ni är domare och är neutrala när ni kommer till ishallen, dvs klubbkläder bör undvikas så långt det går.

Tag kontakt med lagledare för hemmalaget för att dels meddela att ni är på plats och dels för att få nyckeln till domarrummet alternativt hämta den i sekretariatet om en match pågår. Påminn gärna om att de ska lämna in en laguppställning till er så fort den är färdig (Gäller B-matcher).

Om din domarkollega inte har dykt upp så finns dennes telefonnummer på domarschemat som finns i domarrummet och ledarrummet.

Byt om i god tid så att ni kan vara ute på isen c:a fem minuter före matchstart.

I domarrummet får endast domare (och deras föräldrar), domaransvarig och eventuell domarcoach befinna sig. Protokollföraren från sekretariatet kan komma för att stämma av en del saker innan match och denne får befinna sig i domarrummet under avstämningen.

Gå igenom checklisten i teamet innan ni lämnar domarrummet.

Efter match

Prata genom eventuella funderingar som ni i teamet har efter matchen. Kontrollera eventuella regelfrågor i regelboken.

(Gäller B-matcher) När protokollföraren kommer in med protokollet kontrollera att resultatet är rätt samt att utvisningarna är korrekta. Extra viktigt att kolla eventuella Misconduct penalty (10 min), Game Misconduct och Match penalty då dessa kan leda till avstängning av spelare.

Checklista – 2-domarsystem (B-matcher)

- Bevakning av blå - Var där när första anfallaren passerar.
- Lämna blå – Bli inte kvar för länge vid mållinjen. Fortt upp mot blå så att den andre kan lämna.
- Tekning – Kolla bakom ryggen. Hjälps åt att kolla att rätt antal spelare är på banan.
- Slagsmål – Bevakning. Inte båda två in i bråket. (Corona: Inte bryta, se till att det inte blir fler i bråket)
- 6 man – Den som inte blåser hämtar den som ska sitta av straffet
- Mål – Vem tar reda på målgörare och assist
- Målvaktsblockering – Vem tar åker in och tar pucken och tekar? Vem kollar bytet och placering?
- Kontring – Främre kollar ojuste mot puckförare och bakre kollar övriga
- Använd rösten
- Ta inte skit
- Puck-out – Peka tydligt på den som ska ut eller visa touch-tecken vid touch
- Utvisning – Den som blåst för ut spelaren. Den andre bevakar. Om teckningen blir på sekretariatssidan tar den som blåst teckningen och den andre står vid blålinjen vid avbytarbåset
- Målvaktsutvisning – Den på avbytarbåssidan spärrar båset för att säkerställa vilka som kan sitta av utvisningen. Kom överens om vilket tecken som ni ska använda för att markera att det är målvakten som blir utvisad
- Hög klubba – Visa tecken tills ni blåser eller gör wash out
- Handpassning – Tydligt tecken
- Tekning, var? – Hjälps åt så att teckningen görs på rätt punkt
- Bevakning – Lämna aldrig två spelare obebakade bakom ryggen

Tips

Bygg upp ett bra självförtroende

Med goda kunskaper om reglerna och många matcher i benen blir man starkare och säkrare i sin roll som domare, sprider lugn omkring sig och styr lättare upp en match än en domare som inte tror på sig själv.

Ett kraftfullt och säkert kroppsspråk

Får även den mest galne förälder eller tränare att backa. Stadig röst och ett lugnt kraftfullt beteende inger respekt. Åk bestämt och energiskt redan när du går ut på plan så ser alla direkt att "här är det domaren som bestämmer".

Lär dig regelboken utan och innan

Läs, läs och läs den en gång till. Om du är osäker vid ett domslut, kolla regelboken efteråt så du känner dig säker till nästa match. Även elitdomare kollar ofta i boken för att känna sig säkra.

Stå för dina misstag

Det är ok att göra fel bara man erkänner sina misstag, står för det man gjort och sedan ber om ursäkt för det som blev fel. Ta också lärdom av misstaget – till nästa match. Är du osäker på vad som står i regelboken, mörka inte, utan säg att "vi kan kolla upp det".

Visa själv respekt

Börja inte käfta emot eller använda ovårdat språk, oavsett hur folk betar sig. Säg lugnt till på skarpen i stället. Den som gapar och skriker har svårt att få tyst på andra som också gör det. Spelare eller ledare som gapar brukar inte vara mottaglig för argument i samma volym.

Men ta ingen skit.

Har det hänt något under matchen du funderar över

Kolla direkt efter matchen i regelboken. Både för dig själv och om det kommer in någon ledare som vill diskutera, så kan du visa honom vad som står i regelboken eller be om ursäkt om du gjort fel.

Utbildning/Utveckling

Online

<http://www.swehockey.se/Hockeydomare/DomarAkademin/Utbildningsfilmeronline/>

Årliga utbildningar

UDK1 – Hålls av IF Lejonet en kväll i början av varje säsong i ishallen. Obligatorisk för alla B1:or och B2:or

UDK2 – Hålls av Skånes Ishockeyförbund en kväll i början av varje säsong. Obligatorisk för de som ska döma fullplan.

DK1/DK2 – Hålls av Skånes Ishockeyförbund en helg i början av varje säsong.