

**IF Kil**  
**Ledarhandbok 2022**



## Innehåll

Värdegrund.....	3
Vision .....	3
Verksamhetside.....	3
ORGANISATION IF KIL FOTBOLL 2022.....	4
STYRELSEN .....	4
ÖVRIGA ARBETSFÖRDELNINGAR.....	4
REPRESENTATION IF KIL FOTBOLL.....	4
TRÄNARE 2022 .....	5
A-Lag.....	5
F13/14 .....	5
F12 .....	5
F11 .....	5
F10.....	5
F9 .....	5
F8 .....	5
F7 .....	5
Bollkul.....	5
Ledarrapport i spelformerna .....	7
Trygga Domare .....	8
Domarkvitto.....	8
Bokning av matchtider .....	9
Matchdag fredag - lördag -söndag .....	9
Matchdag annan dag.....	9
Ledarinformation Sannerudsvallen 2019 .....	10
Vardagskvällar .....	10
Helgdagar .....	10
Nycklar till kafeterian och de allmänna toaletterna.....	10
Att tänka på under helger .....	10
Uppmaning.....	10
Vid frågor .....	10
Kafeteria bemanning 2022 .....	11

## Värdegrund

### **SPORT eller S.P.O.R.T. om man hellre vill det**

Det är det vi håller på med - SPORT - därför valde vi att använda oss av bokstäverna i ordet SPORT som begynnelsebokstäver till de fem punkter vi inom IF Kil Fotboll valt till vår värdegrund. På så sätt kan du enkelt komma ihåg föreningens värdegrund och leva efter den.

*Som medlem och företrädare i IF Kil Fotboll förväntas du följa och verka enligt föreningens Värdegrunder.*

- **Stolthet** – Vi känner stolthet för vår förening både på och utanför planen
- **Passion** – Vi visar kärlek för föreningen genom att delta med glädje och engagemang
- **Omtanke** – Vi tar hand om varandra och visar förståelse för varandras olikheter
- **Respekt** – Vi föregår med gott exempel och visar respekt för medspelare, motståndare, domare och funktionärer
- **Trivsel** – Vi är varandras miljö där vi skapar trivsel, trygghet och positiva minnen

## Vision

*Vi ska vara den mest attraktiva föreningen för tjejfotboll i distriktet*

## Verksamhetside

*IF Kil Fotboll erbjuder fotboll och futsal för tjejer. Vår verksamhet är attraktiv och hälsofrämjande i en trygg social miljö där spelare och ledare utvecklas.*

## ORGANISATION IF KIL FOTBOLL 2022

### STYRELSEN

(enligt konstitueringsmötet som hölls direkt efter årsmötet den 23 mars 2022)

**Ordförande:** Mikael Olsson

**Vice ordförande:** Henrik Brunstein

**Kassör:** Cecilia Östberg Gauffin

**Sekreterare:** Therese Nilsson

**Övriga ledamöter:** Andreas Hellenrud, Maria Sund, Johan Håkansson

**Suppleant:** Therese Larsson

**Valberedning:** 1 person per lag i föreningen.

**Firmatecknare:** Mikael Olsson och Cecilia Östberg Gauffin

### ÖVRIGA ARBETSFÖRDELNINGAR

(Styrelsen är alltid ytterst ansvarig)

**Dam- och Tjejfotbollens Dag-ansvarig:**

**Facebooksidaansvarig:** (Gilla oss, sök: IF Kil Fotboll)

**Fotbollsansvarig:** Henrik Brunstein

**Hemsidaansvarig:** Mikael Olsson

**Idrottslyftsansvarig:** Mikael Olsson

**IF Kil Cup-general:**

**Integration:**

**Kafeteriaansvarig:**

**Landskampsgeneral:**

**Landslagets Fotbollsskola-ansvarig:** Mikael Olsson

**Materialansvarig:** Maria Sund, Johan Håkansson

**Newbodyansvarig:** Maria Sund

**Sisuansvarig:** Mikael Olsson

**Sponsoransvarig:** Andreas Hellenrud

**Sponsorhusetansvarig:** Andreas Hellenrud

**Utbildningsansvarig:** Mikael Olsson

**Vallenrådet:** Mikael Olsson, Henrik Brunstein

### REPRESENTATION IF KIL FOTBOLL

(ordinarie/ersättare)

**Svenska Fotbollförbundet:** Mikael Olsson, Henrik Brunstein

**Värmlands Fotbollförbund:** Mikael Olsson, Henrik Brunstein

**Värmlands Idrottsförbund:** Mikael Olsson, Henrik Brunstein

**Vallenrådet:** Mikael Olsson, Henrik Brunstein

**Kils kommun:** Mikael Olsson

## TRÄNARE 2022

### A-Lag

Pavao Deronjic  
Pär Olsson  
Ola Fossengen

### F13/14

Henrik Brunstein  
Maria Sund

### F12

Mikael Olsson  
Andreas Hellenrud  
Julia Flacking  
Anki Svensson

### F11

Johan Hedlund

### F10

Helena Hedlund  
Therese Larsson

### F9

Robert Hjerpe  
Johan Maier  
Johan Hedlund

### F8

Veronica Jansson  
Veronica Andersson  
Sofia Karlsson

### F7

Sabina Vikström

### Bollkul

## Kontaktuppgifter ledare IF Kil

### A-lag

Ola Fossengen	0706981015
Pär Olsson	0705519839
Pavao	0706236904

### F13/14

Henrik Brunstein	0702528144
Maria Sund	0708436481

### F12

Mikael Olsson	0725249618
Andreas Hellenrud	0705607912
Julia Flacking	0735391825
Anki Svensson	0704172845

### F11

Johan Hedlund	0707977087
Cecilia Hopkins	0737386693
Thomas Olsson	0702680504

### F10

Therese Larsson	0730542994
Helena Hedlund	0706622397
Veronica Karlsson	0761844959
Johanna Månsén	0705515283

### F9

Robin Hjerpe	0706648655
Alexandra Kristoffersson	0702322396
Johan Hedlund	0707977087

### F8

Veronica Jansson	0702523446
Sofia Karlsson	0722097574

### F7

Sabina Vikström	0735418868
-----------------	------------

## Ledarrapport i spelformerna



ENGAGEMANG RESPEKT DRIVANDE

### Ledarrapport i spelformerna

**3mot3**

**5mot5**

**7mot7**

Under 2000-talet har ett flertal projekt startats i syfte att skapa trygga och inkluderande miljöer för barn, ungdomar och funktionärer. Projekt såsom trygga domare, rätt utbildade ledare, föräldrautbildningar etc. leder oss mot rätt riktning.

Inför säsongen 2019 införs ledarrapporten i förhoppning att matchtillfället blir ett utbildningstillfälle med fokus på prestation och utveckling där ledare, spelare, domare och föräldrar samverkar för att få respektfulla och trevliga lärandemiljöer.

Innan matchen träffas ledare och domare (matchvärdar) för att läsa budskapet i ledarrapporten och skriva under denna.

Under matchen/matcherna skall budskapet efterlevas och rapporten sparas hos den arrangerande föreningen, som också ansvarar för att den finns med till varje match.

Tillsammans skapar vi vinnare på alla arenor

Stort lycka till!

VÄRMLÄNSK FOTBOLL UTVECKLAR VINNARE PÅ ALLA ARENOR

Ledarrapporten som ska fyllas i finns i samma brevlåda som domarkvitton ska lämnas in i.



## Trygga Domare

Vår förening deltar i projektet Trygga Domare. Vi har tidigare också varit med i detta projekt men i år valde Värmlands FF att göra en nystart av det.

### **Detta ska göras vid hemma matcher på Sannerudsvallen.**

- Inför matchen prata och diskutera med bortalagets ledare och även domare.
- Ledare och domare skriver under ledarrapporten som sedan ska lämnas in till föreningen. Stoppa den i brevlådan där domarkvitton för IF Kil ska lämnas in.
- Utse en förälder (alternativt en lagledare) att bära Trygga domarvästen.
- Tomma ledarrapporter finns även de i postlådan för domarkvitton.

### **Domarvärdens uppgifter är**

- Ta emot och hälsa domaren välkommen innan matchen.
- Vara till hands och hjälpa domaren under halvtid och efter slutsignal
- När matchen är i gång finnas väl synlig vid matchplanen iklädd Domarvärd-västen
- Värna om domarens arbetsmiljö och med föreningens förtroende prata med ledare, spelare och supportrar om dessa är ett hot mot arbetsmiljön.

### **Utrustning**

Västar hänger i det gemensamma förrådet och det finns tre västar att tillgå. I det gemensamma förrådet finns även en inplastad instruktion vad domarvärdens uppgifter är.

### **Syfte**

Syftet med Trygga domare är att få fler domare att fortsätta leda fotbollsmatcher. De flesta som genomgår en domarutbildning har slutat som domare redan efterföljande år, vilket dessvärre är en effekt av den utsatthet som domaren får utstå. Vi vill därför, ihop med de värmländska fotbollsföreningarna, lägga kraften på att skapa så bra miljöer som möjligt för domaren där denna startar sitt domarskap. Det vill säga, allt som oftast, inom barnfotbollen.

## Domarkvitto

Tomma domarkvitton finns i postlådan bredvid förråden. Se till att hjälpa domarna så dessa fylls i och lämnas in så de får sin ersättning för dömda matcher.



## Bokning av matchtider

Huvudregeln är att match går före träning – en regel som ska hanteras med känslighet

De fasta matchtiderna bestäms av Värmlands Fotbolls Förbund, VFF och bokas då in för hela säsongen innan säsongstart.

### Matchdag fredag - lördag -söndag

De flesta ungdomslagen har en "sista speldag" vilket innebär att matchen ska vara färdigspelad senast på söndagen i veckan. Alla planerna är i första hand reserverade för matchspel på lördagar och söndagar. Fredagar kan användas för matcher då ett fåtal lag valt att träna på fredagar. Eventuella träningstider som är lagda på dessa dagar riskerar därför att få flyttas.

### Matchdag annan dag

Ansvarig lagledare ska i

- 1:a hand lägga matchtiden till sitt eget lags träningstid

Ansvarig lagledare kan i

- 2:a hand lägga matchtid på annat lags träningstid

Ansvarig lagledare ska då

- informera berörd lagledare om ändringen
- kompensera det drabbade laget med sin egen träningstid
- informera kanslisten om ändringen

Det är inte tillåtet att regelmässigt lägga sina matchtider till tider som gör att man var och varannan vecka inkräktar på andra lags träningstider. I sådana fall kommer lagets träningstid att flyttas till matchtiden så att den gamla träningstiden kan utnyttjas av andra lag.

Matchtider bokas idag i den pärm som återfinns i första förrådet till vänster i korridoren med alla förråd. Omklädningsrum tilldelas av vaktmästarna och dessa finns på ett pappers ark som sitter direkt till höger i korridoren.

Styrelsen  
IF Kil och Kils AIK

## Ledarinformation Sannerudsvallen 2019

Från och med 1 april 2019 arbetar vaktmästarna på Sannerudsvallen dagtid, ej längre kvällar och helger. Det innebär vissa praktiska förändringar för ledare i alla lag som använder Sannerudsvallen, framförallt på helgerna.

### Vardagskvällar

Vaktmästarna skriver som tidigare upp vilket omklädningsrum som tilldelats respektive lag på vita tavlan.

Ledare i respektive lag ska låsa sitt omklädningsrum under pågående träning eller match.

Larmet aktiveras inte mellan att vaktmästarna går hem och första ledare för kvällen kommer.

Som vanligt gäller att lämna Sannerudsvallen på det sätt man vill finna den. Vid match är hemmalaget ansvarigt även för bortalagets omklädningsrum.

Larmet för natten aktiveras automatiskt klockan 22.30.

### Helgdagar

Första person på plats måste larma av med hjälp av tagg och kod. Inget larm drar igång, men dörren går inte att öppna utan att larmet stängts av med kod.

Vilket omklädningsrum som tilldelats respektive lag kommer stå på anslagstavlan vid ingången till förråden.

Hörnflaggor finns vid ingången till förråden. De placeras ut av lagen själva och sista laget för dagen tar in dem.

Matchuret till A-lagsmatcher finns vid ingången till förrådet. Hängs upp, kopplas in och tas in igen av laget efter match.

Larmet för natten aktiveras automatiskt klockan 22.30. Vill man vara kvar i lokalerna senare kontaktar man Stefan Andersson två vardagar i förväg på dagtid.

Be spelare och publik att trampa tuvor som uppstått. Då håller planerna bättre och de som spelar senare får bättre förutsättningar.

### Nycklar till kafeterian och de allmänna toaletterna

Kafeterianyckel finns i ett kod-låst skåp under defibrillatorn vid omklädningsrum 1. Lagledarna har koden.

Nyckel till de allmänna toaletterna, på baksidan mot b-plan, kommer också att placeras i nyckelskåpet. Lägg tillbaka nycklarna när ni är klara och lås skåpet!

### Att tänka på under helger

Om planen utsatts för mycket regn under natten och du är osäker på om den är spelbar, eller om matchen kan ge långvariga skador på gräset. Våga flytta matchen!

Vill ditt lag använda konstgräsplanen istället, stäm av med andra lag som har match samma dag, både i IF Kil och Kils AIK. Det är upp till lagledarna i alla lag som använder Sannerudsvallen att i dialog komma överens.

### Uppmaning

När killar från Kils AIK och tjejer från IF Kil byter om nära varandra så är det lagledarnas ansvar att de lämnar varandra i fred, så att de kan duscha och byta om i lugn och ro. Ta gärna hjälp av föräldrar.

Alla är ansvariga för att alla känner sig trygga på Sannerudsvallen!

### Vid frågor

Eller om du behöver hjälp med en ny kod kan du kontakta vaktmästare Stefan Andersson på dagtid, telefon: 0767-25 82 46.

## Kafeteria bemanning 2022

Lista över sommarens kafeteria bemanning på senior matcherna.

Under denna bemanning så ska det även finnas bolltjejer till matcherna.

Serie	Matchnumme	Kolumn1	Hemmalag	Bortalag	Matchdatum	Matchplan	Kafeterialag IF Kil
Div 4 västra damer 2022	180242004	1	IF Kil	IS Emtarna	2022-05-08 16:30	Sannerudsvallen A-plan	F13
Div 4 västra damer 2022	180242012	3	IF Kil	Nor/Slottsbron	2022-05-22 16:30	Sannerudsvallen A-plan	F12
Div 4 västra damer 2022	180242020	5	IF Kil	Årjängs IF	2022-06-06 16:30	Sannerudsvallen A-plan	F11
Div 4 västra damer 2022	180242028	7	IF Kil	Kronans FK U	2022-06-19 16:30	Sannerudsvallen A-plan	F10
Div 4 västra damer 2022	180242034	9	IF Kil	Västanviks AIF	2022-08-21 16:30	Sannerudsvallen A-plan	F13
Div 4 västra damer 2022	180242041	11	IF Kil	Gunnarskog IK	2022-09-04 11:00	Sannerudsvallen A-plan	F12
Div 4 västra damer 2022	180242049	13	IF Kil	IK Arvika Fotboll U	2022-09-18 11:00	Sannerudsvallen A-plan	F11