**Kopparcupen 3-5 Januari**

**Viktigt att ha med sig mm.**

Luftmadrass, sovsäck, kudde. Ryggsäck som man kan ha under dagarna som rymmer ett ombyte och handduk, Vi duschar gemensamt efter varje dags sista match. Matchkläder, vattenflaska mm.

Ta med varma kläder för en uteaktivitet när vi inte har match, det är snö i Falun just nu så kläder för att vara i snö är bra.

För de som inte är på plats så sänds alla matcher på ”handbollplay.se/kopparcupen”

Efter fredagens sista match så är det incheckning på Gruvrisskolan där vi skall bo– ca: (6 km från Lugnet på Tingsvägen 35).

Vi kommer sedan åka buss mellan där vi bor och där vi ska spela

Söndag 11.00 skall vi tömma sovsalen och städa där för att sedan ta oss till sista matchen i Haraldsbo Idrottshall Kopparvägen 1

**Samling (KOM I TID)**

Gemensam samling i Falun, vid Lugnets Sportcenter i entrén. Fredag 3/1 11.00. Vi skall spela på plan D första matchen

**Mat**

Vi har middag på kvällen den 3:e ingår i vårt paket som vi bokat så alla måste ha egen lunch på fredagen, Lördagen är frukost, lunch och middag, Söndagen frukost och lunch

**Mellanmål:** Ni föräldrar behöver se till att barnen har med sig mellanmål under dagarna för att fylla på med energi. (inte godis)

**Matcher**

**Fredag**Match 1 Fredag 11.40 Plan: Lugnet D, IFK Örebro – Enköping
Match 2 Fredag 14.40 Plan: Friidrottshallen, Strands IF – IFK Örebro

**Lördag**Match 1: Lördag 08.00 Plan: Lugnet D, IFK Örebro - Vassunda IF2 Match 2: Lördag 12.45 Plan: Friidrottshallen Borlänge HK – IFK Örebro

**Söndag**Match: Söndag 12.45 Plan Haraldsbo Spånga HKvit – IFK Örebro

**Telefonnummer Ledare**

Johnny 070-349 02 17
Thomas 073-995 39 55
Markus 070-519 86 37
Frank 073-373 02 57
Tobbe 070-947 91 70
Jenny 073-025 43 35

Gula ringar planer Fredag och Lördag

Röd markering Samling på fredagen



Blått där vi bor

Rött där vi spelar fredag och lördag

Grått där vi spelar på söndagen



Mat tider Lugnets gymnasieskola

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fredag 3/1** |  |  |
| Middag | 16:00–19:30 | *?* |
| **Lördag 4/1** |  |  |
| Frukost | 06:00–09:30 |  |
| Lunch | 11:00–14:00 | *?* |
| Middag | 16:00–19:00 | *?* |
| **Söndag 5/1** |  |  |
| Frukost | 06:00–09:30 |  |  |
| Lunch | 11:00–14:00 |  |  |