

## Föräldramöte IFK F-16

**Datum och tid:** 2025-02-13 kl. 17:30, Brickebackens IP

**Deltagare:** Pär Nylén, Pernilla Wenström, Maria Fjällhed, Johan Kilander, Linda Kanat, Jonathan Henriksson, Caroline Högrud, Kajsa Sjöberg, Charlotte Arenander, Emma Stenmark, Kristina Hallenborg, Martina Elvinsson, Frida Andersson.



### Säsongspanering och kommande matcher

- Träning onsdagar 17:30-18:30
- Lördagar 13–14

Vi planerar att börja med utomhusträningar så snart vädret tillåter, troligtvis i början av maj, för att förbereda oss inför Järnvägen Cup som spelas på gräs. Träningarna kommer att hållas på fotbollsplanerna vid kullarna, bakom Adolfsbergsskolans idrottshall. Skor med dobbor, dock inte skruv- eller metalleddo, får användas i samband med träning och utomhuscupen.

### Poolspel och cuper

Poolspel innebär att flera lag samlas och spelar kortare matcher mot varandra under en dag, och dessa är avgiftsfria. Cuper är däremot större evenemang som lockar fler lag från olika regioner. De kan pågå över flera dagar, har priser och är ofta förenade med kostnader för deltagande.

**Poolspel** – inbjudningar som vi hittills har fått och som finns i kalendern:

- 9 mars i Nora
- 15 mars i Lindesberg
- 30 mars i Hallsberg (Pär kan ej vara med)
- 26 april på hemmaplan (vi är arrangörer tillsammans med F-15)

Det är möjligt att fler inbjudningar till poolspel kommer. Vi pratade om att själva arrangera ett poolspel, tidigt på höstsäsongen.

### Cuper

Beslut fattas att vi inte kommer åka på Eskilstuna minihandbolls cup den 5 april. Vi satsar på poolspel.

Vi har anmält ett lag till Järnvägen Cup i Hallsberg, där matcherna är 2x20 minuter långa, vilket innebär långa speltider för våra tjejer

### Tränarpställning

- Pär: Är förälder till Elba och har bakgrund inom ledarskap och organisation. Har lite erfarenhet från handboll från sin ungdom och har även dömt. Vi är tacksamma för hans bidrag.
- Viktoria: Arbetar som lärare och har lång erfarenhet inom handboll som spelare, domare och tränare. En ovärderlig resurs för vårt lag med flera uppdrag inom handbollen.
- Moa: 15 år, går i 9:e klass. Har spelat handboll i flera år och har nu valt att bli tränare. Med stöd från Viktoria växer hon i sin roll. Vi uppmanar alla föräldrar att stötta henne.

## Behov av fler ledare:

Laget har växt under säsongen och vi är i behov av fler ledare. Våra lördagsträningar och deltagande i poolspel och cuper är beroende av Pär's engagemang. Viktoria och Moa kan inte alltid vara tillgängliga. Det är föräldrar som behöver ta sig an uppdraget, då vi inte får några andra tränare utifrån. Pär flaggar att det inte är hållbart för honom en säsong till. Per Arenander, Norahs pappa, kan hjälpa till men behöver kunna planera och vill inte ha andra uppgifter runt omkring. Linda Kanat, Amayas mamma, har flaggat att hon kanske kan hjälpa till framöver, men det krävs vissa förändringar hemma innan hon kan ta ansvar. Vi behöver 2–3 föräldrar som kan dela på ansvaret fullt ut, då det krävs mer än de insatser som Per och Linda kan erbjuda. Pär's medskick är att han behöver mer stöd här annars blir det inte aktuellt med ett år till för egen del.

Nya ledare erbjuds utbildning, så ingen tidigare erfarenhet inom handboll krävs. Första utbildningstillfället, TU1 (förbundets första tränarutbildning), anordnas i Nora den 27 april, cirka kl. 9-18. Föreningen står för utbildningskostnaderna. Det kommer att finnas fler utbildningstillfällen, och utbildningsmaterial samt tips och övningar för minihandboll finns redan nu att ta del av. Föreningen stöttar också ledare i deras roll. Om du har frågor eller vill erbjuda dig som ledare, kontakta Pär eller Pernilla. Du kan också vända dig till Thomas Malmgren eller Lotta Kulju med dina synpunkter.

Det kommer ett separat utskick om detta också på laget fram över.

## Föräldraengagemang och stöd

Hjälp din ledare: Pushnotiser på laget - Hjälper ledaren att enkelt nå ut till dig.

Kommentera innehåll: Visa att du finns och hjälp till att hålla kommunikationen till ett system.

Svara tidigt på kallelser: Hjälper ledarna att planera

Lägg in bild på barn: Bilder hjälper tränarna att snabbt lära känna alla spelare, särskilt i större lag eller när nya spelare ansluter.

Betala avgifter i tid: Medlemsavgift 200 kr säsong, träningsavgift 450kr halv, 900kr hel säsong. Administreras av föreningen.

**Tips:** ladda ner Supertext Messenger – där vi enkelt kan kommunicera inom laget via sms

**Lagbyggare** – Vad innebär lagbyggare:

- Vara med och bygga en gemenskap i laget.
- Stärka sammanhållningen genom övningar och samtal även utanför träning.
- Hjälpa ledarna att skapa en bra gemenskap i laget.
- Se laget ur ett socialt perspektiv.
- Planera och genomföra roliga lagaktiviteter tillsammans med ledarna.
- Vi blir inbjudna till en lagbyggartutbildning med RF-SISU 2 timmar en kväll.

De lagen som redan har lagbyggare har utsett 2 personer, de blir roligast!

Pernilla Wenström bär en del av rollen idag, finns det någon mer som är intresserad?

Ett uppdrag blir att fixa lite omkring en avslutning i vår.

## Lagkassan, försäljningar, sponsring

Det finns kostnader förknippade med vår verksamhet, såsom cupavgifter, domaravgifter och andra utgifter. För att täcka dessa kostnader behöver vi få in pengar, vilket kan ske genom olika insatser som att driva kiosk, försäljning av produkter eller genom sponsring. Alla bidrag, stora som små, gör en stor skillnad och hjälper oss att fortsätta erbjuda en bra verksamhet för våra barn.

Lagkassan består idag av 4 500kr. Annett Elf är ansvarig för lagkassan. Denna behöver fyllas på då vi idag är vi ett läge där vi måste välja vad vi deltar i.

## Försäljning i samband med poolspel

Att vara kioskansvarig innebär att du har ansvar för att driva och organisera kiosken under matcher och evenemang. Maria Fjällskog, Kristina Hallenborg, Frida Bäck, Caroline Högrud tog på sig kioskanasvar. I uppgiften ingår att planera inköp, organisera, bemanna (skapa schema och fördela arbetspass till övriga föräldrar), hantera betalningar, redovisning och städning.

## Försäljningar via förening

Försäljning av toapapper och hushållspapper – försäljningsperiod ca 2 veckor med start i mitten av februari. Madde Svanberg är försäljningsansvarig från laget. Här kommer vi från laget behöva stötta upp när det blir aktuellt för utlämning vid Brickebackens IP. Det finns inte tillräckligt med plats i klubbhuset för att lagra toapapper och hushållspapper. Därför är det viktigt att alla hämtar ut sina beställningar på utlämningsdagen.

Varje barn förväntas sälja ett visst antal förpackningar av toalettpapper och hushållspapper. Intäkterna från denna försäljning går direkt till föreningen för att täcka våra gemensamma kostnader och aktiviteter.

All försäljning utöver detta går direkt till laget och hjälper till att finansiera cupavgifter etc. Vi uppmuntrar alla föräldrar att stödja sina barn i denna försäljningskampanj. Tillsammans kan vi göra en stor skillnad för både föreningen och laget!

Mer information kommer att skickas ut separat inom kort via laget. Vi informerade också om att vi förmodligen kommer att sälja grillkol lite längre fram innan säsongen är slut. Den försäljningen kommer Caroline Högrud ta ansvar för att samordnare för vårt lag.

Maria Fjällhed har erfarenhet från Bingolottoförsäljningen – vänd er till henne vid behov av stöd.

## Övrigt

- Vi behöver någon/ett par som kan samordna övrig lagförsäljning (t.ex. NewBody, kakor, chips, pizzabottnar). I början av höstterminen är att föredra då inga föreningsförsäljningar pågår. Om du har möjlighet att ta på dig ansvaret för att samordnare detta, prata ihop dig med någon fler förälder och meddela detta.
- Faddrarna från A-laget besöker oss onsdag v.10 på träningen.
- Några tjejer som kommit lite längre kommer få möjlighet att träna med F-15 laget
- Vi tog beslutet att inte ha strikta regler kring snacks i samband med poolspel och cuper. Vi föreslår att vi använder sunt förnuft.
- Nästa föräldramöte kommer att hållas i september. Mer information om datum och tid kommer att meddelas senare.

Antecknat av Pär och Pernilla