



Skadevi Cup Skövde 2024

27 juni – 30 juni

[Cupinformation – Skadevi Cup Fotboll \(skadevifotboll.se\)](http://skadevifotboll.se)

Samling

Vi samlas torsdag 27/6 kl. 19.00 i Skövde där vi gemensamt checkar in. Vänligen hör av er om ert barn behöver ha plats i någon bil. Finns troligtvis gott om platser till förfogande om så önskas. Observera att vi inte kommer serveras mat under torsdagskvällen. Upp till var och en att hitta lämplig lösning.

Boende

Vi fick precis veta att vi kommer bo på Stöpenskolan. Mer än så vet vi inte för tillfället.

Mat

Frukost 6.30-9.00

Lunch: 11:00-15:00

Middag: 17:00-20:00

Obs! Under söndag serveras endast frukost och lunch

Utrustning

- Liggunderlag/luftmadrass täcke/sovsäck och kudde.
- Alla spelare tilldelas ett matchställ som man ansvarar för under dagarna. Detta tvättas/torkas på eget ansvar.
- Väsentlig fotbollsutrustning
- Joggingsskor / sandaler (allt för att hålla fötterna i bra trim!)
- Galgar för att torka sina kläder samt påsar för smutstvätt
- Hygienartiklar
- Ev. Sovmask/öronproppar om man är känslig för ljud/ljus
- Ta gärna med "bra att ha saker" så som plåster/compeed, vätskeersättning, värktabletter etc.
- Gärna lite extra energi ex. energibars, som kan intas när det krävs
- Sedan får ni tänka lite själva vad som är viktigt för just er. 😊

Tävlingsregler

Spelform: 9 v 9

Speltid: 2x25min (med 5min paus)

Slutspel: 1:an & 2:an till A-slutspel, 3:an & 4:an till B-slutspel. Vid eventuell förlust i första slutspelsmatchen kommer placeringsmatch att spelas.

Lagindelning/matcher:

Lag Örby 1

Ledare: Pär, Markus

Spelare: Angelika, Stella, Maja, Belle, Meja, Selma, Cornelia, Mika, Judith, Alma, Moa, Clara, Nova

Gruppmotståndare: Vara SK, If Eksjö fotboll 2, Våmbs IF

Vara SK – IFK Örby 1	fre 28/6 kl. 16.00	Karstorp nedre
IFK Örby 1 – Våmbs IF	fre 28/6 kl. 20.00	Karstorp övre
IFK Örby 1 – IF Eksjö	lör 29/6 kl. 12.00	Tibro Sportparken A
Slutspel börjar	lör 29/6 Matchstart mellan kl. 17-19 beroende på placering	

Lag Örby 2

Ledare: Jesper, Ingemar

Spelare: Scout, Alva, Saga, Ella, Noomi, Karin, Thilde, Hilda, Hedda, Nellie, Inez, Noelle, Ebba

Gruppmotståndare: Skövde KIK Svart, Stångenäs AIS, Mantorps FF

Stångenäs AIS – IFK Örby 2	fre 28/6 kl. 14.00	Ingelstorp B
IFK Örby 2 – Mantorps FF	fre 28/6 kl. 18.00	Ingelstorp A
Skövde KIK – IFK Örby 2	lör 29/6 kl. 12.00	Karstorp övre
Slutspel börjar	lör 29/6 Matchstart verkar vara 18.00 oavsett placering	

Transport mellan förläggning/matcher:

Arrangören står inte för transporter mellan anläggningar. Det är upp till oss själva att lösa.

Vi har konstaterat att det rör sig om ganska långa avstånd till vissa av anläggningarna vilket innebär att vi måste ta oss dit med bil. Då vi ledare inte har plats nog för alla spelare i våra bilar **kommer vi behöva hjälp från er föräldrar**. Det kommer att krävas ett antal bilar. Vi stämmer av detta under turneringen.

Matchförberedelser:

Det är viktigt att varje spelare kommer väl förberedd med rätt energinivå till varje match.

Det innebär att man sköter sin kost, håller en balanserad vätskenivå, ser till att få den vila/sömn som krävs samt håller blodsockret på rätt nivå (Inget godis i samband med match och i övrigt ganska sparsamt)

Förhållningsregler:

- Vi vill att alla gör sitt yttersta för att bidra till en positiv stämning där vi inkluderar alla och ständigt strävar mot att vara en bra kompis!
- Tänk på att vi representerar klubben under hela veckan vilket innebär att vi uppför oss korrekt i alla situationer.
- Vi kommer att sova i gemensamma utrymmen. Vi är många på en liten yta vilket förutsätter att man visar stor respekt för varandra.
- I vår lokal får det bara vistas spelare / ledare ifrån laget samt anhöriga.
- Under vår vistelse kommer det vara en del tider att förhålla/anpassa sig till. Viktigt att alla spelare tar eget ansvar. Såklart med hjälp av oss ledare.
- Det kommer att finnas fritid då vi helt och hållet släpper fotbollen för en stund. Om man under denna fritid vill se annat än förelaggningen kan det eventuellt beviljas efter avstämning med ledare.
- Vi låter alla vara med, inga "egna gäng" inom gruppen. Det är nu vi har chansen att verkligen lära känna varandra utanför fotbollen.
- Mobiltelefon stängs av när nattlampan släcks. Tid då nattlampan släcks bestämmer vi från dag till dag.

Vill man komma i kontakt med ledare gäller följande nummer:

Ingemar 073-514 97 34

Markus 070-557 51 07

Pär 073-6224137

Jesper 073-512 97 44

Vi ser fram emot dagarna i Skövde där vi hoppas kunna avsluta vårsäsongen på ett mycket positivt och roligt sätt!

Med vänlig hälsning

Tränarna