



KALLES KAVIAR CUP 2023

28 juni – 2 juli

[Kalles Kaviar Cup \(procup.se\)](http://procup.se) (för ytterligare info. kring cupen)

ALLMÄNT

Samling:

För de som önskar, samlas vi på pendelparkeringen vid Byggmax Skene onsdag 28/6 kl. 16.30.

Det är såklart ok att åka när man själv önskar. Vi vet redan att några åker tidigare. Vänligen meddela oss om ni inte kommer till samlingen.

Boende/mat:

Vi bor på Kulturhuset Hav & Land i Hunnebostrand

[Kulturhuset Hav och Land - Google Maps](#)

Vi har bokat all inclusive vilket innebär följande måltider på Hunnebostrands Skola:

Frukost: serveras mellan 6.30-9.30

Lunch: serveras mellan 11.00-14.00

Middag: serveras mellan 17.00-19.30

Utrustning:

- Liggunderlag/luftmadrass (max. 90cm bred), täcke/sovsäck och kudde.
- Alla spelare tilldelas ett matchställ som man ansvarar för under dagarna. Detta tvättas/torkas på eget ansvar.
- Väsentlig fotbollsutrustning
- Joggingskor / sandaler (allt för att hålla fötterna i bra trim!)
- Galgar för att torka sina kläder samt påsar för smutstvätt
- Hygienartiklar
- Ev. Sovmask/öronproppar om man är känslig för ljud/ljus
- Ta gärna med "bra att ha saker" så som plåster/compeed, vätskeersättning, värktabletter etc.
- Sedan får ni tänka lite själva vad som är viktigt för er! 😊

Lag/grupp: **7-manna (Födda 2011 spelar)**
Totalt 6 gruppsspelsmatcher
Gruppmotståndare: Lerums IS, Kungälv's fotbollsflickor, Hovås/Billdal, Eskilsminne, Hittarps IK, Bovall/Hunnebo

9-manna (Födda 2010 spelar)
Totalt 4 gruppsspelsmatcher + slutspel (lördag och ev. söndag)
Gruppmotståndare: Vikens IK, Ytterby IS, Fortuna FF, Ängelholms FF

Notera att våra målvakter kommer tillhöra båda lagen.

Spelplats gruppspel: 7-manna: Stensnäsudden
9-manna: Hunnebovallen

Speltid: 7-manna: 2x15min
9-manna: 2x20min

Transport: Vi åker buss (lite osäkert, eventuellt behövs skjuts av föräldrar)
/promenerar gemensamt mellan anläggningarna.

Matchförberedelser: Det är viktigt att varje spelare kommer väl förberedd till varje match. Detta innebär att man sköter sin kost, håller blodsockret på rätt nivå och fyller på med vätska mellan matcherna.

Förhållningsregler: Det skall vara en positiv stämning och vi uppträder som kompisar mot varandra. Tänk på att vi representerar klubben under hela veckan och det innebär att vi uppför oss korrekt i alla situationer.

Vi kommer att sova i gemensamma utrymmen. Det är mycket folk på liten yta och förutsätter att man visar stor respekt för varandra.

I vår lokal får det bara vistas spelare och ledare ifrån laget eller anhöriga. Inga kompisar eller personer från andra lag.

Under vår vistelse kommer det vara många tider att förhålla/anpassa sig till. Viktigt att alla spelare tar eget ansvar. Såklart med hjälp av oss ledare.

Det kommer att finnas fritid då vi helt och hållet släpper fotbollen för en stund. Under denna tid får ingen spelare gå ensam utan vi går alltid minst 2 och 2. **Alla som vill får gå med. Inga "egna gäng" inom gruppen.**

Mobiltelefon stängs av när nattlampan släcks. Tid då nattlampan släcks bestämmer vi från dag till dag.

Vill man komma i kontakt med ledare gäller följande nummer:

Ingemar	073-514 97 34
Markus	070-557 51 07
Anel	073-311 58 38
Jesper	073-512 97 44

PROGRAM

Frukost/lunch/middag anpassar vi efter hur matcherna ligger. Planeras dag för dag.

Onsdag 28/6		Vi tar oss upp till Hunnebostrand och inkvarterar oss på Kulturhuset Hav och land. Var och en ordnar egen kvällsmat. Ett tips är att ta med egen mat (då vi är osäkra på vad som finns att tillgå i Hunnebostrand). Arrangören står alltså <u>inte</u> för middag denna kväll	
Torsdag 29/6	kl.10.00	IFK Örby- Lerums IS	7-manna
	kl.14.40	IFK Örby – Fortuna FF	9-manna
	kl.17.20	Kungälv's F. – IFK Örby	7 manna
Fredag 30/6	kl.08.00	Ytterby IS – IFK Örby	9-manna
	kl.11.20	Hovås/Billdal – IFK Örby	7-manna
	kl.19.00	Arrangören arrangerar action center med disco 😊	
Lördag 1/7	kl.08.00	IFK Örby – Vikens IK	9-manna
	kl.12.10	Ängelholms FF – IFK Örby	9-manna
	kl.14.00	Eskilsminne – IFK Örby	7-manna
	kl.22.00	IFK Örby Hittarps IK	7-manna
	kl. ?	Troligtvis slutspel A alt. B	9-manna (placerar man sig 5:a i gruppen spelar man söndag)
Söndag 2/7	kl.12.00	Bovall/Hunnebo – IFK Örby	7-manna
	Kl. ?	Eventuellt slutspel	9-manna

Nu ser vi fram emot dagarna i Bohuslän och vi hoppas kunna bjuda på välspelad fotboll i en härligt positiv anda!

Vi tror och hoppas att vi alla tillsammans gör detta till en minnesvärd upplevelse.

Med vänlig hälsning
Tränarna