



Föräldramöte våren 22

Klubben:

- IFK Örby grundades 1926 och har idag fotboll som sin huvudsakliga aktivitet. Herrlaget spelar i dag i division 6, medan damlaget håller till i division 1. Utöver det har klubben en stor ungdomsverksamhet med många lag på både pojk- och flicksidan.
- Organisation - Klubbens styrelse leder arbetet i klubben och under sig har de fotbollssektioner, men även andra grupper som håller koll på klubbens anläggningar, ordnar med klubbens second handbutik, Gula huset, och så vidare. Det finns även många engagerade veteraner som hjälper till med anläggning och att hålla ordning på motionsspåren.
- Klubben är stolt över kunna vara en jämställd klubb med ungefär lika många aktiva tjejer som killar. Även på styrelsenivå är sammansättningen jämställd.
- Ungdomspolicy - Klubben har en ungdomspolicy, som man hittar på klubbens hemsida (https://www.laget.se/IFK_Orby/Document). Policyn ska vara ett levande dokument, baserad på RF och Svenska FF. Några delar är som följer:
 - Prestationsfokus - Viktigast är att alla ska utvecklas utifrån förmåga.
 - Tillåtande - man ska tillåtas att misslyckas
 - Utbildade ledare - så många som möjligt av klubbens ledare ska vara utbildade, något som klubben står för.
 - Klubben före laget - man ska vara en del av IFK Örby, inte främst sin åldersgrupp. För att uppnå detta har klubben regelbundna träffar med ledarna i samtliga ungdomslag. Man bedriver även morotsträning, vilket innebär att de spelare som vill ska ges möjlighet att då och då få vara med laget i åldersgruppen över.
 - Andra aktiviteter - skolarbete går före träning, andra idrotter uppmuntras med fokus på samarbete och lösning, för att möjliggöra detta.
 - Föräldrar - ska vara stöttande och uppmuntrande. Vid både match och träning så ska instruktioner till spelarna ges av ledare. Föräldrar får gärna heja och komma med positiv uppmuntran, men ska lämna instruktioner till ledare. Föräldrar förväntas även vara positiva mot domare och verka för goda relationer med föräldrar i motståndarlaget. Skulle någon form av konflikt uppstå, så sköter man det mellan vuxna och inte inför barnen.



Träning:

- Utveckling från där de är - Målet är att alla ska känna sig delaktiga och betydelsefulla.
- Prestation före resultat - Viktigt att man vågar försöka. Hellre försöka och misslyckas än att inte våga alls.
- Fokus - Nu när tjejerna börjar bli äldre vill vi ha bättre fokus, när det väl är träning. Viktigt att lyssna när vi ledare pratar och när det är övningar gör man sitt bästa. Vi jobbar med detta kontinuerligt.
- Positiv anda - Målet är att alla ska känna sig trygga och delaktiga. Vi jobbar med att alla ska ha en positiv och uppmuntrande ton till varandra och att hela gruppen ska känna sig som ett lag. Vi sköter alla gruppindelningar och varierar hela tiden vilka grupper man hamnar med. Vi försöker vara uppmärksamma på att alla är inkluderade, men hör ni något vi missat, så vill vi givetvis få reda på det, så att vi kan ta tag i det.
- Träningsinnehåll - I takt med att tjejerna blir äldre och utvecklas mer, ställer det givetvis större krav på träningsupplägg. Vi kommer att lägga större fokus på att ha en röd tråd genom träningarna och att i viss mån periodisera, det vill säga lägga mer fokus på vissa detaljer under en viss period, för att därefter byta fokus.
- Knäträning - I och med att knäskador har visat sig vara ett stort problem, framförallt på tjejsidan, inom fotbollen, så kommer vi att jobba med förebyggande knäträning.
- Målvaktsträning - Målvaktsposition är en av de mest utsatta och emellanåt en av de svåraste att få någon att vilja ta. Vi har haft lite målvaktsträning tidigare och då har det varit stort intresse för att prova. Det är dock inte lika lätt att få någon att vilja stå på match. Under året kommer vi att ha målvaktsträning kontinuerligt, men vi vill också att om man är med på den, så får man räkna med att också stå i mål på match.
- Morotsträning - Morotsträning innebär att några tjejer får möjligheten att vara med F08/09-laget att träna. En gång i veckan kommer 3-4 tjejer ges möjligheten till detta. Det här ska vara en extra träning för de som känner att man vill ha en extra utmaning. Det är givetvis öppet för alla att vara med, men det är viktigt att man känner sig redo och känner att man verkligen vill. I slutändan är det vi tränare som bestämmer turordningen, då det inte kan vara för många tjejer varje gång. Prata gärna om det och meddela oss ledare om ni är intresserade.
- Träningstider - De närmsta veckorna är det söndagar som gäller. I och med att match går före träning, finns en viss risk att det kan komma att bli förändringar på kort varsel. Från och med vecka 15, så får vi dock våra ordinarie träningstider (så länge som övriga planer i kommunen är ok). Vi kommer då att träna på måndagar och torsdagar, 17:30-19:00. Vi kommer att erbjuda möjlighet till ombyte i samband med träning, för att förhoppningsvis stärka lagsammanhållningen ytterligare. Vi tittar på hur vi på bästa sätt ordnar med att det finns någon vuxen med i omklädningsrummet. Vi vill även att man anmäler om man inte kan komma på träning. Vi återkommer med hur vi vill att anmälan ska gå till.



Match:

- Två lag - I och med att vi bara blir fler och fler har vi anmält två lag i seriespel. Båda lagen spelar i division 6. Vi vet ännu inte vilka lag vi får möta och i vilken utsträckning båda lagen för möta samma motståndare.
- Fyra grupper - Vi vill att alla tjejer ska känna att de är en del av samma lag och vi kommer därför att variera lagsammansättningen. Vi kommer att dela in tjejerna i fyra grupper. Vid match kommer två grupper ingå i ena laget och två i det andra. Vi kommer att variera vilka grupper som spelar med varandra. Vår ambition är att grupperna ska vara så jämbördiga som möjligt. En ledare hör till varje grupp och förhoppningsvis får vi tillräckligt med intresserade målvakter för att ha en som kan tänka sig att stå i mål i varje grupp.
- Matchtider - Så fort vi får reda på när matcherna blir bestämda så kommer vi att meddela detta på laget.se. Precis som tidigare år kommer hemmamatcherna att i möjligaste mån spelas på onsdagar.
- Cup - Vi har anmält två lag till Kronäng Cup, 23-24 april. Vi har ännu inte fått spelprogram, så vi vet inte vilken av dagarna, men meddelar så snart vi vet.
- Övriga aktiviteter - Vi har i ett par års tid haft tankar på att ha ett litet läger på hemmaplan, men pandemin har satt stopp. Vi hoppas dock kunna få till det i år. Planen är att ordna något innan höstsäsongen drar igång igen i samband med att skolan startar. Syftet är både att träna fotboll och att ha lite kul tillsammans med laget.

Hjälp:

- Match - I samband med match kommer vi att behöva hjälp, precis som innan med tvätt och bemanning av kiosk. Ett schema kommer så snart vi vet när våra matcher ligger. Nytt för i år är att vi även kommer att ha en matchvärd. Den som får den uppgiften kommer att få hjälpa till lite med att ställa i ordning planen och visa motståndarlaget tillrätta.
- Gula huset/Bingolotto/Newbody - De aktiviteter klubben anordnar för att dra in pengar är precis som innan. Newbodyförsäljning brukar ligga i början av september och Bingolotto till jul. Schemat till Gula huset är rullande.
- Lagföräldrar - Vi skulle i år vilja undersöka möjligheten om att få lite hjälp av lagföräldrar. De kommer i sådana fall hålla i organisationen kring nämnda försäljningstillfällen och kanske hjälpa till med att ordna lite praktiskt runt kommande läger. I samband med att tjejerna blir äldre kan det också vara intressant att börja bygga upp en liten lagkassa, så att vi kan ha råd att åka på någon cup lite längre bort, eller liknande. Det kan också vara något man som lagförälder kan hjälpa till med.



Övrigt:

- Laget har en egen instagramsida där vi lägger upp lite foton från träning och match. Sidan heter ifkorby_f1011. Om ni inte vill att vi lägger upp bilder på ert barn är det viktigt att ni meddelar oss ledare.
- Det finns en Messengergrupp för föräldrar runt laget. Om ni inte är med, så är det Novas mamma, Martina Ericsson, som är administratör för gruppen och därmed kan lägga till er till den.