



IFK ÖRBY
UNGDOM
POLICYDOKUMENT
2023

Innehållsförteckning:

Målsättning		3
Samarbete inom föreningen		3
Riktlinjer		4
Ledare		5
Nybörjarfasen	7-8 år	6
Inlärningsfasen	9-10 år	7
	11-12 år	8
Utvecklingsfasen	13-14 år	9
	15-19 år	10
Åtgärder vid mobbning		11
Kioskverksamhet		11
Laget.se		11
Föräldraansvar		11
Registrering		12
Bilaga: Morotsträning & matchtidspolicy		13-15



IFK Örbys Ungdomspolicy

Denna policy har upprättats och antagits av IFK Örbys styrelse för att skapa en god föreningsanda och ett gott samarbete inom föreningen.

Styrelsen ansvarar för policyn och uppdaterar den med eventuella förändringar inför varje ny säsong. Ungdomssektionen ansvarar för att den följs.

Målsättning

IFK Örby skall verka för att föreningen skall ha en bred ungdomsverksamhet med ansvarskännande, ambitiösa samt nytänkande ledare. Nytänkande är nyckelordet ur ett fotbollsperspektiv och innebär att ledaren alltid samarbetar med sportchef och ansvarig person för utveckling, där målet alltid skall vara att modernisera och förnya klubbens fotbollstänk och miljö för utveckling. Målsättningen skall vara att ha minst ett pojk- och ett flicklag i varje åldersgrupp.

Alla spelare skall få chans att utvecklas efter sin förmåga och på lika villkor. Någon ”toppning” av spelare i åldrar 7-14 år och dess lag skall inte förekomma. Vi ska alltid sträva efter att ha engagerade spelare där träningsflit och glädje är ytterst viktiga komponenter.

Alla spelare skall erbjudas bra och väl planerad träning i en trygg och stimulerande miljö med många individanpassade utmaningar, speciellt i de yngre åldrarna då vi i ett sådant koncept stimulerar spelaren att utmana och ta för sig. På så vis lägger vi en god grund för vidare utveckling.

Föreningen skall hjälpa till att utbilda ungdomar i god kamrat- och idrottsanda. Mobbning eller andra trakasserier får aldrig förekomma. Om det mot all förmodan skulle förekomma, så skall sportchef omedelbart meddelas.

Eftersom rekrytering av nya ledare till föreningslivet är både viktigt och svårt har IFK Örby som målsättning att erbjuda intresserade ungdomar ledarutbildning från 16-års ålder. Finns ett sådant intresse, skall personen i fråga kontakta styrelse eller sportchef. Föreningen skall ta en del av samhällsansvaret genom att bidra till senareläggning av alkoholdebuten, men också till en minskad konsumtion av alkohol och droger totalt sett. Förekommer alkohol eller droger i någon form av närhet eller förankring till IFK Örby och dess fotbollsverksamhet, skall styrelse samt sportchef kontaktas. Klubben ser ytterst allvarligt på en sådan situation och skall, oavsett, diskutera och ge konsekvens.

Samarbete inom föreningen

Som ledare inom IFK Örby ser man till hela föreningens bästa, och inte enbart till sitt eget lags bästa.

Klubbens morotsträning och dess funktion skall främjas i alla åldrar från 11 år och uppåt. Från 11 år till 14 år skall samtliga spelare, som vill, bli erbjuden en extra träning i form av träning med det äldre laget. Denna extra träning skall då inte vara avsatt på samma dag som spelarens ordinarie lag. Själva funktionen är att spelaren ska få en extra träning i veckan. Tränaren kan med fördel följa med spelarna på extraträningen, dels för att samarbeta lag emellan men även för att, utvecklas, diskutera, få tips samt många fler positiva aspekter. I åldrarna 15 år och fram till seniornivå ska tränarna tillsammans diskutera vem eller vilka spelare som behöver extra ”morotsträning”. Då skall spelare med träningsflit, ambition och nuvarande kunskapsnivå vara nyckelfaktorer för beslutet. Samarbete mellan flick- och pojklag skall främjas, och vissa arrangemang genomförs tillsammans (t.ex. cuper).

Eftersom match går före träning kan det tyvärr förekomma att något lag vid något tillfälle mister sin träningstid. Om detta inträffar SKALL ledaren för det drabbade laget meddelas i så god tid som möjligt av ledaren för det lag som skall spela match. Detta för att undvika missförstånd och konflikter, och det drabbade laget skall helst erbjudas en alternativ träningstid.

Riktlinjer

Utvecklingen i centrum

- I IFK Örby är varje spelare viktig.
- Vi medverkar till att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt.
- Vi uppmanar till "spontanfotboll", och ger gärna träningstips.
- Vi uppmuntrar spelarna till att våga, och de får lov att misslyckas.
- Vi är medvetna om att skolarbetet går före fotbollen.
- Vi hindrar inte spelare att utöva andra idrotter, utan samverkar istället.
- Vi varierar träning och använder oss aldrig av samma träning fler än 3 gånger per månad.
- Vi upprepar syftet med övningen ofta – för att på så sätt få spelarna att förstå ”varför”.

Matchen - ett speciellt och viktigt träningstillfälle

- Alla som är kallade till match ska spela - vi följer klubbens matchtidspolicy.
- Vi låter spelarna bestämma och ta egna beslut så ofta som möjligt under match. (Undviker att styra bollhållare).
- Vi strävar efter att ingen spelare ska spela mer än en och en halv match per vecka.
- Våra ledare är ansvariga för barnen före, under och efter match.

- Av försäkringsskäl får ingen spela match utan att ha betalt medlemsavgiften. Det samma gäller för träning, även om ett par ”prov-träningar” måste kunna tillåtas.

Att vinna är viktigt – men inte viktigast

- Vi ser matchen som ett speciellt träningstillfälle och försöker spela som vi tränar.
Prestation går ALLTID före resultat.
- Vi är resultatmedvetna utan att vara resultatfixerade.

Ledare

Utbildning

Alla ledare skall erbjudas utbildning. Det är dock ledarens ansvar att ta kontakt med sportchef och anmäla intresse. Vid stora föreningssatsningar av utbildning är det obligatoriskt för samtliga ledare att närvara, t.ex. Coerver. Dessa utbildningar bekostas av föreningen i samarbete med SISU.

Ledarträffar

Det är obligatoriskt att minst en ledare från varje lag deltar på ledarträffen som är varje år i slutet av säsongen.

Klädsel och utrustning

Träningssettet går i bestämda färger, LEDARE och UNGDOM trycks på ryggen samt ledarens initialer tillsammans med klubbmärket på vänster bröst. Ledarna skall vid de tillfällen de representerar klubben bära IFK Örbys träningskläder.

Ansvar och uppträdande

Ungdomsledare i IFK Örby skall ha som målsättning att med en välplanerad verksamhet ge spelarna en bred kunskap i fotbollens grunder, såsom teknik, rörelsemönster, spelförståelse och gott kamratskap. Ledarna skall värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda samt ge ungdomarna en positiv livsstil och syn på medmänniskor.

För att på ett bra sätt leva upp till denna målsättning, är det viktigt att varje ledare agerar efter bl. a. följande riktlinjer:

- på ett positivt sätt coachar, uppmuntrar och motiverar sina spelare.
- skapar en bra relation med föräldrar, motståndare och domare.

Ungdomsledarna i IFK Örby bör även beakta följande punkter:

- Vara först på plats och lämna sist vid träning och match.
- Skapa en bra föräldrakontakt. Föräldramöte hålls 1-2 ggr/år.
- Ha en positiv inställning.

OBLIGATORISKA PUNKTER NEDAN

- Fortbilda sig - utveckla sig själv.
- Se och höra alla - upptäcka signaler.
- Skapa vi-känsla.
- Vårda sitt språk.
- Vara lojal mot föreningen, och ställa upp på olika arrangemang som föreningen anordnar.
- Motarbeta all mobbing och rasism.

Alla ledare i IFK Örby är medlemmar i föreningen, och betalar medlemsavgift.

Spelarutbildning – Nybörjarfasen

Ålder 7-8 år

Allmänt

Träningen ska genomsyras av lek och kärlek till bollen. Allt ska vara roligt. Det är viktigt att lära barnen att tycka om fotboll. Ambitionen är att alla ska spela lika mycket och på ALLA positioner i laget. Gemenskap och fair play ska betonas. Nyckelordet ska vara GLÄDJE!!

Träningen sker en till två gånger i veckan, och träningstillfället skall omfatta 60 minuter, om en träning i veckan premieras skall det passet vara 90 minuter långt. Lagen spelar cuper och sammandrag utan resultatredovisning.

Prioriteras i träningen:

- Många bollkontakter
- Enkla övningar
- Lättare teknikövningar – korta passningar, mottagning, finter, dribblingar
- Skott – få göra mål
- Spel med högst 4 spelare/lag

Riktlinjer vid cuper och sammandrag:

- ALLA ska spela lika mycket

Prioritering vid cuper och sammandrag:

- Spelas med jämna lag om flera lag från gruppen deltar. Alla ska få spela.

Riktlinjer för ledare

- Målsättning att minst en ledare/lag ska ha gått någon form av fotbollsutbildning
- Enbart vara positiva i sin coachning
- Minst en ledare/lag ska delta på ledarträffar
- Ha 1-2 föräldramöten per säsong
- Ledare för 7-åringarna ansvarar för att efter sommarlovet lotsa in ”nästa års” 7-åringar, både spelare och ledare (bli mentorer) VIKTIGT, vid frågor kontakta sportansvarig

Spelarutbildning – Inlärningsfasen

Ålder 9-10 år

Allmänt

Trivsel och glädje ska fortfarande vara viktigaste inslagen i träningen. Alla moment ska tränas med båda fötterna. De mest elementära fotbollsreglerna bör gås igenom och exemplifieras. Detta är den gyllene åldern för teknikträning. Smålagsspel och teknikträning ska dominera träningen. Ambitionen är att alla spelar lika mycket och på olika positioner i laget. Vikten av laganda och kamratskap betonas. Viktigt att spelarna lär sig att vara uppmärksamma, kunna lyssna och fungera tillsammans i grupp. Uppmuntra till spel på fritiden (spontanfotboll)!

Träningen sker en till två gånger i veckan och träningstillfället bör omfatta 60-90 minuter. Laget deltar i 7-manna seriespel utan resultatredovisning arrangerat av VFF.

Prioriteras i träningen:

- Många bollkontakter och enkla övningar
- Teknikövningar – passningar och mottagningar med båda fötterna, driva boll, dribbla/finta, skott och nick.
 - Koordinationsträning
 - Spel med högst 5 spelare/lag

Riktlinjer vid match:

- ALLA ska spela lika mycket och få prova olika positioner . Turas om att starta matcher och att vara lagkapten.

Se även ”IFK Örby förhållningsregler i match”

Prioritering vid cuper:

- Spelas med jämna lag om flera lag från gruppen deltar. Alla ska få spela.

Riktlinjer för ledare

- Målsättning att minst en ledare/lag ska gå någon form av fotbollsutbildning
- Enbart vara positiva i sin coachning
- Minst en ledare/lag ska delta på ledarträffar
- Ha 1-2 föräldramöten per säsong

Övrigt

- Viktigt att ungdomarna byter om och duschar tillsammans i anslutning till träning och match. Ledare ska vara närvarande i omklädningsrummet.

Spelarutbildning – Inlärningsfasen

Ålder 11-12 år

Allmänt

Här ska spelarnas tekniska och taktiska färdigheter förbättras ytterligare, och de skall även lära sig att tänka fotboll på rätt sätt. Denna ålder är också gynnsam för teknikinläring, och teknikträningen skall därför ha stor prioritet. Alla som tränar får spela matcher. Alla skall prova på olika positioner i laget. Vikten av laganda och kamratskap betonas. Koncentration och uppmärksamhet är viktigt för att gruppen ska kunna fungera.

Träningen sker två till tre gånger i veckan, och träningstillfället bör omfatta 60-90 minuter. Lagen deltar i 7-manna seriespel arrangerat av VFF.

Prioriteras i träningen:

- Teknik- och bollbehandling – Utmana spelarna i 1v1, 2v2, 3v3 situationer
- Spelförståelse och – moment (t.ex. väggpass)
- Införa begrepp som spelbar, -bredd, -djup
- Spel med högst 5 spelare/lag
- För att alla skall utvecklas nivåanpassas vissa moment

Riktlinjer vid match:

- ALLA ska spela lika mycket och få prova olika positioner · Turas om att starta matcher och att vara lagkapten
- Se även ”IFK Örby förhållningsregler i match”

Prioritering vid cuper:

- Spelas med jämna lag om flera lag från gruppen deltar. Alla ska få spela.

Riktlinjer för ledare

- Målsättning att minst en ledare/lag ska ha gått någon sorts fotbollsutbildning
- Enbart vara positiva i sin coaching
- Minst en ledare/lag ska delta på ledarträffar
- Ha 1-2 föräldramöten per säsong

Övrigt

- Viktigt att ungdomarna byter om och duschar tillsammans i anslutning till träning och match. Ledare ska vara närvarande i omklädningsrummet.
- **MOROTSTRÄNING skall införas!!**

Spelarutbildning – Utvecklingsfasen

Ålder 13-14 år

Allmänt

Den stora förändringen för 13 åringarna är spel med 11-mannalag. Här ökas tempot på träningar och matcher och ställer därmed högre krav på spelarnas inställning och intresse av att förbättra sig som fotbollsspelare. Spelarnas kreativitet ska särskilt utvecklas.

Spelarna skall få utbildning på olika platser i laget, men med en inriktning mot specialisering. Spelarna skall även lära sig de vanligaste fotbollstermerna. Laganda och kamratskap betonas. Alla som tränar får spela matcher.

Träningen sker 3 gånger i veckan, och träningstillfället bör omfatta 60-90 minuter. Lagen deltar i seriespel på den nivå som passar lagets skicklighet och ambition.

Prioriteras i träningen:

- Fortsatt inläring av teknikmoment (momenten görs alltid i rörelse)
- Fortsatt inläring av spelmoment (väggspel, inlägg, överlämning, vända spelet) och grundförutsättningar anfallsspel 2 mot 1, 3 mot 2, o.s.v.
- Avslut, alltid i en uppbyggnadsfas, blanda gärna in teknikmoment
- Prova på försvarsspelets grunder (press, understöd, markering, täcka)
- Spel med högst 6 spelare/lag

Riktlinjer vid match och cup:

- Gärna individuell coachning
- Se även ”IFK Örby förhållningsregler i match”

Riktlinjer för ledare

- Målsättning att minst en ledare/lag ska gå fotbollsutbildningar
- Träningen skall individanpassas (dock inte alla träningar i veckan)
- Enbart vara positiva i sin coachning
- Minst en ledare/lag ska delta på ledarträffar
- Ha 1-2 föräldramöten per säsong

Övrigt

- Viktigt att ungdomarna byter om och duschar tillsammans i anslutning till träning och match. Ledare ska vara närvarande i omklädningsrummet, vid flickor skall en kvinnlig ledare närvara, annars utgår uppgiften.
- **MOROTSTRÄNING skall tillämpas!!**

Spelarutbildning – Utvecklingsfasen

Ålder 15-19år

Allmänt

Här ökas tempot på träningar och matcher och ställer därmed ett högre krav på spelarnas inställning och intresse av att förbättra sig som fotbollsspelare. Spelarnas kreativitet ska särskilt utvecklas.

Målsättningen är att forma spelarna till självmedvetna och trygga individer med en hög ambitionsnivå, vilket innebär att fotboll - skola – social miljö, i samspel, skall fostra och utveckla spelarna. Det är önskvärt att spelarna får en helhet som innebär att de är väl förberedda för att hantera fortsatt individuell utveckling inom såväl fotboll som studier och arbete.

Träningen sker 3-4 gånger i veckan, och träningstillfället bör omfatta 60-90 minuter. Lagen deltar i seriespel på den nivå som passar lagets skicklighet och ambition.

Prioriteras i träningen:

- Fortsatt inläring teknik i fart (tempoväxlingar)
- Betoning på spel med ett och två tillslag
- Uppspel
- Taktisk inläring (Försvars- och anfallsspel)
- Fortsatt mycket smålagsspel

- Specialträning för målvakter
- För att alla skall utvecklas nivåanpassas vissa moment

Riktlinjer vid match och cup:

- Ordentlig genomgång innan match
- Gärna individuell coachning
- DM och Gothia cup spelas med bästa laget. Detta kan även innefatta yngre spelare som är tillräckligt lång fram i sin utveckling.

- Här innefattar även klubbens matchtidspolicy för äldre spelare. Den bifogas längre ned i dokumentet!

Se även "IFK Örby förhållningsregler i match"

Riktlinjer för ledare

- Målsättning att minst en ledare/lag ska gå fotbollsutbildningar
- Träningen skall individanpassas (dock inte varje träning i veckan)
- Enbart vara positiva i sin coachning
- Minst en ledare/lag ska delta på ledarträffar
- Ha 1-2 föräldramöten per säsong

Åtgärder vid mobbning

Ledarna skall observanta på indikationer av mobbning, och skall arbeta för att reda ut problemet med berörda parter. Om inte så är fallet, eller att det inte går, skall fotbollsansvarig samt styrelse kopplas in.

Kioskverksamhet

Vid varje match eller cup på Örby IP skall, beroende på spelplan, någon av kioskerna vara öppen och erbjuda försäljning.

Laget.se

Varje lag skall ha en egen sida på laget.se, där information om träningar, matcher m.m. läggs in. För att underlätta informationsspridandet bör man vänja föräldrar och spelare vid att det är denna kanal som gäller, och att ansvaret ligger på dem att ta del av den. Det är obligatoriskt att närvarorapportering sker via laget.se, för att underlätta klubbens administration av denna viktiga uppgift.

Föräldraansvar

Föräldrarna är en viktig resurs för vårt arbete med ungdomsfotbollen. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Föräldrarna bör också få information hur man bäst stöttar sina barn.

Exempel på detta kan vara följande:

- Se till att spelaren är i tid till träningar och match, samt har med rätt utrustning (fotbollsskor, benskydd, dricksflaska samt för årstiden rätt kläder). Rätt mat inför träning och match är givetvis en självklarhet.
- Ta del av information om laget via laget.se
- Bara stötta spelarna och laget genom ”hejarop”, och inte via uppmaningar
- Att vid match placera sig på motsatt sida av tränare och spelare
- Låt föreningens ledare ansvara för barnet under träning och match
- Uppmuntra i med- och motgång. Fråga allmänt om matchen, och inte bara om resultatet
- Se på domaren som en vägledare. Kritisera inte hans eller hennes beslut
- Missnöje/synpunkter sköts mellan vuxna, och inte inför barnen i samband med match eller träning. Ledaren kan även hänvisa till sportansvarig i klubben för diskussion.
- Vårdar sitt språk
- Hjälpa laget med t.ex. bilkörning till matcher samt föreningen i aktiviteter som arrangeras av IFK Örby
- Främja goda relationer med motståndarlagets föräldrar

Registrering

Ungdomsregistrering

Samtliga som tränar med IFK Örby ska vara medlemmar i klubben. Föreningen ska registrera fotbollsspelare enligt Svenska Fotbollförbundets regler. Det innebär att samtliga spelare från och med det året de fyller 12 år och till och med det året de fyller 14 år ska vara registrerade i föreningen. Syftet är att SvFF ska kunna kartlägga vilka föreningar som varit delaktiga i spelares fotbollsutbildning.

Registreringen ska skötas av ledarna i de aktuella lagen. Blanketter tillhandahålls av kansliet och lämnas även dit för arkivering. Registreringen ska undertecknas av spelare, vårdnadshavare och föreningen för att vara giltig. Lagledare skriver under för föreningens räkning. Dessutom ska spelarens namn och delar av personnummer anges.

Registreringen ska vara klar senast den 15 mars varje år eftersom föreningen måste rapportera vilka spelare som ska ingå i ungdoms- försäkringen senast den 1 april varje år. De spelare vars intyg finns inlämnade senast den 15 mars blir registrerade i försäkringen. Detta görs av föreningens kanslist. Slutar en spelare att spela fotboll eller vill spela fotboll för en annan förening, ska intyget fortfarande vara arkiverat, men aktuell lagledare ska meddela föreningens kanslist att spelaren slutat. Detta görs för att försäkringen ska vara uppdaterad och att en eventuell annan förening kan ta över ungdomsregistreringen.

Förstagångslicensiering

Föreningen ska förstagångslicensiera fotbollsspelare enligt Svenska Fotbollförbundets regler. Det innebär att samtliga spelare från och med det året de fyller 15 år ska vara licensierade i föreningen. Licensieringen ska skötas av ledarna i de aktuella lagen.

Blanketter tillhandahålls av kansliet och lämnas även dit för arkivering. Intyget om licensiering ska undertecknas av spelaren, målsman och föreningen för att vara giltig. Lagledare skriver under för föreningens räkning. Dessutom ska spelarens namn och delar av personnummer anges.

Licensieringen ska senast vara klar den 15 mars varje år eftersom föreningen måste rapportera vilka spelare som ska ingå i licensförsäkringen senast den 1 april varje år. De spelare vars intyg som finns i pärmen den 15 mars blir licensförsäkrade. Detta görs av föreningens kanslist.

Föreningens namn är: IFK Örby och föreningsnumret är: 2340-15.

IFK Örby's styrelse och sportchef

Morotsträning i IFK Örby

Funktion:

Spelare i IFK Örby's verksamhet skall under säsong få möjlighet att kliva ”upp” och träna med, utefter sin egen ålder, det ett år äldre laget i föreningen. Träningen sker en dag i veckan och får inte krocka med den egna träningsstiden i hemmahörande lag. Metoden morotsträning gäller samtliga lag (frånsett fotbollsskola, yngre åldrar) inom IFK Örby's ungdomsverksamhet, upp till dam och herr utvecklingslag.

Syfte:

- Att sätta spelaren i nya lärandemiljöer, låta spelaren få vara kreativ utanför sin egna ”box” och uttrycka sina kunskaper kring nya fotbollsmiljöer.
- I utvecklingssyfte. Vi skall aldrig bromsa en spelares hunger, ambition, nyfikenhet eller viljan att skapa nya sociala relationer inom fotbollen.
- Att låta spelaren/spelarna få en extra träning i veckan. Dock med stor uppmärksamhet/noggrannhet att det inte blir för mycket eller skadligt för spelaren. Se ”regler”!
- Låta spelaren komma närmare föreningen i det avseendet att barnet/spelaren i fråga får träffa nya kamrater, ledare och får en överblick hur andra lag jobbar i träning.
- Få ett ökat samarbete inom föreningen och våra ledare. Skapa gemensamma strukturer i träning och ”bolla” tankar samt idéer efter genomförd morotsträning.

Förhållningsregler:

- Samtliga spelare som vill/kan, skall få möjlighet till morotsträning.
- Träningsmöjligheterna skall ske under ordnade former, det underlättar för berörda tränare som skall ta emot fler spelare. Det innebär förslagsvis att laget i

fråga tar emot upp till 7 spelare, där 4-5 spelare är fasta och tränar under en längre period. Samt att 2-3 spelare är öppna platser för att nya, nyfikna spelare skall få chansen under hela året.

- Ledare måste ha en uppsikt kring om det blir för mycket för spelaren eller om det, istället för syftet, utveckling, tar skada och spelaren i fråga tycker att det blir tråkigt. Fotboll i IFK Örby skall genereras i glädje. Finns inte glädje så måste vi agera.
- Ledare skall ha en återkoppling kring hur det har gått samt en kommunikation innan träning för att vi skall prata "samma språk" samt att spelarna skall känna att samtliga ledare säger samma saker.
- Förhållningsreglerna skall följas för spelarnas samt klubbens bästa. Om det mot förmodan inte följs så skall sportchef kontaktas. Har föräldrar frågor kring utvecklingssyftet eller generella frågor skall utvecklingsansvarig kontaktas.

IFK Örby förhållningsregler i match

Syfte:

För att vi ska få ut en maximal effekt i utveckling hos våra spelare så ska samtliga ledare förhålla sig till våra regler kring matchning. Det skiljer sig en aning i åldrar, en spelare i låg ålder kan inte alltid förstå syftet med lika matchtid och ska därför inte heller utsättas för tanken, det är en ledarfråga. Unga spelare är däremot bra på att skapa vanor och rutiner, det hela kan skapa svåra situationer för spelaren, om spelaren i fråga finner en vana vid att medspelaren spelar mer än alla de andra. Alltså läggs stort fokus och problemlösning åt spelaren som får mer matchtid än alla andra och majoriteten av spelarna får inte samma utmaning som den enskilda spelaren, alltså inte samma utveckling. Det ska vi undvika!

(Fotbollsskola) 7 – 14 år:

Från de låga åldrarna till och med de året spelarna fyller 14 år, ska samtliga spelare få lika mycket speltid. Har laget i fråga "för många spelare" för ett lag, men samtidigt för få spelare för två lag, ska ledarna oavsett situation anpassa lika fördelad speltid. Det kan ske i olika former. Man kan välja att gå på rullande schema där några står över varje vecka, eller att man matchar alla lika fördelat varje match, alltså man tar med sig en stor trupp till matchtillfället.

Lösning, mer speltid:

Utnyttja morotsträningen! De nya sociala relationerna som spelarna skapar med hjälp av morotsträning kan fördelaktigt även utnyttjas i match. Har laget "ovanför", alltså det äldre laget problem med att få ihop lag så ska vi i första hand kolla "nedåt" i leden. Alltså tar vi inte med extra spelare för att lägga fokus på att vinna matcherna, vi tar med extra spelare för att ge dem en utmaning, samt främja vår långa vision med att fostra egna spelare till

vårt representationslag (A-lag). Vi har en bra kompetens hos våra ledare i föreningen och kompetensen kommer att växa med våra utbildningar, men vi har även ett ansvar gentemot våra spelare. Ett utav vårt ansvar för spelarnas skull är att upprätthålla en god kommunikation ledare mellan lagen. Vi skapar då en klubbansamhörighet vilket är otroligt viktigt för att växa som förening, på både individ-, lag- samt klubbnivå.

15 år – U-lag:

När våra spelare blir äldre och närmar sig vårt representationslag ska några andra punkter väga in för speltid. Det är viktigt att ledarna under den här tiden för ned statistik samt med fördel, skriver ned, veckovis eller månadsvis hur träningarna ser ut. Målet för klubben är att tillsätta fler än två ledare vid det här tillfället, då blir den berörda uppgiften enklare.

Punkter som ska styra speltid:

- Träningsnärvaro

Att vara frånvarande från träning på grund av skola, sjukdom eller skada ska vara helt okej! Men vid en mycket lägre närvaro än lagkamrater kan det påverka speltid. Vid frånvaro från träning ska ledare meddelas. Det underlättar träningsupplägg för våra ledare.

- Träningsflit

Vi gör detta tillsammans, ledare samt spelare och klubb! Det hela innebär att samma slags flit skall läggas ned på träning. Vi kan ha dåliga dagar och den sociala relationen till spelaren underlättar förståelsen. Men, att lägga ned mindre kraft samt försvåra arbetet för ledare och spelare, är inte godtagbart.

- Nuvarande kunskapsnivå

Det kan skilja sig enormt i fysisk förmåga/utveckling i dessa åldrar men det ska INTE påverka speltid. En ”mindre” spelare kan ha samma ”kunskapsnivå” som den fysiskt större spelaren.

Först ska alltså **träningsnärvaro** påverka speltid, därefter ska **träningsflit** påverka och sist ska **nuvarande kunskapsnivå** påverka speltiden. I den ordningen och ingen annan!

Följs inte dessa förhållningsregler ska ordförande eller sportchef kontaktas för att snarast ta tag i problemet. För att vi ska kunna ha en kultur inom föreningen där utveckling/prestation sätts i fokus måste vi, tillsammans, jobba mot dessa mål. Ett lag som endast ser till resultat, alltså inte förhåller sig till reglerna har kortsiktiga planer och stämmer inte överens med klubbens ambition.

IFK Örby