

Strängnäs kommuns och IFK Mariefreds Innebandys rekommendationer gällande matcher i Hammaren under Covid-19 pandemin

Planera!

Undvik trängsel!

**Ansvar ligger på arrangerande förening/lag
gäller fr o m 2020-11-01.**

- **Matchkallelse** är ett måste till bortalag och domare. I denna inbjudan (helst redan tis/ons inför helgmatch) ska det tydligt beskrivas hur det ska fungera "trängselfritt" i **Hammaren** (enligt nedan).
- Kolla hallbokningarna i Hammaren. Är det match före/efter oss i hallen. Kommer det att pågå något annat i och omkring sportanläggningen. Planera ett flöde.
- Tycker vi att ett Sammandrag på 4 lag är ok. Vill vi bara ha 3 lag i Hammaren. Om ett lag hoppar av så fylls den platsen ej upp. Då spelar man 3x15 min istället men minskar tiden sammandraget pågår och det är bara mittenmatchen då alla lag är i hallen samtidigt.
- I Hammaren tillåter vi **ingen publik från allmänheten**. Vi låter dock båda lagen ha med sig sina anhöriga och bekanta. Max 50 personer på läktaren, SITTANDES. Alla dessa måste skrivas upp på en **närvarolista** (namn o telnr) för ev smittspårning.
- Innebandy-folket ska vid våra träningar och matcher **BARA använda HUVUDENTRÉN**. Utesportererna och Ishockeyn ska använda de andra ytterdörrarna in och ut ur anläggningen.
- **Matchvärd** får sedan försöka styra upp människoflödet när lagen anländer till hallen. Meddela omklädningsrum och förhållningsregler. Båda lagens medföljande anhöriga får inte vara i korridorerna utanför omklädningsrummen, utan vara på lämpliga platser och avstånd på läktaren, i entrén eller utomhus före, under och efter match.
- Vi får vid matcher ha en **basic-kiosk** igång. Se instruktioner i köket/kiosken.
- Till **matchprotokollet** ska närvarolista bifogas. Fotografera denna lista. Vid seriematch lämnas sedan till protokollet till domaren. Sammandragsprotokollen tar arrangerande förening hand om som tidigare.
- För spelarna gäller följande:
Inga bås/sidbyten ska genomföras på någon match.
Inte tacka med handslag motståndarlag och domare efter match.
- **Om du som spelare, ledare, funktionär eller anhörig är SJUK ska du stanna hemma**. Det gäller även vid lindriga förkylningssymtom eller andra tecken på covid-19. Vanliga symtom är feber, hosta, andningsbesvär, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, illamående och muskel- och ledvärk.