**IFK Mariefred Innebandy säsong 18/19**

**Innebandyn har följande bokningar i Hammarens sporthall, Mariefred**

Alla träningar är mellan vår huvudperiod **10 sep – 30 april** om inget annat anges. På några lag står det om försäsongsträning= **FS**, då gäller förlängs säsong d v s **27 aug – 30 april.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Måndagar** | **tider** | **kommentar** |
| P06/07 samträning med IB P05/06 | 17:00-18:15 | FS |
| IB P08 | 18:15- 19:30 | FS |
| Samträning IB P02 och IB P03/04 | 19:30-21:30 | FS |
|  |  |  |
| **Onsdagar** |  |  |
| IB P09/10 | 17:00-18:00 | FS |
| IB P06/07 | 18:00- 19:00 |  |
| IB P05/06 | 19:00-20:15 |  |
| Samträning IB P02 och IB P03/04 | 20:15- 21:30 | FS |
|  |  |  |
| **Torsdagar** |  |  |
| Samträning IB P02 och IB P03/04 | 20:15- 21:30 |  |
|  |  |  |
| **Lördagar** |  |  |
| IB P08 | 09:00- 10:30 |  |
| IB P09/10 | 10:30-11:45 |  |
| Innebandymatcher | Från kl 12:30 |  |
|  |  |  |
| **Söndagar** |  |  |
| IB Bollskolan (födda 12-13) | 10:30-11:45 | Start är första söndagen i oktober och fram till sista sön i mars |
| IB Veteranerna | 18:30-20:00 |  |
|  |  |  |
| **FREDAGARNA** |  |  |
| Innebandyn vill bara ha ca 1 av 3 fredagar (överenskommet med handbollen) till tematräningarVi tar 21 sep, 12 okt, 9 nov, 23 nov, 14 dec, 18 jan, 8 feb, 1 mars, 22 mars | 17:30.19:00 | Sektionstid.Tematräning: skotträning /målvaktsträningar  |

**Sedan vill vi boka följande tider i Mariefredsskolans sporthall**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Måndagar** | **tider** | **kommentar** |
| Eventuellt IB P05/06 annars får något annat lag denna tid | 19:00 – 20:30 |  |
|  |  |  |
| **Onsdagar** |  |  |
| IB P11 | 16:30-17:30 | FS |
| Extra tid IB | 19:00 – 20:30 |  |
|  |  |  |
| **Lördagar** |  |  |
| IB P11 | 9:00 – 10:30(ok med NPF att få denna tid!) | Om detta årskulls-lag (nystartat) anses att IB krockar med skridskoskolan så vill vi ha söndagstid i skolan mellan kl 12-14. Prel boka det också så får jag avboka i sep. |

Den kommande säsongen kommer vi att vara 7 matchspelade lag. Det är ett lag mer än förra året.
Inom matchlagen har vi nästa säsong ca 160 st utövare sedan tillkommer barn i bollskolan och ”veteran-gänget” (som bara tränar). I jämförelse med Handbollen som bara har 3 lag plus bollskola så kräver vi att fördelningen blir därefter i Hammaren. Vi har kommit överens med handbollen att försöka hålla oss till ”våra gamla dagar” i hallen, d v s för innebandyns del mån, ons och matchdagar på lördagar.