

## IFK Mariefred Innebandysektionen

### Verksamhetsberättelse 2017

#### Allmänt:

Innebandysektionen hade under våren 2017 7 st matchspelande lag, en bollskola och ett motionsgäng för vuxna. Vilket ger över 150 aktiva spelare. Försök att få ihop till damträningar gjordes både under våren och hösten men det dog ut då det var för litet intresse. Tillsammans har vi ca 28 tränare/lagledare inom sektionen, var av 5 st är ”unga ledare”. Sektionsstyrelsen har bestått av ordförande; Sven-Olof Jalkebo, två kassörer; Göran Lindholm/Kerstin Furustig, tre ledamöter; Annelie Lundell, Mattias Pernå och Magnus Eklöw. Nya adjungerade ledamöter under året; Sandra Hagström och Johan Holmström.

#### Dessa lag har vi inom sektionen, HT 2017:

P02	Seriespel	14 spelare
P03/P04	Seriespel	14 spelare
P05	Seriespel	20 spelare
P06/07	Serie/ Sammandrag	24 spelare
P08	Sammandrag	23 spelare
PF09/10	Sammandrag	25 spelare
Bollskola	1 h träning	25 spelare
Motion-vuxna-mix	1,5 h träning	15 spelare

#### Ekonomi:

Innebandysektionens verksamhet har under 2017 haft kostnader på 197 tkr varav 47% har gått till lokalhyra och domare. 19% är kostnader till Sö Ibförbundet. I år köptes det in nya overaller för alla ledare.

Intäkterna var 154 tkr (41% sek.avg, 57% stat/kommunbidrag). Rörelseresultat blev -43 tkr.

#### Övrigt

Föreningen har två föreningsdomare. Isac Eriksson (-00) och Christoffer Åkerström (-02). Sektionen har fortsatt med specialträning för målvakterna vilket är mycket lärorikt. Tack Mikael Pettersson och Andreas Åkerström för er insatts.

Motionsinnebandyn-vuxna-mix är öppen för alla. Här får spelsugna föräldrar, ledare och andra (> 16 år) en möjlighet att på kontinuerlig basis spela innebandy. Sammankallande är Magnus Eklöw. Träningarna är på söndagskvällar i Hammaren.

Året avslutades med en öppen inbjudan till Mariefredsbarn att komma och spela innebandy under förmiddagen den 30 dec på småplaner i Hammaren. ca 30 barn dök upp. Tradition?! Inköp av full sarg för 2 småplansspel i Hammaren blev en bra bonus på slutat av året, samt att genom dialog med kommunen fått till ett bättre golv (inte lika halkigt) i skolans sporthall genom annan rengöring.

Tack alla föräldrar som ställt upp som skjutsare, matchvärdar, kioskvärdar, matchfunktionärer och hejklack!

## P 02

Truppen bestod under våren 2017 av 15 spelare. Tränaren Joakim Eriksson valde att lämna oss efter sommaren och han avtackades för sitt fina och uppoffrande ideella arbete.

Efter sommaren förstärkte vi på tränarsidan med Patrik Hördell. Totalt har vi genomfört 70 träningar (20+50) med uppehåll i april-augusti. Detta är en kraftig ökning från tidigare säsonger. Veckans tre träningar har varit välbesökta och det har varit hög aktivitet och god stämning. Upplägget med att träna ihop med 03/04-laget har permanentats och uppskattas av alla. I detta sammanhang vill vi särskilt tacka Stefan Turborn som varit primus motor vid träningarna sekonderad av Henrik Bergqvist, Peter Hedlund, Patrik Hördell, Johan Larsson och Conny Lindqvist.

Under året har vi fortsatt ge spelare ledaruppdrag (uppvärmning, spelmodeller och mer avancerade teknikövningar) och dessutom uppmuntrat killarna att komma med förslag till förbättring av våra träningar. Tvåmål har prioriterats med tydligare inslag av teknik och taktikträning. Träningarna har för övrigt bestått av uppvärmningar, diverse spelövningar med avbrott för korta styrkepass. Tron på spelet som utgångspunkt för att lära sig tekniska och taktiska detaljer är central i både P02, P03 samt P04. Killarna har utvecklat såväl teknik, lagarbete som förståelse för varandras olikheter och det är alltid bra stämning på våra träningar och matcher. Alla har tränat och spelat på lika villkor. Trenden att vi vinner fler matcher håller i sig. Dessutom gjorde vi en förnämlig DM-turnering där vi gick till semifinal och sedan till B-final.

Inför höstens serieindelning valde vi att spela i Pantamera Röd, både i grupp D och DE. Detta har varit positivt med betydligt fler jämna matcher. Tyvärr hoppade dock några lag av serien.

Under året har några spelare valt att sluta och några kommit till. Vi har nu ett mycket slagkraftigt lag som kan mäta sig med de bästa lagen i distriktet!

**Tränare:** Henrik Bergqvist, Patrik Hördell

*Joakim Eriksson klev av våren 2017.*

**Lagledare:** Johan Plate

## P 03/04

Våren 2017 var en tuff period för laget med blandat resultat och ett par mentalt jobbiga matcher. Vi fick snacka igenom saker och ting om hur vi skulle komma vidare och att inte tappa humöret i matcher som var svårspelade. Killarna var helt eniga med oss ledare att det var dags för en rejäl uppryckning och vi har lyckats! Nu har vi en väldigt sund träningsmiljö med bra närvaro och gott mod som på sikt är avgörande för utveckling av såväl spelare som lag.

Träningsgruppen är sedan hösten 2017 gemensam för 02/03/04 med tre träningar i veckan, två i Mariefred och en i Åker. Det innebär att vi ibland är 25 spelare på träningar och då krävs det ordning och reda. Ofta delar vi upp oss och kör fys utanför och övningar på planen vilket fungerar utmärkt.

Ledarstaben består av Stefan Turborn som huvudtränare/lagledare med Conny och Peter som assisterande. Johan Larsson är med som målvaktsansvarig och han hoppar in i buren om vi saknar en mållis!

Eftersom vi tränar med 02:orna är deras ledare Henrik och Johan oftast med så vi är inte underbemannade..

Hösten har varit bra med en tydlig spelutveckling för båda lagen. Att träna tillsammans är helt rätt, det driver oss framåt att alltid vara många på träningarna. Det är möjligt att träna i snabbare tempo och det främjar tävlingsinstinkten även under övningar.

Resultaten är inte viktiga ännu men det är klart att vi vill vinna matcherna som vi spelar. Det är fortfarande fokus på prestationen, vi vill utveckla spelet framför allt.

Tabellerna säger att vi vinner ungefär hälften av matcherna vilket är vad vi förväntade oss.

Vi i ledarstaben ser fram emot att fortsätta utveckla den här träningsgruppen och på sikt skapa ett juniorlag som kan vara med och tävla i Sörmlandsserien.

**Tränare:** Stefan Turborn (Huvudtränare), Conny Lindqvist och Peter Hedlund.

Johan Larsson (målvaktstränare)

**Lagledare:** Stefan Turborn

## P 05

Under våren 2017 spelade man Blå B där laget låg på en lagom utmanande nivå med både vinster och förluster men med merparten jämna matcher. Totalt 26 spelare deltog under säsongen och i snitt kom 16 på träningarna. Under våren genomfördes 24 träningar, 8 matcher och vårsäsongen avslutades med cup Floorball Games i Linköping i mitten av april för andra året i rad. Cupen i Linköping var mycket uppskattad av både barn och medföljande föräldrar och fungerade som en bra avrundning av säsongen. Under matcherna har spelarna varvat mellan positioner vilket även har gjort gruppen mer flexibel. Under våren meddelade båda tränarna att de inte längre hade möjlighet att träna laget och jakt på ny tränare påbörjades.

Under hösten 2017 började laget med seriespel i Blå A och laget fick tillskott av en ny tränare, Peter Sigurbjörnsson samtidigt som 6 spelare valde att sluta och en ny spelare tillkom. Totalt 21 spelare tränade under hösten och i snitt kom 14 på träningarna. Under hösten genomfördes 25 träningar och 9 matcher. Seriespelet i Blå A har varit på en hög nivå för laget med blandat motstånd och relativt jämna matcher och totalt sett mer utmanade för gruppen.

Vi har fortsatt med att jobba med grunderna och har haft fokus på bra försvar, kommunikation och mer fasta positioner under matcher. Under matcherna har spelarna oftare haft fasta positioner och vi har haft två alternerande målvakter. Under hösten har det ordnats 2 st träningstillfällen för målvakter vilket har gett en bra utdelning för att stärka våra målvakter. Gruppen har en bra gemenskap och jobbar allt mindre som individer och mer som ett lag. 2 tjejer spelar med i detta lag!

**Tränare VT 2017:** Peter Johansson (huvudtränare) och Magnus Ljungqvist.

**Tränare HT 2017:** Peter Sigurbjörnsson (huvudtränare) och assisterande unga tränare Anton Dahlen och Valdemar Trobeck. (-02)

**Lagledare:** Frida Altin

### P 06/07

Både 06- och 07-laget spelade egna sammandragsspel under våren med stabila grupper av bollintresserade killar.

Vid höststarten slog sig lagen samman. 15+15 killar från de olika årskullarna samtränar sedan hösten 2017, var av några är helt nya. 2 träningar i veckan. 07-orna spelar fortfarande sammandrag och 06-orna har sedan hösten börjat med seriespel. Vi lånar spelare mellan årskullarna. Det är bra spelglädje och fart hos alla! Vi har i och med sammanslagningen fått jobba med grunderna (mottagning/passningar) under träningarna för att få till en stabil baskunskap. Grabbarna i 06-laget har denna säsong haft mer fasta positioner under matcherna. En målvakt från båda lagen finns vilket är bra byggbas för laget. Laget har ledarbrist, så det har blivit att många olika föräldrar hoppar in extra. Det blir lite stökigt, men grabbarnas innebandyhunger övervinner detta.

**Tränare:** Annelie Lundell, Patrik Hördell

**Lagledare:** Marie Frej och Annelie Lundell

### PF 08

Vi tränar två dagar i vecka i Hammarens idrottshall. Tränarna har lagt upp träningarna i tre veckors intervaller med fokus på tex passning, skott och dribbling. Träningarna är anpassade för allas behov och vi försöker nivåanpassa så ofta vi kan. Vi spelar sammandrag i nivå Grön A. Vi är 24 spelare i laget (en tjej) och eftersom vi bara anmält ett lag till sammandragsspel så har vi ordnat många extra träningsmatcher och ett extra sammandrag. Ytterligare två ledare har tillkommit under hösten. Vi är nu 5 tränare vilket är fantastiskt bra för spelarna som alla får träna efter sina behov.

**Tränare:** Johan Holmberg, Peter Nordsten och Mattias Holmberg, Daniel Zetterström och Christian Hällsten.

**Lagledare:** Sandra Hagström

## **FP 09/10**

Sedan hösten 2017 spelar laget i sammandragserie Grön C. Vi är ca 20 barn i truppen, med ca 10-15 st per träning. Laget tränar 2 gånger i veckan. Vi genomför träningarna med att förklara varför vi gör övningarna, vad vi tränar på och sedan visar vi hur vi ska göra. Sen får spelarna testa själva. Det är en lekfylld miljö och vi ser små framsteg av klubbteknik, koordination och speluppfattning.

**Tränare:** Moa Axelsson och Hanna Wildros

**Lagledare:** Gunnar Swedin och Kristin Jägberger Gustavsson (VT 2017 Sherley och Tobias Johansson)

## **Bollskola PF 11/12**

Johan Holmberg och Annelie Lundell startade igång bollskolan under oktober, sedan har föräldrarna tagit över.

Fokus på träningarna har varit att barnen ska ha roligt och få en känsla för innebandy. Vi inleder med uppvärmning och sedan delas gruppen upp i mindre grupper som får öva på bollkontroll och passningar. Efter det spelas match innan träningen avslutas med en lek. Vi har genomfört 9 träningar under hösten med genomsnitt 15 spelare per gång.

**Tränare:** Malin Hising, Christoffer Wallin

**Lagledare:** Josefin Telborn