**IFK Mariefred Innebandysektionen**

**Verksamhetsberättelse 2016**

Allmänt:
Innebandysektionen hade under våren 2016 haft 7 st matchspelande lag, 1 bollskola och 1 motion Mix för vuxna. Vilket ger över 140 aktiva spelare. Till hösten slogs P04 och P03 ihop till ett lag och bollskolan lyckades ej få ihop att starta ett eget P09-lag så de fick fortsätta att tillhöra bollskolan. Dock kunde man under hösten se en ökning av spelare till ca 170 aktiva barn/ungdomar/vuxna.
Tillsammans har ca 24 personer varit aktiva som tränare och lagledare.
Sektionsstyrelsen har bestått av ordförande; Sven-Olof Jalkebo, två kassörer; Göran Lindholm/Kerstin Furustig, tre ledamöter; Annelie Lundell, Mattias Pernå och Magnus Eklöwoch en suppleant; Oscar Hagström.

Dessa lag har vi inom sektionen under år 2016:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| P02 | Seriespel | 14 spelare |
| P03/P04 | Seriespel. Sammanslagning av lagen HT16. | 20 spelare |
| P05 | SammandragVT16 / Seriespel HT16 | 22 spelare |
| P06 | Sammandrag | 14 spelare |
| P06 | Sammandrag | 16 spelare |
| P07 | Sammandrag | 22 spelare |
| PF08  | Sammandrag | 30 spelare |
| Bollskola (PF09/10/11) | 1 h träning | 15-25 spelare |
| Motion MIXvuxna | 1,5 h träning  | 14 spelare |

Ekonomin:
Innebandysektionens verksamhet har under 2016 haft kostnader på 185 742 kronor varav 35% har gått till lokalhyra och domare. 25% är kostnader till Sö Innebandyförbundet. I år har det satsats pengar på nya matchkläder (28%) för de äldre lagen.
Intäkterna var 189 646 kronor (47% sek.avg, 43% stat/kommunbidrag, 10% reklamsponsring) vilket ger ett rörelseresultat på +3 904 kronor.

Övrigt
Föreningen har en föreningsdomare. Isac Eriksson (-00)
Styrelsen startade under HT upp speciell träningstid för målvakterna, som var mycket uppskattat av målisar främst i de yngre seriespelade laget. Tack Mikael Pettersson och Andreas Åkerström för er insatts.

Nedan följer verksamhetsberättelsen från respektive lag.

Mariefred, feb 2017

**P 02**

Truppen bestod under våren 2016 av 17 spelare och fyra ledare. Efter sommaren och resten av året var spelartruppen 17 pojkar stark och med tre ledare. Micke Pettersson valde att lämna oss efter sommaren och han avtackades för sitt fina och uppoffrande ideella arbete. Två spelare som valt att prova spel i annan klubb har inför hösten valt att komma tillbaka till truppen.
Totalt har vi genomfört 54 träningar under året. Inför säsong 17 hann vi med två träningsmatcher innan seriestart.
Veckans två träningar (måndag och onsdag kväll) har varit välbesökta och det har varit hög deltagaraktivitet och god stämning. På måndagsträningarna har vi tränat i stor grupp tillsammans med 03/04-laget. Detta har varit positivt för alla inblandade. Extra träningstillfälle i veckan har erbjudits killarna genom deltagande i 03/04-s träning (torsdag i Åker).
Under året har vi, fortsatt ge spelare ledaruppdrag (främst uppvärmning/ spelmodeller/ enklare taktikgenomgångar) och dessutom uppmuntrat killarna att komma med förslag till förbättring av våra träningar. Tvåmål har prioriterats med tydligare inslag av teknik och taktikträning. Träningarna har för övrigt bestått av uppvärmning, diverse spelövningar med avbrott för korta styrkepass. Tron på spelet som utgångspunkt för att lära sig tekniska och taktiska detaljer är central i P02-gänget. Killarna har utvecklat såväl teknik, lagarbete som förståelse för varandras olikheter och det är alltid bra stämning på 02-ornas träningar och matcher. Detta har resulterat i betydligt fler vunna matcher än tidigare år och dessutom god laganda.

Inför höstens serieindelning valde vi att spela i serie Röd, grupp FG och G. Detta har varit positivt med betydligt fler jämna matcher.

Tyvärr har vi figurerat i ett uppmärksammat disciplinärende rapporterat till Svenska Innebandyförbundet m a en bortamatch mot Torshälla. Enligt vår uppfattning tappade domarna både matchen & behärskningen och tre matchstraff delades ut. Anmälningar och motanmälningar har av SvIBF lämnats utan slutåtgärd (2016-12-31), något vi tolkar som att ärendet lagts ned. Bl a friades den ledare hos oss som fick matchstraff.

En ny tränare har knutits till laget, Henrik Bergqvist, vilket uppskattats av alla i teamet.

**Tränare:** Joakim Eriksson (huvudtränare), Henrik Bergqvist, Dan Sångberg.
*Micke Pettersson klev av som tränare våren 2016*
**Lagledare:** Johan Plate

**P 03/04**

Vårsäsongen 2016 spelades med ett P03 lag och ett P04 lag i seriespel och avslutades med ett gemensamt P03/04 lag i Fair play cup i Jönköping i början av april. Då spelartrupperna i respektive lag varit små och vi under hela våren tränat gemensamt, lånat spelare mellan lagen och varit på cup gemensamt beslutades att lagen skulle slås ihop till ett lag för säsongen 2016/17.

Spelartruppen för sammanslagna P03/04 innefattar 23 spelare varav knappt 15 spelare utgör en stomme som kommer på de flesta träningarna och spelar de flesta matcherna. Vi är aktiva med 3 träningar i veckan; måndag och onsdag på Hammaren samt torsdag i Åker, varav en träning tillsammans med P02. Genomsnittlig träningsnärvaro är i skrivande stund 62%, men stommen har en närvaro >70%. Spelkvaliteten har ökat succesivt under säsongen och sammanhållningen över åldrarna fungerar utmärkt.

Sammantaget kan vi konstatera att det är en positiv stämning och bra aktivitet i laget. Säsongen kommer återigen avslutas med en Fair play cup i Jönköping den 7-9 april 2017.

S-O Jalkebo har fortsatt att ta ett stort ansvar för kiosken vid hemmamatcherna och därtill har övriga föräldrar skött tilldelade uppdrag (kiosk, matchvärd och sekretariat) på ett bra vis.

**Tränare:** Stefan Turborn (Huvudtränare), Conny Lindqvist, Johan Larsson (målvaktstränare) och Peter Hedlund ställer upp efter behov. *Martin Dahlén klev av som tränare efter våren 2016.*
**Lagledare:** Niklas Lindarck

**P 05**

Under våren 2016 spelade IB P05 sammandrag i serie Blå C och drygade ut dessa med träningsmatch och träningssammandrag för att få mer träning utanför komfortzonen. Totalt 20 spelare deltog under säsongen. Under våren genomfördes 21 träningar, 4 sammandrag, 1 träningsmatch och vårsäsongen avslutades med cup Floorball Games i Linköping i mitten av april. Cupen i Linköping var mycket uppskattad av både barn och medföljande föräldrar och fungerade som en bra avrundning av säsongen.

Under hösten 2016 började laget med seriespel i Blå B och laget fick direkt tillskott av en ny tränare, Magnus Ljungqvist samt 5 nya spelare. Totalt 25 spelare tränade under hösten. Under hösten genomfördes 25 träningar och 9 matcher. Utöver det så bokades en träningshelg (med övernattning i Hammaren) in i december för att stärka sammanhållningen i gruppen då det tillkommit många nya spelare under hösten. Seriespelet i Blå B har varit på en lagom nivå för laget med ett blandat motstånd och totalt sett mer utmanade för gruppen jämfört med Blå C. Då laget växt så pass mycket under hösten var vi tyvärr tvungna att införa en begränsning i antalet kallade spelare till varje match.

Vi har fortsatt med att jobba med grunderna och har haft fokus på bra passningsspel och försvar. Under matcherna har spelarna varvat mellan positioner vilket även har gjort gruppen mer flexibel. Under hösten har det ordnats 2 st träningstillfällen för målvakter vilket har gett en bra utdelning för att stärka våra målvakter. Gruppen har en bra gemenskap och jobbar allt mindre som individer och mer som ett lag.

**Tränare:** Peter Johansson (huvudtränare), Magnus Ljungqvist och Oscar Hagström.
**Lagledare:** Frida Altin

**P 06**

15 killar (primärt från Mariefred, men också från Stallarholmen) deltog under vt16.
Under våren hade vi träningar på tisdagarna i Hammaren med ca 70% närvaro och ibland några lördagsträningar. Laget spelade sammandrag Grön A på våren med 4 utespelare. Vi mötte där för oerfaret motstånd så det blev vinster. Till hösten klev vi in i Blå med 5 utespelare och fullstor plan. Under höstens matcher mötte vi på starkare motstånd vilket var bra för oss. Vi ökade på träningsmängden till 2 vardagspass i veckan. Våra onsdagsträningar sköttes av föräldrarna själva efter ett schema p g a ledarbrist.

**Tränare:** Bo Henrik Carlsson och Annelie Lundell.
*Efter våren slutade Stefan Jonsén, Anders Lindelöf*
**Lagledare**: Pierre Strömberg.

**P 07**

2016 har handlat mycket om att utveckla lagspelet - vi har haft tur och behållit många i laget, samtidigt har några kommit och gått under året. Kärntruppen är i mångt och mycket lika den som finns i fotbollen - killarna känner varandra väl och blir bättre och bättre på att läsa varandra på plan.
Killarna har kämpat hårt på träningarna och utvecklats mycket. Det är stor skillnad från vår till höst när det kommer till fokusering.
Sammandragen har varit höjdpunkter. Roligast, tyckte både spelare, tränare och föräldrar, var sammandraget i Hammaren i våras, där vi fick möjlighet att visa upp vår nya fina anläggning för de gästande lagen.
När P06 behövt förstärkning har våra spelare gärna, om möjligt, ställt upp. Det möjligheten vill vi fortsätta ha.

**Tränare:** Tomas Seth, Patrik Hördell, och Tomas Bander
**lagledare**: Marie Freij

**PF 08**

Vi tränar vid 2 tillfällen i veckan i skolans sporthall. Det är mycket fokus på att lära sig att bli säker med klubba och boll. Några av spelarna har hållit på ett tag men det finns många som är nya. Träningarna är anpassade till allas behov. Vi spelade sammandrag i Grön C under våren, där man är 3 utespelare och målis. Under hösten klev vi upp till 4+målis på lite större plan. Det är många barn så det har ordnats extra matcher/sammandrag så att alla får prova på
att spela. Ytterligare ledare har tillkommit under hösten.

**Tränare**: Kenneth "Kenna" Hagström, Johan Holmberg, Peter Nordsten och Mattias Holmberg.
**Lagledare:** är Sandra Hagström.

**Bollskolan (09/10/11)**

Vi genomför träningen med att förklara varför vi gör övningarna, vad vi tränar på och sedan visar vi hur vi ska göra. Sen får spelarna testa själva. Vi börja alltid med uppvärmningen och slutar alltid med samling.

Vi har börjat nu på sistone att lära in övningen hörnhörn då vi har börjat med en enklare variant. Just nu är det mycket lek men vi ser små framsteg vid matchspel, teknik och koordination Innan jul har vi haft 10 träningar och upp till 15 spelare mer eller mindre för varje gång.

**Tränare:** Moa Axelsson och Hanna Wildros (födda -01).
**Lagledare**: Sherley och Tobias Johansson

**Motionsinnebandyn MIX**

3 säsonger har det varit i gång. Här får spelsugna föräldrar, ledare och andra ( > 16 år) en möjlighet att på kontinuerlig basis spela innebandy. Under hösten 2016 har vi varit >10 man per pass. Vi har till och med spelar med målvakter.

**Sammankallande:** Anders Williamsson