**IFK Mariefred Innebandysektionen**

**Verksamhetsberättelse 2015**

Allmänt:  
Innebandysektionen hade under våren 2015 över 170 aktiva spelare, men till hösten damp vi ner till ca 140 st då P99/00 och Herr/U-laget avslutade sin verksamhet våren 2015.  
Tillsammans har ca 24 personer varit aktiva som tränare och lagledare.  
Sektionsstyrelsen har bestått av en ordförande, två kassörer och två ledamöter, sedan är alla lagledare också delaktiga.

Dessa lag har vi inom sektionen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Herr/U-laget | Division 3 (endast våren 2015) | 15 st |
| P99/00 | Seriespel (endast våren 2015) | 15 st |
| P02 | Seriespel | 18 st |
| P03 | Seriespel | 12 st |
| P04 | SammandragVT15 / Seriespel HT15 | 14 st |
| P05 | Sammandrag (5-man+målis) | 18 st |
| P06 | Sammandrag(4-man+målis) | 15 st |
| P07 | Sammandrag(4-man+målis) | 18 st |
| PF08 | Sammandrag(3-man+målis) | 20 st |
| PF09/10 | Spelar ej matcher | 15-25 st |
| Motionsinnebandy | 1,5 h träning varje söndagskväll | 14 st |

Ekonomin:  
Innebandysektionens verksamhet har under 2015 haft kostnader på 166 098 kronor varav 60% har gått till lokalhyra och domare. Intäkterna var 199 416 kronor (35% sekt.avg, 45% bidrag, 20% reklamsponsring) vilket ger ett rörelseresultat på +33 318 kronor.

Utbildning:  
2 st killar har utbildat sig till föreningsdomare och dömt lite under höstsäsongen. KUL!  
Grundutbildning har genomförts bland några av de yngre lagens ledare.

Övrigt  
Styrelsen och alla ledare inom sektionen vill passa på att tacka **alla föräldrar** som skjutsar till alla träningar och matcher, ställer upp som matchvärdar, matchfunktionärer, kioskpersonal och hejaklack!

Nedan följer verksamhetsberättelsen från respektive lag.

Mariefred, feb 2016

**P 99/00**  
Ca 10-15 killar som kämpade in i det sista under våren 2015. Ett glatt gäng som tränade bra, men vi blev för få, så det blev inget lag till hösten.

Hugo Jacobsson och Lucas Ödman var tränare. Lagledare var Christer Åkerström

**P 02**

Truppen bestod under våren 2015 av 20 spelare. Till hösten valde två spelare att lämna för annan klubbadress. Vi har spelat 10 seriematcher under våren och 9 seriematcher under hösten. Dessutom har en träningsmatch spelats mot föreningens 03/04-lag under hösten. Tisdagarnas och torsdagarnas träningar på Hammarens IP har varit välbesökt. På tisdagsträningarna har vi samtränat med P03 och P04. Detta har varit positivt för alla inblandade. Ett extra träningstillfälle i veckan har även erbjudits i Åker i P03 regi.   
Under året har vi, fortsatt ge spelare ledaruppdrag (främst uppvärmning/ spelmodeller/ enklare taktikgenomgångar) och dessutom uppmuntrat killarna att komma med förslag till förbättring av våra träningar. Tvåmål har prioriterats med metodiken att frysa spelet och lära på plats och under pågående spel.. Tron på spelet som utgångspunkt för att lära sig tekniska och taktiska detaljer är central i P02-gänget. Killarna har utvecklat såväl teknik, lagarbete som förståelse för varandras olikheter och det är alltid bra stämning på träningarna och matcherna. Alla har tränat och spelat på lika villkor.

Inför höstens serieindelning nivåindelades serierna. Vi valde serien "Gripsholm Röd", nivå tre. Det blev, efter ett par matcher, uppenbart att inte alla i serien anmält lag till "rätt" serie med några mycket ojämna matcher som följd. Då detta inte var intentionen föranledde det oss att tillställa SöIBF:s Tävlingskommitté en skrivelse där vi "protesterade" m a a det inträffade.

Under året har fyra ledare jobbat nära laget; Joakim Eriksson, Micke Pettersson och Dan Sångberg som tränare och Johan Plate som lagledare.

**P 03**

I skrivande stund har vi 12 spelare på listan varav 11 är aktiva med 2-3 träningar i veckan.  
Våren 2015 bestod truppen av 18 spelare men några har flyttat och några har valt andra idrotter. Vi tränade på helt ok men fick inte med oss så många vinster och det tog lite på självförtroendet till slut.  
Nu under hösten har vi inlett ett samarbete med P02 och P04-lagen och tränar gemensamt vissa pass. Vi lånar även spelare till matcherna av varandra vilket fungerat helt perfekt. Det var en helt nödvändig väg att gå då ingen av trupperna var stora nog att klara sig på egen hand.  
Träningarna har varit väldigt bra under hösten med hög fart och bra fokus. Det har även gett resultat i matcherna där vi presterat på en jämn hög nivå och fått med oss några vinster. Jag vet att det inte är viktigt att vinna men.. det känns gött att få jubla ibland.

Som helhet har vi ett bra go i laget och jag ser fram emot en spännande vår som avslutas med en cup i Jönköping 1-3 april.

Ledarteamet är Stefan Turborn som tränare och lagledare, Johan Larsson som assisterande tränare, S-O Jalkebo tar hand om kiosken och Conny Lindqvist (fd tränare) hoppar in som coach om det krisar.

**P 04**

Spelartruppen är liten men hyfsat stabil, även om den har minskat något från våren 2015 till hösten 2015. Vi har 14 registrerade spelare säsongen 2015/16. Ledarstaben justerades lite under året eftersom Anders Williamsson och Jeanette Östling klev av sina uppdrag. Peter Hedlund har fortsatt som huvudtränare och Martin Dahlén som assisterande tränare. Niklas Lindarck har tillkommit efter sommaren som lagledare/administratör.

Under våren hade laget två träningar per vecka (januari-mars), med ca 10 spelare per träning, och tre matchsammandrag med bra resultat. Inför hösten beslutades att P04 skulle träna tillsammans med P02 och P03 på tisdagar och med P03 på torsdagar. Träningarna har haft en medelnärvaro på 49% från P04, framförallt beroende på krockar med ishockeyträningar. Det har fungerat bra med successivt ökad kvalitet på träningarna och fin sammanhållning över åldrarna. Detta har också gagnat ett lyckat utbyte mellan lagen i samband med matcher.   
I oktober påbörjade P04 seriespel i ”Pojkar blå klass A”. Det spelades sju P04-matcher under hösten och det blev förlust med uddamålet i seriepremiären men sedan segrar i alla övriga matcher. Spelkvalitén har ökat väsentligt under säsongen. Spelarnas intresse och förmåga har ökat kontinuerligt. Det finns flera talangfulla spelare i laget, men den här säsongen har samspelet och laget framför jaget fått ett stort genombrott.

Vi har nu även för första gången även anmält laget (gemensamt P03/04) till en innebandycup (Fair play cup i Jönköping i början av april 2016).

*Lagledningen P04 (Peter Hedlund, Martin Dahlén och Niklas Lindarck)*

**P 05**

Under våren 2015 tränade och spelade 05-orna tillsammans med en del av 06-orna. Vårsäsongen avslutades med en uppskattad cup i Katrineholm.

Under hösten delades 05:orna och 06:orna till två separata lag. Det har dock under hösten fortsatt med några gemensamma träningar.   
Alla 05:or som spelade under våren blev kvar under hösten och gruppen utökades med ytterligare pojkar från främst Stallarholmen men även Mariefred och Åker. 18 pojkar finns nu med i laget och merparten av dessa har en relativt hög träningsnärvaro.

2 träningar i veckan har genomförts. Matchmässigt (Blå C) kunde pojkarna hålla sig inom komfortzonen och vinna merparten av sammandragen. Träningsmatcher mot tuffare motstånd har arrangerats. Under matcherna har spelarna varvat mellan positioner vilket även har gjort gruppen mer flexibel. Gruppen har en bra gemenskap och jobbar allt mindre som individer och mer som ett lag.

Under våren 2015 var dessa tränare: Annelie Lundell och Peter Johansson. Lagledare var Pierre Strömberg.

Under hösten 2015 var dessa tränare: Peter Johansson och Oscar Hagström. Lagledare var Frida Altin.

**P 06**

Dels fanns det ett P06 lag under våren och dels tränade och spelade en del 06-or med P05-laget, men till hösten beslutades det att ha renodlade årskullarna så att det blev mera klarsynt vilket lag man tillhörde.  
15 killar (primärt från Mariefred, men också från Stallarholmen) deltog under höstsäsongen. Vi har haft träningar på tisdagarna i Hammaren med ca 70% närvaro. Lördagsträningarna har däremot endast varit 30% närvaro, så dessa har nu upphört.  
Laget har spelat sammandrag (Grön A) med 4 utespelare plus målvakt under båda säsongerna.   
Vi mötte dock för ungt/oerfaret motstånd under hösten, se det blev idel vinst..

Tränare den här säsongen; Stefan Jonsén, Anders Lindelöf och Annelie Lundell. Lagledare Pierre Strömberg.

**P 07**

På våren samtränade P07 och P08, men till hösten beslutades det att dela upp årskullarna då pojkarna var så många. Laget har spelat sammandrag ( Grön B) med 4 utespelare plus målvakt under säsong 15/16. Under hösten har spelet kommit igång på riktigt. Det har varit 2 träningar i veckan under hösten där det har fokuserats mer och mer på kondition och teknik.  
Under hösten tillkom några nya spelare, samtidigt tappades en handfull - detta berodde både på krockar med annan idrott och på bristande intresse.  
De 18 spelare vi har är primärt från Mariefred, men det finns också killar från Åker och Stallarholmen i laget.

Tränare den här säsongen; Tomas Seth, Patrik Hördell. Ledarna backas upp av ett par engagerade föräldrar. Lagledare har från hösten varit Marie Freij.

**PF 08**

Vi tränar och leker 1,5 timme i veckan i stora hallen vid skolan. Det är mycket fokus på lek och att lära sig att bli säker med klubba och boll. Några av spelarna är inne på sitt tredje år, men det finns många som är nya. Träningarna är anpassade till allas behov. Vi spelade sammandrag i Grön C, där man är 3 utespelare och målis.

Lagledare är Sandra Hagström. Tränare är Kenneth "Kenna" Hagström, Johan Holmberg och Peter Nordsten. Vi spelade under hösten sammandrag i serie grön C.

**PF 09/10**

En timme i veckan är det bollek. Vi genomför övningar för att träna på teknik, dribblingar och skott. Vi försöker vara konsekventa i och hålla ner antalet övningar för att barnen ska känna igen sig och man ser stora framsteg i det de tar sig an och lär sig. Vi brukar vara runt 15 barn per gång och blandat tjejer och killar både från 09/10. Vi startade september 2014 och antalet deltagare har ökat stadigt.   
  
Johan och Amanda Woldén styr upp och har fått hjälp av Malin Karlsson och Jesper Höglin.

**Motionsinnebandyn**

I slutet av 2013 togs ett initiativ att dra igång motionsinnebandy i Mariefred i IFK’s regi. Ambitionen var dels att erbjuda spelsugna föräldrar, ledare och andra ( > 16 år) en möjlighet att på kontinuerlig basis spela innebandy, dels att, genom en rimlig avgift, kunna ge innebandysektionen ett ekonomiskt bidrag.  
Under hösten 2015 har vi varit ca 10-12 man per pass.

/Anders Williamsson, initiativtagare motionsinnebandyn