# Sektionsmöte 2018-04-16

Deltagare: Anders Linder, Lars Lindgren, Martin Sandberg, Emma Lindgren
Åhörare: Henrik Willstrand och Cecilia Sandberg

## Val av sekreterare för 2019

Emma Lindgren valdes till sekreterare för ett år

## Planering inför Munktell arena

13:00-16:00 6/4

Gemensam uppvärmning

Vi delar upp oss i två grupper.

Längdhopp+Höjdhopp: Martin och Cecilia (1 timme)

Löpning+kula: Anders och Marie (1 timme)

Avslutningstafett

## Planering inför första utomhusträningstillfället

**Anders** skickar kallelse till första träningen

Admin station på torsdag med infrmation om betalning samt addering/uppdatering i Laget.se. **Emma** tar hand om detta. **Anders** informerar om detta i kallelsen

09-11: **Cecilia** gör upplägg för Längd

05-08: **Anders** gör upplägg för Sprint/Stafett

**Martin** skriver ihop träningplan för VT-19

## Träningskläder

Förslag på träningsoverall för barnen togs upp. Styrelsen ställde sig tveksam pga den höga kostnaden

Lars kommer ställa samma förslag på layout och pris för t-shirt samt träningsoverall

## Tävlingar:

Vi siktar på att välja några tävlingar där vi har en drive där vi har tränare på plats

Vi lägger även ut tävlingar där det inte finns tränare på plats

## Träningsupplägg:

Martin visade ett utkast på hur ett dokument med förslag på övningar och träningsupplägg kan se ut. Upplägget gillades och Martin fortsätter att fylla i dom övningar han har för alla grenar.