# Styrelsemöte IFK Mariefred Friidrott 2018-08-22 (18:00-20:00)

Anna Malmberg, Lars Lindgren, Anders Linder, Martin Sandberg, Henrik Wilstrand

# Öppna mötet

Mötet förklarades öppet

# Kassarapport

Henrik visad utfallet så här långt. Bland annat följande kommentarer kom upp:

* Vi har endast fått in 26 av 75 avgifter
* Viktigt att rapportera närvaro för att få in LOK bidrag
* Ingen faktura från förbundet än
* 435kr saknas på avgifter för tävlingar. Henrik driver in dessa
* Finns utrymme på dryga 6000kr för utbildning

Avgifter

**Henrik** gör utskick till dom på Laget.se som inte betalt

Nästa år sätter vi sista maj som sista inbetalningsdag

Höjd avgift?

Vi har 150kr idag vilket är relativt lågt jämfört med andra sektioner. En höjning av avgift kan endast ske genom årsmöte och då för året därpå.

**Beslut:** Vi kommer förslås 200kr höjning till 2020 på årsmötet för 2019.

Övriga inkomster?

100-års Regatta parkering drog in ca 50x50kr. Oklart hur mycket av det som kommer till oss. **Anders** kollar upp.

Beslut: V kommer inte ha några fler aktiviteter i år för att tjäna in extra pengar

# Träningschema HT 2018

* + Matris med träningschema finns upplagd på Laget.se. En justering av den är att -06 och 07/08 kommer ta varandras planeringar. **Martin** uppdaterar planneringen
	+ Utomhusträning Torsdagar 18:00 och söndagar 16:00
	+ Inomhusträningen startar 7/9
		- Ny tid 16-17
		- Vi samlar in intresse för inomhusträning så vi kan planera upp hur vi kör dessa träningar
	+ Munktellarenan?
		- Boka en gång mot slutet av November. Antingen som sista träning alternativt som en träning före Julklappsspelen. Vi bestämde inte vem som skulle boka
		- Sista inomhusträningen som prova på att träna träning.

”Prova på träning” upplägg finns på friidrott.se. Skulle kunna vara något till våren tex innan sommarlovet (Anna)

# Tränarsituation

* + Tränarträff:
		- Vi planerar in en tränarträff där vi provar praktiskt går igenom grenarna. Mål är att ha detta efter träningen 30/8: **Anders**
	+ -11
		- Cissi
		- Anna
		- Ett par stödföräldrar finns
	+ 09-10
		- Anders L
		- Fredrik M
		- Louise Rydin (Prospect, vill gå utbildning)
		- Marie Claesson mamma (Prospect, vill gå utbildning)
		- Amanda Wilson stödförälder
		- Stellan Rydin stödförälder
		- mfl
	+ 07-08
		- Martin
		- Emma Lindgren?
		- Skulle eventuellt behöva stödföräldrar. **Martin** ser över detta
	+ Äldre
		- Mia (Torsdagar) – Utesäsongen ut
		- Henrik (Torsdagar) – Utesäsongen ut
		- Åsa (Söndagar)
		- Sofie (Söndagar) (vill gå utbildning)

**Styrelsen** behöver hitta en lösning på hur vi hanterar äldsta gruppen efter att Mia och Henrik slutar.

# Styrelsearbete

* + Uppgifter
		- **Anders** ordf, IFK huvudstyrelse, kommun, Sörmlandsidrotten mm
		- **Lars** Tävlingskoordinering och inköp material/kläder
		- **Henrik** kassör
			* **Valberedningen:** Ny kassör behövs nästa år.
		- **Martin** Sekreterare och träningskoordinering/laget.se (boka arenor för träning, se till att kalendern på laget.se är uppdaterad, grundplanering av träningarna/interna tävlingar)?
		- **Cissi** valberedning
		- **Anna** Academy (men begränsat). Valberedning och utbildningskoordinering (anmälningar och torgföra möjligheter)?

## Utbildningar

**Anna** skapar en lista på vilka som gått vilken utbildning

**Anna** gör ett utskick om vilka utbildningar som finns och hur man anmäler sig

Anna drog IFK acadamy utbildningar (Gratis):

* Coach bas utbildning (18.00-21.00 24/10)
	+ Detta bör alla tränare gå
* Värdens bästa idrottsförälder (8/11 18:30-21:00)
* Först hjälpen idrottsskador (14/11 18:00-21:00)
* Tejpning utbildning samma dag
* HLR utbildning 24/10

Friidrottsutbildningar (SISU):

* Friidrottsutbildning för föräldrar (onlinekurs)
* Diverse friidrottsutbildningar på olika platser under hösten
* Alla 7-10, 10-12, 14-15 utbildningar för hösten läggs ut nu under Augusti

## Övrigt

* **Lars** gör ett utskick med information om hur man beställer T-shirt
* Ny höjdhoppsribba behövs. **Martin** kollar upp om kommunen ska stå för en ny höjdhoppsribba. Meddelar Lars senast 7/8 (AP från förra mötet).
* Tävlingar
	+ SM i friidrott lö-sön. **Lars** skickar ut info till föräldrarna men det är inget som görs i arrangerad form
	+ Björknässpelen 1/9. Finns dock ingen tränare som kan åka dit.
	+ Vi tar sikte på Personbästa, Eskilstunaspelen och Julklappsspelen
* Individuell träning?
	+ Kan vi hitta former på träningen där vi kan börja coacha ännu mer på individnivå? Vid vilken ålder och hur?
	+ Coachning direkt vid utförande på vanlig träning är ett sätt
	+ Tematräningar för speciellt intresserade skulle kunna vara ett alternativ
* Teknik kompetens, finns det gren-kunniga som vi kan låna in vid olika tillfällen.
	+ Vi skulle kunna låna in en tränare via Patricia för specialträning (kanske 3h en Söndag). **Anders** kollar upp
* Veteraner?
	+ Anna Blomkvist eller PRO kanske kan vara en ingång? **Anders** kollar!?
* Personbästa
	+ **Martin** kommer prova ett koncept med en skrivbok per barn där dom har sina egna PB
	+ Förslag på diplomutdelning vid personbästaträningen
	+ Lars kollar upp kostnad för medaljer

Mötet Avslutades

Sekreterare

Martin Sandberg