

BOLLIDROTT I SVERIGE - UTBILDNINGSPLAN 13-15 ÅR

Januari	Vecka 3-11	Mars	Vecka 12-20	Maj	Vecka 21-32	Augusti	Vecka 33-41	Oktober	Vecka 42-50	December
T:	Fint-Dribbling 3-5 Skott 6-8 Pass-Mott 9-11	T:	Fint-Dribbling 12-14 Pass-Mott 15-17 Pass-Mott-Vänd 18-20	T:	Nick 21-23 Skott 24-26 Nick 30-32	T:	Fint-Dribbling 33-35 Pass-Mott 36-38 Pass-Mott-Vänd 39-41	T:	Fint-Dribbling 42-44 Skott 45-47 Pass-Mott 48-50	
A:	Spelbar 6-8 Spelavstånd 9-11	A:	Spelbredd 15-17 Speldjup 18-20	A:	Spelbredd 21-23 Speldjup 30-32	A:	Spelbredd 36-38 Speldjup 39-41	A:	Spelbar 45-47 Spelavstånd 48-50	
F:	Försvarssida 3-5	F:	Press 12-14		Specialträning 24-26	F:	Markering 33-35	F:	Täckning 42-44	
M:	Målvaktsträning	M:	Målvaktsträning	M:	Målvaktsträning	M:	Målvaktsträning	M:	Målvaktsträning	