

BOLLIDROTT I SVERIGE - UTBILDNINGSPLAN 10-12 ÅR

	Januari		Mars		Maj		Augusti		Oktober		December
	Vecka 3-11		Vecka 12-20		Vecka 21-32		Vecka 33-41		Vecka 42-50		
10 ÅR	Fint-Dribbling Skott Passning Spelbar	3-5 6-8 9-11 3-11	Fint-Dribbling Skott Mottagning Spelavstånd	12-14 15-17 18-20 12-20	Mv Skott & Mv Mv Spelbar Specialträning Spelavstånd	21-23 24-26 30-32 21-23 24-26 30-32	Fint-Dribbling Skott Passning Spelbar	33-35 36-38 39-41 33-41	Fint-Dribbling Skott Mottagning Spelavstånd	42-44 45-47 48-50 42-50	
11 ÅR	Fint-Dribbling Skott Passning Spelbar Spelbredd Spelbar	3-5 6-8 9-11 3-5 6-8 9-11	Fint-Dribbling Skott Pass-Mott Spelavstånd Speldjup Spelavstånd	12-14 15-17 18-20 12-14 15-17 18-20	Mv Skott & Mv Mv Spelbar Specialträning Spelavstånd	21-23 24-26 30-32 21-23 24-26 30-32	Fint-Dribbling Skott Pass-Mott Spelbar Spelbredd Spelbar	33-35 36-38 39-41 33-35 36-38 39-41	Fint-Dribbling Skott Mottagning Spelavstånd Speldjup Spelavstånd	42-44 45-47 48-50 42-44 45-47 48-50	
12 ÅR	Fint-Dribbling Skott Passning Spelbredd Spelbar Spelbredd	3-5 6-8 9-11 3-5 6-8 9-11	Fint-Dribbling Skott Pass-Mott-Vänd Speldjup Spelavstånd Speldjup	12-14 15-17 18-20 12-14 15-17 18-20	Mv Skott & Mv Mv Spelbar Specialträning Spelavstånd	21-23 24-26 30-32 21-23 24-26 30-32	Fint-Dribbling Skott Pass-Mott-Vänd Spelbredd Spelbar Spelbredd	33-35 36-38 39-41 33-35 36-38 39-41	Fint-Dribbling Skott Mottagning Speldjup Spelavstånd Speldjup	42-44 45-47 48-50 42-44 45-47 48-50	