

## Ledstjärnor






Kvalitetssäkra föreningens verksamhet  
Utveckla föreningens spelarutbildning  
Underlätta för föreningens ledare  
Investera i föreningens framtid

Följer Fotbollens Spela – Lek – Lär  
Lek – Teknik – Smålagsspel  
Pedagogiskt utformade träningsprogram  
Testade av erfarna föreningsledare

Tydlig utbildningsfilosofi och träningsidé  
Långsiktig spelar- och ledarutveckling  
Metodiskt stegrad verksamhet 7-15 år  
Mindre planeringstid för ledare

Engångsbelopp för tidslöst material  
Fri kopiering till föreningens ledare  
Obegränsat antal års användande  
Liten totalkostnad per utbildad ledare

## Tecken

	Spelarens väg utan boll
	Spelares väg med boll
	Bollens väg
	Anfallsspelare
	Försvarsspelare
	Övriga spelare
	Bollhållare i olika lag
	Målvakt
	Fri spelare
	Mål
	Kon
	Målkon

## Tekniktermer 7 – 15 år

<b>Fint-dribbling</b>	Är att med bollen under kontroll ta sig förbi en motspelare
<b>Skott</b>	Är ett avslut, dvs. ett försök att göra mål
<b>Passning</b>	Är ett sätt att skapa målchanser och en förutsättning för ett varierat anfallsspel
<b>Mottagning</b>	Är att snabbt få kontroll på bollen utan att motspelaren lyckas erövra den
<b>Vändning</b>	Är att riktningsändra med bollen under kontroll
<b>Nick</b>	Är när man använder huvudet för att avsluta, passa eller försvara
<b>Målvaktsteknik</b>	Är utkast, utspark, grepp-, fall- och boxteknik samt mottagning och passning.

## Anfallstermer 10 – 15 år

<b>Spelbar</b>	Är att agera så att bollhållaren får passningsalternativ
<b>Spelavstånd</b>	Är avståndet mellan bollhållaren och medspelarna
<b>Spelbredd</b>	Är att utnyttja planens bredd
<b>Speldjup</b>	Är att utnyttja planens längd

## Försvarstermer 13 – 15 år

<b>Försvarssida</b>	Är när försvarsspelaren placerar sig mellan motspelaren och det egna målet eller mellan motspelarnas bollhållare och det egna målet
<b>Markering</b>	Är att befinna sig så nära en motspelare att man kan bryta en passning eller vinna bollen
<b>Press</b>	Är när en spelare i det försvarande laget attackerar motspelarnas bollhållare
<b>Täckning</b>	Är en gardering i försvarsspelet som innebär att bevaka sådana ytor som är attraktiva för motspelarna