



friends

Trygg idrott- vilka mål är viktigast?

Niklas Boström



Om Friends

Grundades 1997 av **Sara Damber** - eldsjälens med egen erfarenhet av mobbning.

Icke-vinstdrivande organisation vars uppdrag är att stoppa mobbning i förskolor, skolor och idrottsföreningar.

Långsiktigt arbete med utbildning, rådgivning och uppföljning.

Opinionsbildning för att öka kunskap och engagemang.



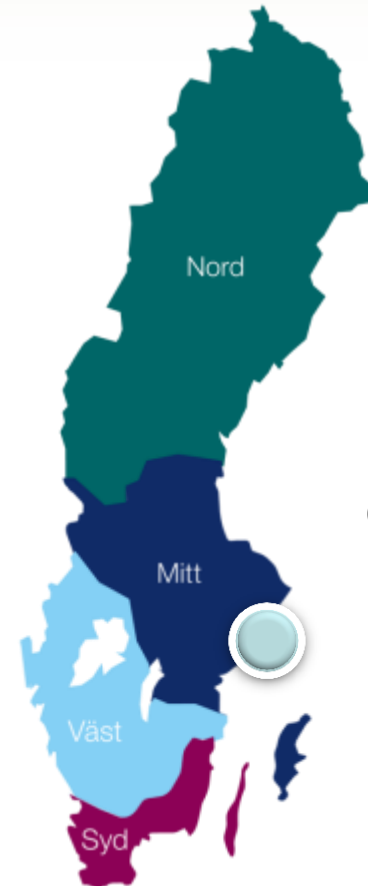
Om Friends

Består av ca 50 anställda med olika bakgrunder.

Finansieras genom stöd från företag, stiftelser och privatpersoner samt via arvoden för utbildningar.

Fyra regioner

- ♥ Nord
- ♥ Mitt
- ♥ Väst
- ♥ Syd



**Friends
International
Center Against
Bullying**

A photograph of three children jumping joyfully in a grassy field. The child on the left is a young boy with blonde hair, wearing a green t-shirt and grey pants, with his arms raised and a wide smile. The child in the center is a girl with brown hair, wearing a bright pink t-shirt and light blue pants, also with her arms raised and a joyful expression. The child on the right is a young boy with brown hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and green pants, leaning forward with a smile. The background is a soft-focus green field with trees, suggesting a park or natural setting. The text "Friends vision" is overlaid in white on the upper part of the image.

Friends vision

Ett samhälle där barn och unga växer upp i trygghet och jämlikhet

Diskutera



Vad innebär värdegrundsarbete för er? Vilka mål är viktigast i er förening?

*Vi reagerar alltid
på kränkningar!*

Låt stå!



Olika former av kränkningar



Dokument att förhålla sig till

- ♥ Svensk Idrotts riktlinjer i *Idrotten Vill*
- ♥ Föreningens policy och värdegrund
- ♥ FN:s Barnkonvention

RF:s värdegrund

Hämtat från Idrotten Vill (2009)

Fyra grundpelare:

- Glädje och gemenskap
- Allas rätt att få vara med
- Demokrati och delaktighet
- Rent spel

”Idrott för barn och ungdom ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen)”.

”Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt”

”Vi utformar vår idrott så att alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet”

Varför trivs unga i gruppen?

Känsla av gemenskap

Utveckling och lärande

Acceptans och trygghet

Avkoppling från annat



Förbyggande och främjande arbete

- ♥ Se alla
- ♥ Feedback
- ♥ Gruppstärkande övningar
- ♥ Föräldrakontakt
- ♥ Språkbruk/kroppsspråk
- ♥ Tydliga regler/gruppindelningar
- ♥ Förebildskap
- ♥ Barnperspektiv



Agera Alltid!

- ♥ Ingrip
- ♥ Ta reda på vad som hänt
- ♥ Kontakta vårdnadshavare
- ♥ Bedöm insatser
- ♥ Dokumentera
- ♥ Utvärdera
- ♥ Bedöm eventuellt nya insatser

Varför uppstår kränkningar?

Samhälls- perspektiv

- Samhälleliga förväntningar
- Strukturella maktrelationer

Organisations- perspektiv

- Ledarskap
- Styrdokument

Grupperspektiv

- Inne- och uteslutning,
- Rollfördelning och tillhörighet

Individperspektiv

- Självkänsla
- Empati

Normer som ett integrerat perspektiv

- ♥ Positiva och negativa oskrivna regler som skapar något *normalt* och något *avvikande*.
- ♥ Att hamna utanför normen skapar en risk för att bli utsatt, därför ska man hitta och ifrågasätta den snäva normen.
- ♥ En förklaring till varför kränkningar och mobbning uppstår.

→ Vilka positiva och negativa normer finns i just vår förening?

Trygghetsanalys

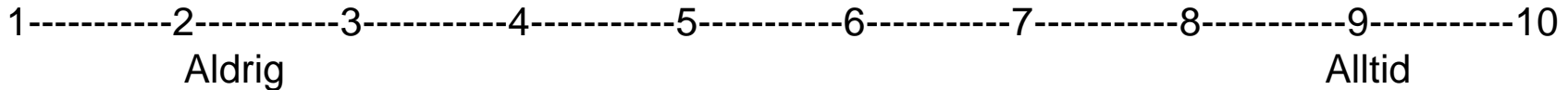
- ♥ Hur upplever vi gruppen?
- ♥ Känns gruppen trygg? *Om inte*, hur kan vi göra för att få gruppen tryggare imorgon?
- ♥ Fungerar deltagarna med varandra? *Om inte*, hur kan vi göra för att få deltagarna att fungera med varandra?

- ♥ Har vi uppmärksammat alla idag? *Om inte*, hur kan vi göra imorgon?
- ♥ Har alla varit delaktiga? *Om inte*, hur kan vi göra alla delaktiga imorgon?
- ♥ Har deltagarna haft roligt och varit glada? *Om inte*, hur kan vi göra det roligt imorgon?

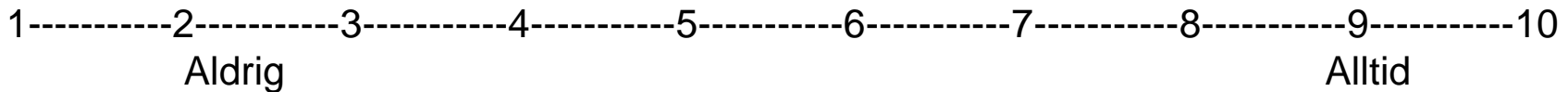
- ♥ Har jag varit en bra förebild? *Om inte*, vad kan jag göra för att vara en bra förebild imorgon?

Skalfrågor

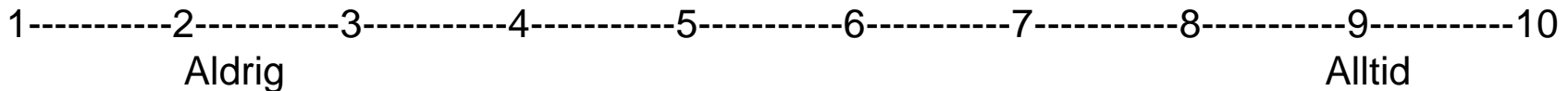
Jag prioriterar det sociala klimatet i mitt ledarskap.



Jag ser och uppmärksammar alla deltagare lika mycket.



Jag diskuterar trygghetsfrågor och förhållningssätt med mina kollegor.



Jag är säker på hur jag ska agera när deltagare blir utsatta för kränkningar.



Effekten av ett praktiskt trygghetsarbete

Vi pratar på träningarna om...



- Har kompisar i laget som ställer upp och stöttar (+24%)
- Trivseln i laget stor drivkraft för att vilja fortsätta (+23%)
- Mycket roligt att idrotta (+11%)
- Känner på träningen att man duger som man är (+11%)
- Har blivit kränkt av lagkamrater flertal gånger (-7%)

Friends rådgivning

Nås på radgivning@friends.se eller 070-725 54 30

Kan bl.a. hjälpa till med...

- ♥ Stöd och råd i planering av trygghetsarbetet
- ♥ Bolla idéer och åtgärder vid enskilda ärenden
- ♥ Verktyg och inspiration i det fortsatta trygghetsarbetet



niklas.bostrom@friends.se


friends

www.friends.se

www.facebook.com/StiftelsenFriends

Instagram: @stiftelsenfriends