



# F13/14 Fotboll - Föräldrainfo inför Säsongen 2024

Lagledning: Jenn Adie, Sandra Nejström, Sandra Roshag, Adam Roshag, Philip Johansson  
Spelartrupp: ca 22 (10 2014, 12 2013)

## Träning:

- tisdagar, kl 17.30-19 på 11x11 plan
- söndagar kl 16-17 på 7x7 plan

*Man måste inte vara på 2 pass/vecka, det är mest så alla tjejer som vill kan vara med om en dag krockar med en annan aktivitet etc.*

På tisdagar har vi planen från 18 till 19 men vi träffas 17.30 för att tillsammans köra 30 minuter fysträning. Vi har också en tanke om att denna halvtimme stärker gruppen i form av laganda.

## Nya för det här säsongen:

- **Seriespel**  
Nu är det slut med sammandrag, och vi kommer spela seriespel!  
Vi kommer också ha möjlighet att spela in några cupp om tjejerna vill det.  
Den 20e april, kommer det ICA Torghallen Cup hemma i Mariefred.
- **Målvaktsträning**  
Den här säsongen dra vi igång med målvaktsträning som leds av Henrik Rydén. Det är frivilligt och bara för de som vill spela målvakt.
- **Lagaktiviteter**  
Bowling, baka och sälja kakor tillsammans för att tjäna pengar till lagkassa, står som parkeringsvakt på FoodTrucks. Tjejerna och föräldrar får också komma med förslag!
- **Ungdomsledare**  
Linnéa Jonsson-Berglund, född 2008 kommer att hjälpa till som assisterande med vårt lag.
- **Vi behöver en tränare från F13!**  
Om ingen kan ställa upp, då kommer vi göra ett rullande schema så vi har flera vuxna på planen.

## **Föräldrar har ett ansvar att ta och föreningen förväntar sig bl.a. stöttning i att:**

Vi kommer att spela match nästan varje helg, antingen lördag eller söndag. Ungefär varannan helg blir det hemmamatch. Till hemmamatcherna kommer vi att dela ut uppgifter till er föräldrar. Det kan vara antingen att stå kiosken, vara matchvärd eller tvätta matchkläder.

## **Avgifter:**

Spelaravgift: 550kr +50 kr lagkassa. Spelaravgifterna skall vara inne senast den 1e maj.

## **laget.se**

Se över era uppgifter på Laget: [https://www.laget.se/IFK\\_Mariefred\\_FB\\_F14](https://www.laget.se/IFK_Mariefred_FB_F14)

Vi vill att er föräldraprofil ska innehålla giltig e-postadress och telefonnummer så att utskick når fram och att vi kan få tag på er om brådskande behov uppstår.