



Föräldramöte 2/4-2019

Lagledning och spelartrupp

Lagledning:

Micke Undhjem, Lagledare/Tränare/Kassör.
Henke Nilsson, Tränare.
Joel Pettersson, Hjälptränare.
Marie Freij, Hjälptränare.
ev. någon/några Unga Ledare

Spelartrupp:

Inför säsongen är det 12st spelare i truppen (anmälda på laget.se)

Säsongspanering

Träningar:

1st entimmarpass/vecka , torsdagar kl.17.30-18.30 (preliminär start 25/4)
Kallelser kommer att skickas ut för träningarna.
Tematräningar. 3 veckors-perioder med teman enligt upplägget på Laget.se:
-Fint-dribbling
-Skott
-Passning
-Mottagning

Vi kommer också att lägga in samarbets-/lära känna-övningar till varje träningspass.
Sen får vi se hur strikta vi kommer att vara med träningsupplägget, det viktigaste är att tjejerna har roligt.

Tävlingsplanering:

Vi kommer inte delta i seriespel och vi har inga planer än på att spela någon cup eller träningsmatch utan kommer att kolla intresset under vårsäsongen för att eventuellt planera in nåt till efter sommaruppehållet.

Kringaktiviteter runt laget

Kringaktiviteter:

Åka och titta på en match i Damallsvenskan om intresse finns.
Minst en teambuilding-aktivitet med föräldrar och barn vid sidan av ordinarie träning.
IFK-dagen söndag den 14/4 kl.11.00-11.45. Aktiviteter för barnen och kioskjänst för föräldrar.
Separat kallelse skickas ut via laget.se.

Lagkassa:

100kr/barn, mer info om betalning kommer under våren.

Föräldragrupp:

Vi kommer bl.a. att behöva hjälp med att styra upp kringaktiviteter.



Utbildning

Kurs/utbildning för ledare:

1st ledare som ska gå IFK Academys Basutbildning.

Kurs/utbildning för spelare:

Inga utöver träningen.

Kurs/utbildning för föräldrar:

Världens bästa idrottsförälder. Vi återkommer med information när nästa tillfälle är.

Klädkollektion 2019

Ni kan gå in och titta i webshopen på kläderna på följande länk ifkmariefred.undhjem.se

Det finns även en länk på vår laget.se sida under Länkar.

Användarnamn: Din e-post adress som du har registrerad på laget.se

Lösenord: Ditt barns 6 första siffror i personnumret. (ex. 120101)

Inget kommer att bli beställt utan ni lägger bara till i en varukorg som ni även kan gå in och ändra. Jag kommer att sammanställa och skicka in en beställning till Intersport i slutet av april för de som har beställt och betalt.

Hör av er om ni har frågor.

Övrigt

Fotbollsskolan 2019 vecka 25.

Första veckan på sommarlovet v.25 mån-tor kl.09.00-15.00 kommer IFK Mariefred att genomföra en fotbollsskola för barn födda 2007-2012. Ledare för fotbollsskolan är våra unga ledare som är 15-17 år. Vi genomför det här varje år och det brukar vara populärt hos de barn som är med och det är runt 100st barn med varje år.

Kostnaden är 800kr/barn och syskonrabatt 80kr/barn, då ingår lunch, frukt till mellis och ett spelarpaket med en fotboll, t-shirt och en vattenflaska.

Mer info och anmälan:

Anmälan: https://start.landslagetsfotbollsskola.se/show_club/10984-ifk-mariefred

Info: <https://www.svenskfotboll.se/svff/fotbollsskolan/delta/>