

## Fotbollsbingo för F09/10

För att hålla igång och öva på fotbollen kommer här en bingo som ni har till 19 Augusti på er att fylla i.

Lycka till!

Se en hel match i fotbolls-VM	Kicka tre gånger i rad på knäna	Håll bollen mellan fötter genom att omväxlande använda höger och vänster fot "tvåfotsdribbling" 20 sekunder	Skjuta 30 skott
Nicka och fånga bollen 10 gånger i rad	Kicka 2 gånger i rad på med "fel" fot med studs mellan	Passa och ta emot med breddside tillsammans med kompis/syskon/förälder. 8 minuter	Se en hel match i fotbolls-VM
Spring och kasta upp bollen ovanför huvudet och fånga. 10 gånger	Passa och ta emot med breddside med "fel" fot tillsammans med kompis/syskon/förälder. 5 minuter	Kicka 3 gånger i rad på fötterna med studs mellan	Öva in en fint (övas lämpligen in på föräldrarna)
Kicka 2 gånger i rad på fötterna utan studs	Se en hel match i fotbolls-VM	Skjuta 30 skott	Passa och ta emot med breddside tillsammans med kompis/syskon/förälder. 5 minuter