

Länscupen Örebro 2021 IFK Mariefred Team 09

Allmän information

Datum: Cupen spelas 24-26 september

Plats: Fredag 24 sept och lördag 25 sept spelar vi i Nora i NEH Hallen

Resultaten styr var vi spelar på söndag 26 september

Samling Läggesta Mariefred, fredag 12.00

Samling Nora fredag 14.30 direkt i NEH hallen

Hemma i Mariefred igen: tiden styrs av sista matchen, men sannolikt är vi tillbaka på kvällstid den 26e

Cupens officiella info: <https://www.cuponline.se/start.aspx?cupid=35517>

<https://lanscupen.se/>

Mat: På cupen ingår följande måltider;

- Fredag 24 Middag,
- Lördag 25 Frukost(på hotell), lunch, mellanmål, middag,
- Söndag 5/1: Frukost(på hotell), lunch, mellanmål

För föräldrar och andra anhöriga finns mat finns cafeteria/kiosk i anslutning till hallen

Logi: Vi sover båda nätterna på Scandic Örebro väst. Jocke, Filip, Jimmie, Kalle, Nico, Jeppe och Anders sover med laget.

Omklädningsrum: Vi förfogar över ett eget omklädningsrum under perioden vi är i Nora där vi kan förvara och torka utrustningen mellan matcherna.

Fickpengar: 150 kr totalt per spelare att fördela på tre dagar (godis och läsk får ätas/drickas efter dagens sista match)

Mobiltelefoner/andra skärmar: Ok att ta med, men vi samlar in dem och förvarar dem gemensamt
Kontaktuppgifter Ledarna nås oftast på numren som finns på Laget.se. Dagtid, framförallt under matcher, när du lättast laget via Sara Å (0736-757035).

Nattetid kommer telefon till våra ledare vara påslagna för eventuella akuta kontakter som måste tas då.

Matchprogram

Officiellt program med alla lags matcher <https://www.cuponline.se/start.aspx?cupid=35517>

Första match fredag 24 kl 15.45

Finalspel Utifrån tabellplacering i kvalificeringsspelet. Ev byte av hall i slutspelet på söndagen.

1: orna möts om platserna 1-4

2: orna om platserna 5-8 osv.

Minst 2 slutspelsmatcher på söndagen

Transporter

Vi kör i egna bilar till cupen. Samåkning styr vi veckan innan, se deltagarlista på laget.se

Kommer man inte till samling utan åker direkt meddelar man detta någon dag innan 24 så ingen extra väntan behövs vid läggesta.

Vi äter lunch i skolan eller hemma innan och sen tar vi mellanmål i omkl.rummet inför första match

Det är ca 30 minuters bilresa mellan hotell och ishall varför laget sannolikt kommer behöva hjälp med transporter.

Hemresa och eventuell transport till ny spelort/ishall sker på samma sätt som ovan.

Vi kommer i första hand använda SMS-gruppen som kommunikation mellan laget och föräldrar

Adresser och kartlänkar Ishall • NEH Hallen(carlssonhallen) Knutsbergsvägen 6, 713 30 Nora

<https://www.google.com/maps/place/Carlssonhallen/@59.5178664,15.014593,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x465c45458db33b85:0x3ca8882afc77908e!8m2!3d59.5176461!4d15.0164633>

Packlista Hockey

• Utrustning inkl vattenflaska, skridskoskydd, namnlapp och klubba/klubbor • Kläder och skor för uppvärmning utomhus • Ombyteskläder, handduk och tvål/schampo

Boende • Tvål/schampo, tandborste och tandkräm • Ombyteskläder

+Övrigt • Lagjacka • Träningsoverall • Myskläder till kvällarna • Fickpengar

• DAGSPROGRAM

Fredag 24 sept 12.00 Samling Mariefred för närvarokoll.

Avfärd till Nora (ca 2h enligt Google) – lunchstopp på vägen (30min)

Samling inför match i omklädningsrum i NEH Hallen 14.30

Fredag Middag ej klart om innan eller efter sista matchen

Samling i omklädningsrum inför match MATCH 2 17.30

Installation på hotell 20.00 – eventuellt teorisnack, kvällsmål

21.30. Tandborstade och liggande i "säng"

22:00.Släckt och tyst

Lördag 25 januari

0600 Väckning. Påklädda och klara för frukost 06,30.

Vi lämnar hotellet 0700 så man tar med sig det man behöver från rummet direkt

Samling ca 7.30 inför första match.

Lunch i NEH Hallen

Lagaktivitet - tipspromenad, frågesport, teori e.dyl

13.15 Samling i omklädningsrum inför match 3

Mellis / Middag

17:15 Samling i omklädningsrum inför match 18:15

20.00(ca) samling och kvällsmål på hotellet

21.30 inne på hotellrummet, tandborstade och liggande i "säng"

22:00 Släckt och tyst

Söndag 26 sept. Tider för väckning, frukost och avresa bestäms lördag em/kväll när vi vet var vi hamnar för slutspel. Vi tar med packning från hotellet på morgonen.