



Verksamhetsberättelse för IFK Mariefred 2023

Vi vill rikta ett stort tack alla aktiva- och stödmedlemmar, föräldrar, mor- och farföräldrar för ert bidragande till ytterligare ett fantastiskt idrottsår.

I vanlig ordning vill IFK Mariefred också rikta ett särskilt STORT tack till ICA Torghallen och SEVAB som är IFK Mariefreds huvudsponsorer och betyder mycket för föreningen genom sina insatser. Våra sponsorer är stolta och glada för vårt samarbete som de ser som en mycket viktig del i att skapa aktivitet och en fin framtid för alla våra aktiva och för samhället. Tack även till alla andra sponsorer som bidrar till att IFK Mariefred kan bedriva en kvalitativ breddverksamhet.

Under året har vi fortsatt elva olika sektioner – Fotboll, Ishockey, Friidrott, Innebandy, Handboll, Kampsport, Skidor, Konståkning, NPF (neuropsykologiska funktionshinder), Senior och Bordtennis. Inom kampsporten har vi adderat idrotten Thai boxning och vi hoppas och tror att Årsmötet väljer in DiscGolf som IFK's tolfte sektion! Vi har tre vilande sektioner (Dans, Beachvolley och Cykel). Tillsammans utgör vi Södermanlands största idrottsförening och vi tycker också Södermanlands Bästa!

Under 2023 har det antalet medlemmar varit 1 229 (1 358) personer varav 260 (211) är ideellt engagerade som ledare och tränare. Inräknat i dessa är också 17 stödmedlemmar samt cirka 120 seniorer i seniorsektionen.

I IFK Mariefred finns fler än så involverade och tillsammans med alla registrerade föräldrar som finns med som kontaktperson/målsmän för de aktiva betyder det att vi på ett eller annat sätt involverar närmare 2 500 engagerade personer i vår förening!

Under året har Huvudstyrelsen arbetat fram en ny femårsplan för åren 2024-2028. Vi ser att IFK Mariefred fortsatt är en väldigt viktig del av samhället och vi har en positiv och framåtinriktad plan för att möta den stora inflyttning som sker de närmaste åren. Vi vill kunna ta emot alla nya utövare och bygga klubben än starkare.

Medlemsantalet ökar löpande i klubben och fler aktiva har hittat till respektive sektion och ideella uppdrag. Vi ser ljust på 2024 med fortsatt ökad medlemstillväxt.

Aktiva sektioners verksamhetsberättelser finns att läsa eller för utskrift under www.laget.se/ifkmariefred/dokument

Fotbollssektionen

Sektionens styrelse har under året bestått av: Peter Johansson (ordförande), Magnus Lundström (vice ordförande), Mats Hörnell (kassör), Jörgen Forsberg (materialansvarig), Johan Rosenberg, och Mikael Undhjem.

På årsmötet 2021 instiftade fotbollssektionen ett nytt pris för framstående kvinnlig ledare/aktiv. På sektionens årsmöte 2023 tilldelades priset till en aktiv Linnea Berglund Jonsson, flickor 07/08.

Fotbollssäsongen 2023 inleddes även den med vissa restriktioner kopplat till den pandemi som drabbade hela samhället, men under våren hävdades restriktionerna och vi fick i många avseenden en riktigt fin fotbollssäsong.

Fotbollssektionen har fortsatt haft månadsvisa styrelsemånadsmöten med uppehåll för semester. Lagledarmöten och tränarmöten har också varvats under året, med ett möte i månaden.

Under mars och april genomfördes de bägge nya mötesformerna "Kickoff alla ledare" och "Uppstartsmöte för nya ledare". Mötena är tänkta att ge en bättre och smidigare start på säsongen samt att introducera nya ledare på ett bättre sätt. Mötena var välbesökta och uppskattade.

Sektionen har representerats i IFK's huvudstyrelse av Mats Hörnell och Magnus Lundström samt Peter Johansson som också representerat IFK Academy i huvudstyrelsen. Sektionen har representerats på SÖFF's årsmöte av Magnus Lundström samt på SÖFF's Repskap av Magnus Lundström. Sektionen har representerats på SÖFF's ungdomsforum/utvecklingskonferens av Mikael Undhjem och Jörgen Forsberg.

Vi har under säsongen haft ca 750 aktiva och ca 110 ledare fördelade på 29 lag inklusive bollskolor för flickor respektive pojkar födda 2016/2017 eller senare: Trupperna har varit damer FotbollFitness, damseniorer, flickor 07/08, flickor 09/10, flickor 11, flickor 12, flickor 13, flickor 14 och flickor 15, herrar veteraner, herrseniorer, Sport4Fun, pojkar 06/07, pojkar 08/09, pojkar 10, pojkar 11, pojkar 12, pojkar 13, pojkar 14 och pojkar 15. I övrigt hänvisas till respektive lags verksamhetsberättelse.

Vårt representationslag, som gick upp till division 5 förra året, kom på en fjärde plats, med sikte på att gå upp till Div. 4 under 2024.

Sektionen har genomfört ännu en omgång av Landslagets fotbollsskola (Lira blågult) med drygt 185 deltagande barn och 30 unga ledare, vilket är en kraftig ökning från tidigare år. Även i år hade respektive åldersgrupps ordinarie ledare gjort upp program anpassade till respektive åldersgrupp. Som ledare är ett flertal av föreningens egna ungdomar engagerade efter specialutbildning utifrån Svenska fotbollsförbundets handledning. För sjätte året arrangerades fotbollskollo i samarbete med ViLirare under en vecka med drygt 60 deltagare, fulltecknat. Ett mycket lyckat arrangemang, som återkommer nästa år. Rekryterade från IFK Mariefred arbetade 8 unga ledare, varav 4 som tränarassistenter samt 4 som gruppleddare för kollobarnen.

Under sommaren bistod även fotbollssektionen med att organisera och rekrytera unga ledare för tre veckors sommarlovsaktivitet på Hammaren IP. Sammanlagt deltog sju unga ledare från IFK Mariefred. Initiativet sponsrades av Strängnäs kommun och var mycket uppskattat av de barn som deltog.

Under våren genomfördes utbildning för ungdomar som föreningsdomare för våra 5 mot 5 och 7 mot 7 matcher. Flera ungdomar har också gått vidare i sin domarkarriär med utbildning till 9 mot 9. Vidare genomfördes tränarutbildning C (nuvarande tränarutbildning D), arrangerad av SÖFF, på plats i Mariefred med god representation av ledare från IFK Mariefred. Under året genomförde även Utvecklingsgruppen sitt arbete med utvecklingsplanen för IFK Mariefreds fotboll under målsättningen "fler, längre, bättre" och en serie av specialträningar genomfördes.

Till sist vill vi tacka alla ledare som gör IFK's fotboll till vad den är och våra sponsorer för deras osjälviska men viktiga stöd.

Med önskan om ett år med fortsatt god utveckling av våra spelare och vår verksamhet.

Innebandysektionen

Sektionens styrelse har under året bestått av Mikael Undhjem (ordförande fram till den 25 september 2023), Marie Freij (ordförande från den 3 oktober 2023), David Norman (vice ordförande), Kerstin Furustig (kassör), Charlotte Nothnagel (sekreterare) och Fredrik Borgö.

Sektionen har haft styrelsemöten vid sex tillfällen under året. I IFK:s huvudstyrelse har sektionen representerats av Mikael Undhjem och Marie Freij. Mikael avgick från sitt uppdrag i september, varefter Marie trädde in som ordförande.

Sektionen har under året haft ca 130 aktiva, varav 10 flickor, och ca 30 ledare fördelade på följande sju grupper/lag:

- Seniorlag herr (spelar i division 3 Södermanland)
- Pojkar/flickor födda 07/08
- Pojkar/flickor födda 09/10

- Pojkar/flickor födda 11/12
- Pojkar/flickor födda 15
- Pojkar/flickor födda 16
- Bollskola för barn födda 2017/2018

Respektive lags verksamhetsberättelse bifogas styrelsens berättelse.

Sektionen deltog under IFK-dagen i april och visade upp innebandyn och har varit drivande i arbetet med att starta upp Öppen hall för ungdomar. Ett arbete har lagts ner på att få i gång ett flöde med att nya lag startas upp från bollskolans spelarunderlag, dvs. att den äldre årskullens föräldrar/ledare i bollskolan ser till att föräldrar/ledare från den yngre årskullen knyts till bollskolan. Efter två år i bollskolan bildar årskullen ett eget lag. PF16 har genom denna metod startats upp under året och bollskolan har haft en stor ökning av deltagande barn. En stor utmaning är dock bristen på ledare. Dessvärre fick såväl lagen PF13 som PF14 läggas vilande under året på grund av ledarbrist.

Styrelsen har initierat att varje lag förväntas föreslå en representant som har möjlighet att sitta i sektionsstyrelsen. Detta i syfte att öka engagemanget i hela sektionen och förbättra informationsflödet inom sektionen.

Sektionen har kunnat hålla fast vid 2022 års nivå på sektionsavgifterna (som då kraftigt sänktes i syfte att fler skulle ha möjlighet att spela innebandy). Tidigare års satsningar på domarutbildningar har resulterat i att sektionen har kunnat tillsätta egna duktiga och engagerade ungdomsdomare till sammandragen som hållits på Hammaren. Materialinköp har skett till bl.a. herrlaget.

Ett stort och innerligt tack till alla ledare som engagerar sig ideellt och ser till att våra barn och ungdomar får utöva en rolig sport och utvecklas som lagidrottare.

Med önskan om ett år med fortsatt god utveckling av våra spelare och vår verksamhet.

Handbollssektionen

Övergripande

Vår sektionsstyrelse har sedan sektionens årsmöte i mars 2023 bestått av Patric Johansson, Stefan Öhlund, Jesper Grip, Elin Roglar, Sofia Olley och Fredrik Spaander. Styrelsen har under 2023 genomfört Sektionsårsmöte och haft 3 protokollförda styrelsemöten.

Samarbetet inom IFK Mariefred över sektionsgränserna och satsningen på IFK Academy är viktig för IFK Mariefred Handboll. Att IFK Mariefred stimulerar yngre barn att prova så många idrotter som möjligt är betydelsefullt. IFK Mariefred Academy ger en förutsättning att bedriva ledarutveckling. Detta bör ge ökade möjligheter att rekrytera nya ledare. IFK Mariefreds utvecklade satsning på en klubbchef är positivt för Handbollssektionen.

Sektionen ekonomiska plattform är god och har möjliggjort utveckling av vår verksamhet. Under 2023 har sektionen vuxit väsentligt vilket medfört investeringar i material och utbildning. Den utökade verksamheten har också inneburit högre hyreskostnader. Detta är den främsta orsaken till högre omsättning men också ett betydande underskott då tidigare sparad kapital har utnyttjats. Sektionens underskott för 2023 blev 27.946 sek. Sektionens tillgångar i december, 2023 är ca 190 tsek.

Styrelsen anser att det är riktigt att använda sektionens sparkapital för att investera i utbildning för framtiden.

Att etablera egna föreningsdomare bland de äldsta flickorna var en viktig åtgärd för framtiden och domare födda 05-07 har dömt flertalet matcher under säsongen. Vi har även utbildat föreningsdomare födda 2009.

Under säsongen 2022-2023 etablerades två träningsgrupper för pojkar, födda 2012 – 2013 och födda 2014 – 2015 vilka framgångsrikt har fortsatt.

En handbollsskola för flickor och pojkar födda 2016-2027 har startat hösten 2023 med upp mot 50 deltagare.

Helge Widells pris utses av sektionen. De senaste åren har följande tilldelats denna utmärkelse. För 2017, Patric Johansson, för 2018 tilldelades Stefan Öhlund, för 2019, Jesper Grip för 2020, Elin Roglar och för 2021, Johanna Glennemo, för 2022 Nicklas Hedlund. För 2023 har styrelsen valt Daniel Glennemo.

Vår ambition är att ha en verksamhet som sträcker sig upp i åldrarna. Att kunna ha lag i seriespel åtminstone upp till spelarna gått färdigt årskurs 9 är ett mål. Ett samarbete med IFK Strängnäs i äldre åldrar har startat och bör kontinuerligt utredas/utvärderas. Utmaningen för sektionen är ledarekrytering och föräldrasamverkan.

NPF-Sektionen

NPF-sektionen har varit vilande under 2023.

Seniorsektionen

IFK Seniorer har under 2023 befast sin betydelse för seniorer i allmänhet och för IFK Mariefred i synnerhet. Målsättningen är att engagera så många seniorer som möjligt för att

känna gemenskap i föreningen. Det har skett via olika aktiviteter såsom cirkelträning och Gåfotboll. Båda dessa har varit framgångsrika. Cirkelträningarna har samlat minst 25 deltagare per gång och Gåfotbollen drygt 15 per tillfälle. Det roliga är att det är ganska jämnt fördelat mellan könen i de olika arrangemangen.

När det gäller medlemsantalet i seniorsektionen ökar det hela tiden vartefter ryktet sprider hur trevligt det är att vara delaktig. Totalt cirka 120 medlemmar varav hälften är mer aktiva än andra.

Under vintersäsongen bemannar seniorerna cafeterian måndag – torsdag på kvällstid, vilket är mycket uppskattat och ger en hel del intäkter. Överskottet som blir går till en stödkassa ur vilken sektionerna kan söka medel för att hjälpa de som eventuellt inte har råd att låta sina barn vara med på olika aktiviteter. Det måste ske med stort förnuft och medlen beviljas av ordförande och vice ordförande vid varje enskilt tillfälle. För våra seniorer känns det meningsfullt att deras arbete går till ett viktigt ändamål.

När det gäller ekonomin i sektionen har vi ingen egen kassa utan intäkter och kostnader hanteras av Huvudkassan och redovisas där på två olika konton, ett för IFK seniorer kiosk, ett för övriga aktiviteter såsom träning etc.

IFK Seniorer har under året även varit engagerade i några andra aktiviteter såsom konserten på slottet och julgransförsäljningen. Sektionen kan vara en resurs för föreningen, dock utan att det missbrukas.

Den verksamhet som bedrivits under 2023 har varit framgångsrik och ibland föreslås ytterligare aktiviteter vilket har prövats vid olika tillfällen och givetvis stängs inga dörrar om det kommer förslag som kan genomföras, men man skall dock veta att pensionärer i olika grad även är engagerade i andra föreningar i Mariefred så tiden räcker inte till allt.

Friidrottsektionen

Året var sektionens tredje aktiva år efter att ha legat vilande ett par år. Styrelsen bestod under året av Jonas Alvin (ordförande), Ronja Lagerström och Charlotte Nothnagel (kassör). Under året erbjöd sektionen friidrottsträningar utomhus på Hammarens IP under lördagsförmiddagar från den 29 april till den 7 oktober med uppehåll under sommaren. Då Mariefred drabbades av en myggestormning under sensommaren hölls ett träningspass inne i Hammarens stora idrottshall. Träningarna har fokuserat på lekfulla övningar inom flera friidrottsgrenar - såväl löpning, kast och hopp - med fokus på koordination och åldersanpassad teknikträning.

Detta år öppnades träningarna upp för barn födda 2013-2016 från att tidigare två år endast varit öppna för barn födda år 2014. Andelen barn i gruppen och på träningarna nästan dubblerades under året. Det genomsnittliga deltagandet på träningarna var 25 barn. Flera nya hjälptränare har kunnat knytas till sektionen. Med hänsyn till det större antalet barn har barnen delats upp i flera grupper under träningarna baserat på födelseår. Målet är att under

våren 2024 ha en uppstart för att planera träningarna, uppdelningen av gruppen och att eventuellt öppna upp för ytterligare årskullar under året.

Sektionen landade i ett nollresultat för året (ett överskott på 223 kronor). År 2022 års stora vinst möjliggör en fortsatt satsning i sektionen, bl.a. deltagande i ledarutbildningar och inköp av tränaroveraller till nya ledare samt deltagaravgifter för tävlingar för barnen om intresse finns.

Även detta år noterades barnens resultat i några utvalda grenar (längdhopp, kulstötning, kast med nerfboll och löpning 200 respektive 60 meter). Samtliga barn som deltog förra året hade förbättrat sina resultat i samtliga grenar jämfört med förra året.

Traditionsenligt korvfika och utdelning av plaketter till samtliga barn avrundade en fin säsong med glada barn, föräldrar och ledare.

Kampsportsektionen – BJJ

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

- Ordförande: Markus Nylander
- Vice ordförande: Anne-Sophie Wallin
- Kassör: Anders Lundgren
- Sekreterare: Ludvig af Klinteberg
- Suppleant: Johan Antman
- Suppleant: Saranon Sundgren

Verksamhet

Träningen inom BJJ är fortsatt mycket populär. Det är många tränande i samtliga grupper, och med jämna mellanrum är det så många på våra pass att det är svårt att få plats på mattan.

Samtidigt ser kontinuiteten i klubben bra ut; vi har påfyllning underifrån i de yngsta barngrupperna och några från ungdomsgruppen har gått upp och börjat träna med de vuxna. Dessutom har vi under året fått in flera nya ledare som är med och tränar barn- och ungdomsgrupperna.

Klubben är aktiv på tävlingar både i Sverige och utomlands, och har under året kammat hem ett flertal medaljer. Dessutom arrangerades Scandian BJJ Tournament den 3-4 juni. Tävlningen hölls för 9:e året i rad, och hade i år hela 370 deltagare. Nytt för i år var att klubben köpte in nya mattor för användning under tävlingar.

Parallellt med BJJ:n har thaiboxningen vuxit enormt under året. Det är många nya, både vuxna och ungdomar, som har hittat till klubben genom denna sport, och man har nu flera

pass i veckan för både nybörjare och fortsättare.

Under året har kampsportsfys på fredagar fortsatt vara ett populärt sätt att avsluta veckan, med en trogen skara som samlas varje vecka under parollen "fredagsfys före fredagsmys".

Medlemmar

Antalet registrerade tränande i de olika grupperna är:

BJJ 4-6 år 21

BJJ 7-9 år 51

BJJ 10-13 år 43

BJJ ungdomar 23

BJJ vuxna 56

Kampsportsfys* 5

Thaiboxning ungdomar + vuxna 61

Totalt 260

* Antal som är registrerade på enbart kampsportsfys är 5. Alla tränande på klubben är välkomna på passet.

Utmaningar

Lokalen fortsätter vara en utmaning för klubben. Vi har kunnat boka in några fler pass i veckan än tidigare, men skulle fortfarande kunna använda fler. Dessutom börjar vi bli så många i en del av grupperna att lokalen känns för liten. Vi saknar även förrådsutrymme för våra tävlingsmattor, och arbetar för närvarande med att hitta ett sådant.

Kopplat till lokalen är att hyreskostnader fortsätter vara en stor utgift för klubben, då vi betalar per timme som vi bokar. Här arbetar vi för att få en fast hyreskostnad.

Slutord

IFK Mariefred Kampsport fortsätter vara en ovanligt trevlig kampsportsklubb, med god stämning i alla grupper. Antalet tränande fortsätter växa, och det är många som engagerar sig i klubben som tränare och genom att hjälpa till på olika sätt. Någon gräns måste det finnas för hur stor en kampsportsklubb kan bli i lilla Mariefred, men än är den inte nådd!

Skidsektionen

TRÄNING

Den här säsongen var mycket dålig på hemmaplan. Vi hade snö vid två tillfällen och då var vi tvungen att skrapa ihop snö på golfbanan för att få till spår. Det som är tråkigt med våra vintrar är att snön kommer men sen försvinner den lagom när vi har fått till spåren. Sen är det bara att börja om igen. När vi inte har bra träningsmöjligheter på hemmaplan så hade vi tre träningsläger i år och då åkte vi till Orsa Grönklitt över en lång helg. Där fick vi ihop några

bra träningspass.

Året slutade bra med mycket snö så att skidspåren på golfbanan var klara i slutet av november inför skidsäsongen -24.

Det är en del Mariefredsbor som har varit ute och kört lite olika skidlopp för IFK Mariefred.

TÄVLING

Under året deltog vi i följande tävlingar; Craft ski Maraton, Moraloppet, Orsa Ski Marathon, Engelbrektsloppet, Trysil Ski Maraton, Öppet spår, Vasaloppet, Birkebeinerrennet, Nordensköldsloppet, Troll Ski Marathon, HemmaVasan och CykelVasan 45.

SEMESTERLOPPET

Vi hade ett lyckat arrangemang och vi märkte att löparna börjar hitta tillbaka till loppet efter pandemin. Vi siktar på att köra nästa år också eftersom det är 30 års jubileum då.

Vi försöker få till att någon av dom andra sektionerna skall ta över Semesterloppet men har inte hittat någon som vill ta vid än.

AKTIVITETER

Vi har skött om upp och nedtagning av julgirlangerna i staden, Vi håller på och lämnar över julgransförsäljning till Hockeyn som skall ta över från oss. Vi köper in svenskodlade julgranar även i år eftersom vi har mycket bra respons på dessa granar.

Vi har även fortsatt med vedförsäljning i år.

Ishockeysektionen

Ishockeyn i IFK Mariefred har medvind. Våra spelare och lag utvecklas och vi har en bra påfyllnad av nya spelare via skridskoskolans verksamhet. Vår verksamhet fungerar väl och förbättras dessutom kontinuerligt. Sektionen har under året fortsatt arbetet med att skapa tydlighet och ordning och reda inom ett antal områden t.ex. för sektionens gemensamma material. För andra året i rad samlades alla sektionens ledare som en start på säsongen för att lära känna varandra och introduceras i föreningens och sektionens mål, värderingar och styrdokument.

Efter några år som påverkats av pandemin har årets säsong kunnat bedrivas på ett mer normalt sätt och med riktigt goda resultat.

Verksamheten under året

Under säsongen har vi haft följande verksamheter i gång:

Ishockeyn i IFK Mariefred har medvind. Våra spelare och lag utvecklas och vi har en bra påfyllnad av nya spelare via skridskoskolans verksamhet. Vår verksamhet fungerar väl och förbättras dessutom kontinuerligt. Sektionen har under året fortsatt arbetet med att skapa tydlighet och ordning och reda inom ett antal områden t.ex. för sektionens gemensamma material. För tredje året i rad samlades alla sektionens ledare som en start på säsongen för att lära känna varandra och introduceras i föreningens och sektionens mål, värderingar och styrdokument.

Verksamheten under året

Under säsongen har vi haft följande verksamheter igång:

Skridskoskola

Tre Kronor Skridskoskola

2015 - U9

2014 – U10

2013 – U11

2012/2011 - U12

2009 - U15

A-lag Herr – div 4

Sports4Fun

Vets

Styrelsen har haft fyra stycken styrelsemöten. Vi har från Svenska Hockeyförbundet/Hockeykontoret Uppland/Södermanland fått ekonomiskt bidrag så vi kunnat allokera resurser för att jobba med nyrekrytering av spelare och hemmaplansmodellen. Verksamheten växer och kraven ökar varför vi ser behov av att till del köpa hjälp inom vissa områden b la ekonomi.

Hockeysektionen har även varit aktiv part då hockeyintresserade Mariefredsbor samlats till evenemang och festligheter – denna gång med kändismatch i Åkers Ishall med insamling till Börje Salmings ALS-stiftelse och efterföljande fest på Gripsholms Vårdshus. Sektionen har även med framgång sålt Julgranar.

Under verksamhetsåret kunde vi äntligen iordningställa vår nya ishall vilket vi är stolta och tacksamma för.

Konståkningssektionen

Om truppen

Vår grupp med åkare har utvecklats och idag är vi 17 deltagare i åldrarna 8-16 år med en spridning från Mariefred, Stallarholmen, Strängnäs och Åkers Styckebruk. Åkarna består idag endast av flickor.

Vår säsong

Under våren hade vi träningar med 2 pass på is per vecka, torsdag (Hammarens ishall) och lördag (Åkers), fram till 1 april.

I januari 2023 deltog av våra konståkare med en uppskattad uppvisning under periodpausen av Kändismatchen på Hammarens IP.

När Strängnäs Kommunen ordande skridskodisko på Hammaren i februari bidrog konståkningssektionen med att sköta cafeterian.

Höstsäsongen startade med första isträning 19 augusti 2023 i Åkers ishall. Till en början tränade vi 2 ggr/vecka, det reducerades sedan till enbart ett pass/vecka.

För att stärka upp träningen hade istället markträning i Lilla gymnastiksalen på Mariefredsskolan 1 dag/vecka med fokus på dans, koreografi, styrka och rörlighet. Under höstlovet v44 hade vi dessutom ett extra långt pass med markträning som lovspecial.

Först när Hammaren öppnade kunde vi åter börja träna på is 2 gånger per vecka. Under hösten tog vi fram en symbol/logga för vår sektion för att stärka teamkänslan och gruppen. Vi arbetar på att ta fram till exempel en gemensam träningsjacka för sektionen.

Vårt resultat (utveckling, deltagande):

Under året har våra åkare som inte tagit Konståkningsförbundets kunskapsmärke Leo (8 kunskapssteg) jobbat vidare på dem och de allra flesta har klarat dem under året. De åkare som tagit märke 8 har börjat öva på nästa kunskapsnivå, de så kallade tävlingstesterna.

Våra utmaningar

Vi har för få istider och tränare.

Just nu arbetar Konståkningsförbundet fram nya system för träning och tävling. Vi deltar löpande i informationsträffar och tar del av deras information för att anpassa vår verksamhet efter de nya reglerna och riktlinjerna.

Höjdpunkter under säsongen

Uppvisningen under Kändismatchen.

Övrigt

Vi får många förfrågningar om att få in nybörjare i gruppen. Vi kan inte ta emot nybörjare som det ser ut just nu men erbjuder dessa stöd och hjälp för att just starta upp nybörjargrupper. Dock har ingen haft möjlighet att ta det ansvaret och därför startas inga nya grupper just nu. Det krävs att man likt andra idrotter finner tränare och bokar egna ispass för att möjliggöra för nybörjare att påbörja grunderna i konståkning.

Tränare: Jennie Nyström, Lene Valdebenito, Klara Pappila, Magda Marzec, Veronica Rudfeldt, Melinda Nordgaard

Lagledare: Sara Grimlund, Karin Johansson

Bordtennissektionen

Sektionens styrelsearbete

Under 2023 har bordtennissektionen fortsatt att bedriva sitt arbete med en digital inriktning, främst genom användning av chatten "messenger" och den digitala plattformen "Meet" från Google.

Sektionens styrelse består av 3 personer, där det under året har skett en förändring i ledamotspositionerna. Wan och Fredrik har klivit av styrelsen. Tomas fick fortsatt förtroende som ordförande. Till ny kassör valdes Bengt Fjellstedt och som sekreterare valdes Anders Lindahl. Som firmatecknare valdes Tomas och Bengt.

Ledare och tränare

Ledarstaben har varit föremål för både tillskott och avhopp under året. För närvarande består ledarstaben av tre ordinarie tränare (Tomas, Anders, Rickard) samt en assisterande tränare Mahmoud Alshobaki och en "materialare" James Tersmeden. Utmaningarna kring att säkerställa minst två tränare per pass, särskilt i barngruppen, har blivit något bättre. Det är fortfarande väldigt spridd nivå på barnen så träningsbehoven ser lite olika ut. Vi har sett tydlig ökning av engagemang från föräldrarna. Som har varit engagerade i att stödja verksamheten genom att hjälpa till med utrustning och närvaro vid träningar.

Verksamhet för barn- och ungdomar

Juniorgruppen har bibehållit en god närvaro på både måndags- och lördagsträningarna. Antal deltagare i snitt för 2023: 11,11 barn. Som mest har det varit 20 deltagare vid ett och samma tillfälle. Övergången från juniorgruppen till seniorgruppen har fortsatt, och fler förväntas följa detta mönster framöver. Åldersspannet för spelarna i juniorgruppen sträcker sig över låg- och mellanstadieåldern, enstaka tillfällen kommer det barn som är något äldre. Antalet betalande barnmedlemmar uppgår till 24 för 2023-09-01 - 2024-01-25, 20 för perioden 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamhet för äldre ungdomar och vuxna

Sektionens verksamhet för äldre ungdomar och vuxna, den så kallade "Seniorträningen", har fortsatt att uppleva ett ökat intresse. Antal deltagare i snitt för 2023: 8,42 personer. Som mest har det varit 12 deltagare vid ett och samma tillfälle. Utmaningen med en extremt låg andel kvinnor kvarstår, men sektionen är fortsatt stolt över att vara den enda sporten i Mariefred där så pass unga och gamla kan mötas i sitt sportutövande. Åldersspannet för deltagarna sträcker sig från 13 till 82 år. Antalet betalande medlemmar är 13 st för året 2023-09-01 - 2024-01-25. 12 st för perioden 2023-01-01 - 2023-12-31