

Ishockeysektionen verksamhetsberättelse 2023/24

Ishockeyn i IFK Mariefred har medvind. Våra spelare och lag utvecklas och vi har en bra påfyllnad av nya spelare via skridskoskolans verksamhet. Vår verksamhet fungerar väl och förbättras dessutom kontinuerligt. Sektionen har under året fortsatt arbetet med att skapa tydlighet och ordning och reda inom ett antal områden t.ex. för sektionens gemensamma material. För tredje året i rad samlades alla sektionens ledare som en start på säsongen för att lära känna varandra och introduceras i föreningens och sektionens mål, värderingar och styrdokument.

Verksamheten under året

Under säsongen har vi haft följande verksamheter igång:

- Skridskoskola
- Tre Kronor Skridskoskola
- 2015 - U9
- 2014 – U10
- 2013 – U11
- 2012/2011 - U12
- 2009 - U15
- A-lag Herr – div 4
- Sports4Fun
- Vets

Skridskoskolan

Det är 80 barn uppskriva på skridskoskolan, med barn födda från 2019 och uppåt. 22 ledare är med på listan och uppskrivna som tränare. Vid varje träning så deltar i snitt 30-35 barn och 8 ledare.

Träningarna inleds med en samling och sedan har det byggts upp en hinderbana som alla barn får köra i sin egna takt och hur långt man kommit i sin egna utveckling på skridskor.

Innan gruppen delas upp efter halva tiden för antingen hockey eller lekar så tränar man på skridskoteknik för att barnen ska få vidareutvecklas då alla barnen kommit olika långt under säsongen.

Innan jul så blev avslutningen succé även i år med att tomten kom ut på isen och delade ut godispåsar.

Tre Kronor Hockeyskola - Team 16/17

Vi gjorde sin första säsong som ett eget lag. Vi har haft en bra säsong med god närvaro på träningar. Fokus har varit på glädjen i att spela ishockey samt lagsammanhållning.

Denna säsong har vi inte spelat några poolspel utan ser fram emot att göra det nästa säsong med 16-laget. Vi har deltagit i ett träningspoolspel hos Linden och arrangerat en retur på Hammaren.

Träningarna sker i Åkers ishall.

Antal spelare	Antal målvakter	Antal ledare	Antal träningar/vecka
42	3	13	2

U9 – Team 15

Första säsongen med poolspel. Vi har spelat med två lag, men har många gånger tackat ja till extra poolspel för att alla ska få spela så mycket som möjligt, och har för hävdat oss väl. Vi har haft en god gemenskap med TKH/U8 där det skett stort utbyte där spelare därifrån tränat med oss och vi tränat med dem. Under säsongen har ett antal spelare tillkommit och gruppen har stark sammanhållning och gemenskap –med stor glädje att spela hockey.

Vi har tränat två till tre gånger i veckan, där träningarna har bedrivits i huvudsak i Åker med anledning av bristen på istid i Mariefred annat än helger.

Vi har en relativt god ledarstab, men där vi varit lite svaga på ispassen där stort stöd erhållits från TKH/U8. Inför nästa säsong behöver vi stärka ledarstaben.

Vi är ofta cirka 20 barn på träningarna. Totalt har vi 33 spelare, varav 25 är födda 2015.

Lagkläder har införskaffats tack vare bra sponsorer och även namnskyltar till tröjorna är nyligen införskaffade.

Vi kommer avsluta säsongen med turnering i Gnesta.

U10 – Team 14

Om truppen

28 deltagare med högt deltagarantal på varje träning.

Vår säsong

Vi tränar från augusti (begränsat antal träningar) till slutet på mars.

Vi spelade under 2023 en cup i slutet av säsongen då samtliga poolspel var över. Några deltagare var även med under Samuelsson Hockey School 2023.

Vi har tränat 2-3 ggr/vecka under säsongen (60 minuter per pass) och erbjudit poolspel under säsongen som var.

Vårt spel

Huvudfokus är glädje och lagkänsla. Jobbar på spelförståelse, bilda trianglar för övertag och passningar.

Vårt resultat (utveckling, deltagande, spelresultat):

Generellt bra deltagande med några få avvikelser och då samma individer återkommande.

Alla tar stora steg framåt både gällande skridskoåkning och klubbhantering men blir en viss

naturlig förskjutning. Hävdar oss generellt bra vid Poolspel och har utveckling motsvarande andra föreningar.

Våra utmaningar:

Truppen är stor med variation gällande kunskap, vilket medför utmaningar i träningarna och i planering. Krävs hög närvaro av tränare för att få väl fungerande träningar där det finns möjlighet att se alla individer. Jobbar aktivt för att hitta optimala träningsförutsättningar sett till både individ och grupp. Har spelare med unika förutsättningar gällande fysik som deltar på träningar och som behöver hanteras vilket kräver ledare.

Höjdpunkter under säsongen:

Poolspel samt cupen i slutet av säsongen.

Övrigt:

Ser ljust på framtiden!

Tränare: Sebastian Du Rietz, Joel Keskinen, Joel Pettersson, Philip Johansson, Nicklas Sjölin, Peter Johansson.

Lagledare: Sara Grimlund, Ida Högberg (ekonomi)

U11 Team 13

Laget startade säsongen med ca 15 spelare födda 2013. Vi har ett mycket bra samarbete med U10 där vi kallar spelare både till träningar samt vid behov till poolspelsmatcher. Samarbetar även med U12 för att ge förutsättningar till utveckling och mer istid för de spelare som kommit något längre i sin utveckling. Ledarstaben består av 5 tränare, varav en målvaktstränare, 2 ass tränare, 2 lagledare och 2 materialare. Laget har även en person utsedd till ekonomiansvarig. Team 13 har två lag anmälda till poolspel U11 Södermanland. Matcher spelas varannan helg.

Laget har deltagit i en cup anordnad av Linden innan säsongen startade samt kommer delta i en cup i Nacka efter avslutad säsong.

Laget har även haft möjlighet till morgonträning 1 dag/vecka under höst och vårterminen.

Tränare lägger, förutom isträningen, mycket fokus på attityd, bemötande och värderingar i laget för bibehålla den goda sammanhållningen bland spelare.

Träningsnärvaron är mycket god och till nästa säsong kommer mer fys och teori att läggas till isträningen som komplement.

Antal spelare	Antal målvakter	Antal ledare	Antal träningar/vecka
15	2	12	3-4

U12 -Team 11/12

Laget startade säsongen med ca 16 spelare födda 2011 och 2012.

Ledarstaben består av 3 tränare (varav en ny för laget), 2 lagledare och 1 materialare.

Vi var anmälda med 1 lag i U12 och 1 lag i U13. När vi gick in i säsongen och spel i U13 trodde vi oss ha bättre förutsättningar, med bla spelare från Team 10 mm. Tyvärr blev det inte så och U13 serien blev för tuff. Vi drog oss därför ur ganska tidigt in på säsongen och anmälde ett till lag i U12. Där har utvecklingen för våra spelare varit mycket bra, vilket synts resultatmässigt.

Vi har tränat 4 ispass i veckan, och i samband med dessa har vi haft teori, fys och klubbteknik. Vårt största fokusområde över säsongen har varit nästa års helplansspel.

Vi har också ordnat 2 stycken Dagcamper på Hammaren i samband med skolans lov. Dessa har varit väldigt uppskattade av såväl spelare som ledare. Under säsongen har vi haft ett bra samarbete med U11. Vi har kontinuerligt haft 4-5 utespelare + målvakt med på våra träningar och matcher. Men vi saknar såklart ett utbyte med ett äldre lag, främst de spelare som kommit lite längre i sin utveckling och de som vill träna något pass extra. Några av spelarna har dock haft möjligheten att vara med som skyttar på målvaktsträningarna, vilket varit väldigt positivt. Vi planerar att avsluta säsongen med en helplanscup i början av April.

A-pojk U15

Säsongen varit bra och intensiv med mycket matchspel. Laget har tränat flitigt och spelat i Sörmlandsserien och Stockholmsserien.

Antal spelare	Antal målvakter	Antal ledare	Antal träningar/vecka
20	2	11	4

A-laget

Vi starta säsongen med full fart. Jaga spelare, material, ledare och sponsorer. Ca 20 spelare fanns på pappret när vi spela första matchen. Det har kommit och gått spelare under säsongen. Säsongen har vart väldigt bra med väldigt få förluster. Avverkat Div 4, Allfyran, Play Off.....Samarbetet med att låna in spelare till våra matcher från veteranerna har vart till stor hjälp. Även 1 från A-pojkarna har fått gjort några matcher. Tränat knappt 1 gång i veckan 😊 men spelat desto fler matcher. Vi har slitit lite med ekonomin genom att sälja lotter och ta inträde för att klara domaravgifterna. Klarade dock att stå på egna ben. Det tål att nämnas att vi har många som ställt upp för oss när vi bett om hjälp. Föräldrar från U15, U13, Pensionärerna, släkt och vänner med att klara av alla hemma matcher.

Antal spelare	Antal målvakter	Antal ledare	Antal träningar v.
21	3	3-5	1

Sports4Fun

Sports4Fun startade upp säsongen 23/24 den 24 november efter att den nya hallen färdigställts och att vi nu glädjande kan bedriva vår verksamhet i en värdeskyddad och färdiställd ishall.

Nytt för i år var att vi fick starta upp med en senare starttid kl 19-20.30 vilket vi efter några veckors genomförande kunde dra slutsatsen att det påverkade oss negativt. Vi såg att

deltagarantalet var lägre då det helt enkelt blir för sent för många unga (och föräldrar) att komma hem runt kl 21 på en fredag kväll. Genom bra kommunikation och dialog med kommunen har vi nu sedan den 9 februari fått tillbaka den ordinarie starttiden kl 17.30. Resultatet med den tidigare starttiden visade sig direkt och ca 25 deltagare kom denna fredag. Vi ser ett fortsatt tydligt uppbyggt behov av att lira spontanhockey i lättsamma former mellan olika årskullar vilket skapar en härlig dynamik och atmosfär! Konceptet bygger på just det spontana spelet med glädje och respekt mellan olika åldrar, nivå och individer. Pumpande dansbandsmusik är en ingrediens och stående inslag på våra "veckoträningar" på fredagar och har önskats fram av våra yngre deltagare.

På julaftonsmorgon fick vi återigen tillåtelse att öppna upp hallen ett par timmar för julaftonsmorgonhockey. Ett mycket lyckat event som ordnades av S4F och ca 120 deltagare som fick ta del av glädjen i på och utanför isen. Den 16 februari samverkade även S4F med kommunen i eventet skridskodisco på Hammarens IP med att köra skridskodisohockey med pumpande ljud och ljus i en av zonerna.

Vi ser fram emot fortsättning av säsongen 23/24 och att vi nu kan köra på ett gäng veckor längre genom färigställande av vår nya fina ishall.

Tomas Frändén

Domare

Glädjande att vi fått en Domaransvarig i Oliver Queckfeldt som även sköter detta viktiga uppdrag för Åker/Strängnäs

IFK MARIEFRED ca.160 matcher

ÅSHC ca. 160 matcher

Totalt 320 Matcher i Kommunen.

27 UD2 (Helplan)

19 UD1 (Poolspel)

Även då rekrytering för nya domare inför 24/25. bjuda in U15 igen samt J18/J20.

Målvakter

Under säsongen har vi fortsatt satsningen på våra målvakter med den professionella målvaktstränaren Pontus Sjögren från BB Goalie.

Målvakterna från a-pojk, U12 U11 och även U10 har deltagit vid de träningar som genomförts 1 gång/vecka. Utespelare från a-pojk och U12 har deltagit som skyttar.

Styrelsearbetet



Styrelsens har haft fyra stycken styrelsemöten. Vi har från Svenska Hockeyförbundet/Hockeykontoret Uppland/Södermanland fått ekonomiskt bidrag så vi kunnat allokera resurser för att jobba med nyrekrytering av spelare och hemmaplansmodellen. Verksamheten växer och kraven ökar varför vi ser behov av att till del köpa hjälp inom vissa områden b la ekonomi.

Hockeysektionen har även varit aktiv part då hockeyintresserade Mariefredsbor samlats till evenemang och festligheter – denna gång med kändismatch i Åkers Ishall med insamling till Börje Salmings ALS-stiftelse och efterföljande fest på Gripsholms Värshus. Sektionen har även med framgång sålt Julgranar.

Under verksamhetsåret kunde vi äntligen iordningställa vår nya ishall vilket vi är stolta och tacksamma för.

Mariefred februari 2024

Anders Steiner

Ordförande Ishockeysektionen, IFK Mariefred