



FRIIDROTTSSEKTIONEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2023

Året var sektionens tredje aktiva år efter att ha legat vilande ett par år. Styrelsen bestod under året av Jonas Alvin (ordförande), Ronja Lagerström och Charlotte Nothnagel (kassör).

Under året erbjöd sektionen friidrottsträningar utomhus på Hammarens IP under lördagsförmiddagar från den 29 april till den 7 oktober med uppehåll under sommaren. Då Mariefred drabbades av en myggestormning under sensommaren hölls ett träningspass inne i Hammarens stora idrottshall. Träningarna har fokuserat på lekfulla övningar inom flera friidrottsgrenar - såväl löpning, kast och hopp - med fokus på koordination och åldersanpassad teknikträning.

Detta år öppnades träningarna upp för barn födda 2013-2016 från att tidigare två år endast varit öppna för barn födda år 2014. Andelen barn i gruppen och på träningarna nästan dubblerades under året. Det genomsnittliga deltagandet på träningarna var 25 barn. Flera nya hjälptränare har kunnat knytas till sektionen. Med hänsyn till det större antalet barn har barnen delats upp i flera grupper under träningarna baserat på födelseår. Målet är att under våren 2024 ha en uppstart för att planera träningarna, uppdelningen av gruppen och att eventuellt öppna upp för ytterligare årskullar under året.

Sektionen landade i ett nollresultat för året (ett överskott på 223 kronor). År 2022 års stora vinst möjliggör en fortsatt satsning i sektionen, bl.a. deltagande i ledarutbildningar och inköp av tränaroveraller till nya ledare samt deltagaravgifter för tävlingar för barnen om intresse finns.

Även detta år noterades barnens resultat i några utvalda grenar (längdhopp, kulstötning, kast med nerfboll och löpning 200 respektive 60 meter). Samtliga barn som deltog förra året hade förbättrat sina resultat i samtliga grenar jämfört med förra året. Traditionsenligt korvfika och utdelning av plaketter till samtliga barn avrundade en fin säsong med glada barn, föräldrar och ledare.



FRIIDROTTSSEKTIONEN

RESULTATRÄKNING

Intäkter

Sektionsavgifter	6 900
Bidrag	4 077
<i>Summa intäkter</i>	<i>10 977</i>

Kostnader

Planhyra	- 1 290
Material	- 4 588
Avgift förbundet	- 2 200
Övrigt	- 2 676
<i>Summa kostnader</i>	<i>- 10 754</i>

Årets resultat + **223 kr**

BALANSRÄKNING

Tillgångar

	Ingående saldo	Förändring	Utgående saldo
Bank	40 584	223	40 807
Summa omsättningstillgångar	40 584	223	40 807
Summa tillgångar	40 584	223	40 807

Skulder & eget kapital

Balanserat resultat	40 584	223	40 807
Summa eget kapital	40 584	223	40 807
Summa skulder & eget kapital	40 584	223	40 807