



## Verksamheten under säsong 23 - 24

### Övergripande

Vår sektionsstyrelse har sedan sektionens årsmöte i mars 2023 bestått av Patric Johansson, Stefan Öhlund, Jesper Grip, Elin Roglar, Sofia Olley och Fredrik Spaander. Styrelsen har under 2023 genomfört Sektionsårsmöte och haft 3 protokollförda styrelsemöten.

Samarbetet inom IFK Mariefred över sektionsgränserna och satsningen på IFK Academy är viktig för IFK Mariefred Handboll. Att IFK Mariefred stimulerar yngre barn att prova så många idrotter som möjligt är betydelsefullt. IFK Mariefred Academy ger en förutsättning att bedriva ledarutveckling. Detta bör ge ökade möjligheter att rekrytera nya ledare. IFK Mariefreds utvecklade satsning på en klubbchef är positivt för Handbollssektionen.

Sektionen ekonomiska plattform är god och har möjliggjort utveckling av vår verksamhet. Under 2023 har sektionen vuxit väsentligt vilket medfört investeringar i material och utbildning. Den utökade verksamheten har också inneburit högre hyreskostnader.

Detta är den främsta orsaken till högre omsättning men också ett betydande underskott då tidigare sparad kapital har utnyttjats. Sektionens underskott för 2023 blev 27.946 sek. Sektionens tillgångar i december, 2023 är ca 190 tsek.

Styrelsen anser att det är riktigt att använda sektionens sparkapital för att investera i utbildning för framtiden.

Att etablera egna föreningsdomare bland de äldsta flickorna var en viktig åtgärd för framtiden och domare födda 05-07 har dömt flertalet matcher under säsongen. Vi har även utbildat föreningsdomare födda 2009.

Under säsongen 2022-2023 etablerades två träningsgrupper för pojkar, födda 2012 – 2013 och födda 2014 – 2015 vilka framgångsrikt har fortsatt.

En handbollsskola för flickor och pojkar födda 2016-2027 har startat hösten 2023 med upp mot 50 deltagare.

Helge Widells pris utses av sektionen. De senaste åren har följande tilldelats denna utmärkelse. För 2017, Patric Johansson, för 2018 tilldelades Stefan Öhlund, för 2019, Jesper Grip för 2020, Elin Roglar och för 2021, Johanna Glennemo, för 2022 Nicklas Hedlund. För 2023 har styrelsen valt Daniel Glennemo.

Vår ambition är att ha en verksamhet som sträcker sig upp i åldrarna. Att kunna ha lag i seriespel åtminstone upp till spelarna gått färdigt årskurs 9 är ett mål. Ett samarbete med IFK Strängnäs i äldre åldrar har startat och bör kontinuerligt utredas/utvärderas.

Utmaningen för sektionen är ledarekrytering och föräldrasamverkan.

Nedan kan ni läsa mer om de olika träningsgruppernas verksamhet.

#### **IFK Mariefred Handboll 2023 – Ekonomi, Resultatrapport**

<b>Inkomster</b>				<b>Utgifter</b>			
	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>		<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Stöd/Bidrag	74966	40798	41152	Hyra/ Lokaler	37513	29406	22758
Sektions- avgifter	49900	40100	30100	Inköp Material	52204	48794	41284
				MSFH/SHF	19143	16700	9534
Kiosk	12308	15956	7296	Utbildning	29240	7250	7100
Sponsring SEVAB		18182		Domare	17107	11150	9285
Ränta Plac.- konto	3716			Cup avgifter	13300	6200	
				Finans	250	250	250
Övrigt		1554	2727	Övrigt	79		160
<b>Summa</b>	<b>140890</b>	<b>117840</b>	<b>81275</b>	<b>Summa</b>	<b>168836</b>	<b>121049</b>	<b>90371</b>
<b>Resultat</b>	<b>- 27946</b>	<b>- 3209</b>	<b>- 9096</b>				

IFK Mariefreds Handbollssektion hade den 31 december, 2023, 191.482 sek på sina konton.

Sektionens resultat för kalenderåret 2023 blev, - 27.946 sek.

Sektionen har ett eget kapital som ger möjligheter för framtida satsningar. Att två träningsgrupper har etablerats även för pojkar och en start för handbollsskola för flickor/pojkar, födda 2016 - 2017 ger en potential för att fortsätta växa.

Det är viktigt med ett inflöde av nya handbollsspelare underifrån och att dessa spelare fortsätter så långt upp i åldrarna som möjligt. Att finna ledare och utbilda dessa är den stora utmaningen.

Under 2023 har viktiga investeringar gjorts i ledar-, spelare-, domare- och funktionärsutbildning.

Investeringar i utbildning samt material kan genomföras med anledning av sektionens tillgångar. Att det negativa resultatet ökar är en utmaning.

## **Nedan följer en sammanfattning för IFK Mariefred Handboll, som redovisades för IFK Mariefreds Huvudstyrelse i februari 2024**

Sektionen har vuxit. Handbollen består idag av tre träningsgrupper för flickor och två träningsgrupper för pojkar samt handbollsskola.

Grupperna är:

Flickor födda 09-11, 30 spelare.

Flickor födda 12-13, 26 spelare

Flickor födda 14-15, 16 spelare

Pojkar födda 12-13, 15 spelare

Pojkar födda 14-15, 20 spelare

Handbollsskola födda 16-17, flickor / pojkar, 46 spelare (avgiftsfri)

Ca 65 % av deltagarna i träningsgrupperna är flickor.

Sektionen har 13 kvinnliga ledare och 17 manliga ledare.

Inga interna utbildningsinsatser inom sektionen förutom kollegialt erfarenhetsutbyte> Här finns förbättringsmöjligheter. Några ledare är verksamma i två olika grupper. Ett antal äldre spelare hjälper till i de yngsta grupperna. Sektionen rekommenderar IFK Academy. Sektionen rekommenderar Handbollsförbundets Mitts utbildningar.

Styrdokument (från början "stulet" från LUGI Lund ("den vinröda tråden") ) skulle behöva uppdateras och implementeras.

Sektionsstyrelsearbetet haltar eftersom styrelsemedlemmar/tränare är de samma – en utmaning!

Ekonomi är i ordning men investeringar i ökad tillväxt (främst material och utbildningar) ger minusresultat och är inte hållbart i längden. Ett behov att höja en relativt låg sektionsavgift är under diskussion i sektionsstyrelsen.

Hjälpen från HS med ett välfungerande kansli är av stort värde. Kanske kan något mer resurser av föreningens samlade sponsorintäkter tillfalla sektionernas verksamhet. Sektionens utövare är relativt unga vilket ger att föräldrar måste hjälpa till vid potentiella insatser. Det finns potential för ännu mer samarbete mellan sektionerna för att säkra att barn kan prova på flera idrotter.

Sektionen har bra samarbete med IFK Strängnäs och med IF GUIF, Eskilstuna.

En stor investering görs även i breddspelarutbildning inom handbollsförbundet Mitt och deltagande i de olika stegen i Ungdoms – SM. En notering är att det gäller att inte glömma domarutbildning och helst kunna utse en domaransvarig

## **IFK Mariefreds F 09 – F 11 handboll (Victoria Henriksson)**

### **Antal aktiva, antal ledare, fördelning tjejer/killar, kvinnor/män**

F10/11 är 11 tjejer.

5 ledare (3 män och 2 kvinnor)

F09 är 17 tjejer.

4 ledare (3 män och 1 kvinna)

### **Utvecklingsinsatser:**

Det skulle vara bra om vi tog fram en gemensam utvecklingsplan för sektionen som stöd till nya ledare och grupper. Vet att Niclas (som är en av ledarna i vårt gäng) har fler som vi kan inspireras av. Vi skulle kunna skapa en liten utvecklingsgrupp om det finns intresse.

### **Utbildningsinsatser:**

Flera av tjejerna födda 2009 har deltagit i flera steg av förbundets spelarutbildning. Tjejer födda 2010 deltog i det första steget nu i januari. Vi har även utbildat flera domare. 7 tjejer födda 2009 har gått domarutbildning under hösten. Dessutom har två domare gått nästa steg i domarutbildningen under hösten.

### **Vilken support och hjälp behövs ytterligare från Huvudstyrelsen?**

Det vore bra om föreningen tog tag i frågan om unga ledare ordentligt. Det hade varit bra om föreningen hade en gemensam utbildning av unga ledare. Jag tror handbollssektionen skulle kunna vinna mycket på att ha unga ledare som engagerar sig i de yngre träningsgrupperna.

## **F 12 – F 13 (Sofia Olley)**

Vi är 26 aktiva spelare i laget för Flickor HB 12/13. I år har antalet gått upp och flera som slutat förut har kommit tillbaka. Vi har även sett ett stigande intresse för sporten och träningen hos tjejerna vilket varit jätteroligt! Våra träningar krockar ibland med gymnastik och simning men det har fungerat bra ändå. Det har varit många på varje träning och på matcherna är vi också väldigt många (förra säsongen fick vi ibland inte ihop det), vilket ibland gett oss problem med att ge alla mycket speltid :-)

En annan bra sak för oss i år är att vi har flera nya tränare som har ett förflutet inom handboll och även andra professionella sporter. Vi har Sandra som spelat Handboll som ung i Mariefred med omnejd. Vi har Martina som spelat på hög nivå i Kroatien. Vi har även Jesper som spelat flera säsonger i Sverige som ungdom och sen över 30 år som proffs inom amerikansk fotboll i USA. Dessutom har vi ett par hjälptränare som är med ibland som också har handbollserfarenhet.

Detta har gjort att våra träningspass har utvecklats massor, vilket syns på tjejernas sätt att spela matcher osv. Kul!

### **Pojkar födda 12-13 (Fredrik Spaander)**

Vi i P f.12 är 15 spelare och tre ledare, vanligtvis 9-13 på träningar, sällan som vi kan spela 6 mot sex utespelare och två målvakter. Två ledare har gått TU1 under vintern. Vi har en cup inplanerad och 4 spelare har deltar på veckolångt dagsläger hos Guif/Zoran och ungefär samma antal kommer nog gå på påsklovet ( 5 var anmälda till sportlovet men det flyttades till påsklovet). Spelmässigt tränar vi på djup och bredd, få ett mer utvecklat försvar, anfall och teknik. Vi hänger med i matcherna men har det lite svårare än förra året. Vi har fått en större kontinuitet på träningarna efterhand och det känns som att vi utvecklas nu.

Behov framöver: Angående övrigt så finns det inget forum för det rent sportsliga i sektionen, t e x utvecklingsplan eller tränarträffar saknas, som det är nu så snuddas det vid läget i laget på de ordinarie styrelsemötena men det stannar så då det inte är styrelsens uppdrag att fördjupa sig i detalj om träning, match o.s.v.

### **Flickor födda 14-15 (Johanna Glennemo)**

Vi startade upp handbollssäsongen i september på Hammarens IP. Träningsstiden har varit på tisdagar kl. 17.00-18.00 och fredagar kl. 16.00-17.00.

Vi har idag 20 stycken tjejer som är registrerade på [laget.se](http://laget.se). Det är cirka 10-15 spelare vid varje träningstillfälle.

Tränare för säsongen har varit Erica Orrvik, Johanna Glennemo, Elin Nordstrand och Daniel Claesson. Vi har även i slutet av säsongen haft gästtränare från Guif samt även hjälptränare från de äldre tjejlaget i föreningen, vilket uppskattats väldigt mycket hos våra spelare.

Träningarna har börjats med uppvärmning som har varierats med spring och bollövningar samt ibland hinderbana. Vi har lagt mycket fokus på passningsspel och samarbetsövningar med boll. Vi har även tränat skott, genombrott och matchspel. Varje träning avslutas med en samling då vi kör vår IFK ramsa.

Vi har under säsongen deltagit på tre mini handbollssammandrag varav ett har vi arrangerat själva på Hammaren IP. Vi har haft många tjejer med så vi har kunnat ställa upp med två lag vid varje tillfälle.

Vi kommer även åka iväg till Eskilstuna och spela träningsmatch på stor plan vilket blir nästa steg för många tjejer nästa år, framförallt tjejerna som är födda 2014.

Vi har haft en härlig handbollssäsong!

### **Pojkar födda 14-15 (Jesper Johansson)**

har genomfört säsongen med träningar söndag förmiddag kl 10-11. Det har varit en tid som fungerat bra för både spelare och ledare, även om det ibland krockat med matcher i andra sporter.

Vi hade en något sen start då vi inledningsvis var osäkra på intresset från spelare och ledargrupp. Efter förutsättningarna har säsongen varit väl lyckad men en stabil träningsnärvaro på 15-16 barn. Vi är tre ledare i träningsgruppen. Vi har vid något tillfälle haft med extraspelare från pojkar 12/13 som tränat före oss. Detta har fungerat bra då de kan visa de yngre barnen och vara assisterande till oss tränare. Positivt är också att ett flertal nya spelare tillkommit och att dessa trivts i gruppen och valt att fortsätta. Totalt har 25 olika barn deltagit någon gång under året.

Utöver träningarna har vi genomfört två match-aktiviteter. Dels ett heldagssammandrag i Västerås tillsammans, dels en fredagseftermiddag tillsammans med F14-15. Alla har uppskattat matchspel och vi har hållit jämna steg med våra motståndare. Vi har också två lag anmälda till Guif Minihandbollscup 16/3. Vår tanke just nu är att fortsätta även nästa säsong och att vi iså fall bör träna två gånger per vecka plus delta i mer frekvent matchspel.

### **Verksamhetsberättelse Bollskola födda 16/17 IFK Mariefred, handbollssektionen, ht 2023- vt 2024.**

*Träningsstid 17-18 torsdagar, Hammarens inomhushall IP, Mariefred. Om truppen (antal deltagare, nyheter, ändringar):* Nystartad grupp hösten 2023, 46st barn inlagda i laget.se. Blandat pojkar och flickor.

*Vår säsong (träningar, sommar/vinter, läger, spel, utveckling):* Tränar under höst- och vårsäsong 1ggr/v med uppehåll för lovveckor. 10st utförda träningar under hösten och hittills 5st utförda träningar i vår (träningsplan okt-mars). Träningarna består av uppvärmningslek, olika stationer med hinderbana med boll, bollövningar, skjuta på mål och spela småmatcher.

*Vårt resultat (utveckling, deltagande, spelresultat):* mellan 30-40deltagare per träning och ca 3-6st ledare. Ofta provtränar även flertal oanmälda barn vid varje träningstillfälle.

*Våra utmaningar:* Att få till så bra träning som möjligt när vi är så många barn, blir lätt högt ljud och lite stökigt i lokalen samt att få till tillräckligt med tränare då alla inte kan vara med varje gång.

*Höjdpunkter under säsongen:* Kul med så högt tryck på träningarna vad gäller antal barn. Har snarare tillkommit fler än fallit bort under terminernas gång.

*Tränare:* Jesper Johansson, Catarina Rostedt, Elin Nordstrand, Sandra Skullman, Emma Fastlund, Kristoffer Klingensjö, Jakop Wiberg, Anna Williamsson.

## **Sektionens största tillgång – Våra Ledare**

### **F09/10/11**

[cecilia@marnetoft.se](mailto:cecilia@marnetoft.se)

[elin.roglar@gmail.com](mailto:elin.roglar@gmail.com)

[jakop.wiberg@gmail.com](mailto:jakop.wiberg@gmail.com)

[jesper.k.grip@gmail.com](mailto:jesper.k.grip@gmail.com)

[niclas.hedlund@sitevision.se](mailto:niclas.hedlund@sitevision.se)

[pforssman@gmail.com](mailto:pforssman@gmail.com)

[pontus.lindholm@gmail.com](mailto:pontus.lindholm@gmail.com)

[stefan.ohlund@hotmail.com](mailto:stefan.ohlund@hotmail.com)

[vic\\_henriksson@hotmail.com](mailto:vic_henriksson@hotmail.com)

### **F12/13**

[mary19830506@gmail.com](mailto:mary19830506@gmail.com)

[jesper.johansson@terrmac.se](mailto:jesper.johansson@terrmac.se)

[Miletic.martina0406@gmail.com](mailto:Miletic.martina0406@gmail.com)

[pjanzon@hotmail.com](mailto:pjanzon@hotmail.com)

[sandra.skullman@gmail.com](mailto:sandra.skullman@gmail.com)

[sofia.olley@gmail.com](mailto:sofia.olley@gmail.com)

[tom.tillberg@gmail.com](mailto:tom.tillberg@gmail.com)

**P12/13**

[Daniel.akesson28@gmail.com](mailto:Daniel.akesson28@gmail.com)

[fredrikstrengbom@hotmail.com](mailto:fredrikstrengbom@hotmail.com)

[johannaglennemo@hotmail.com](mailto:johannaglennemo@hotmail.com)

[nicklas@ilebrand.com](mailto:nicklas@ilebrand.com)

**F14/15**

[danielclaesson205@gmail.com](mailto:danielclaesson205@gmail.com)

[elin.e.nordstrand@gmail.com](mailto:elin.e.nordstrand@gmail.com)

[erica@balingsholm.se](mailto:erica@balingsholm.se)

[johannaglennemo@hotmail.com](mailto:johannaglennemo@hotmail.com)

**P14/15**

[na.jesper.johansson@live.se](mailto:na.jesper.johansson@live.se)

[mattias.aberg@gmail.com](mailto:mattias.aberg@gmail.com)

[Tomas.moberg@nordea.com](mailto:Tomas.moberg@nordea.com)

**Bollskola**

[annawilliamsson@gmail.com](mailto:annawilliamsson@gmail.com)

[catarina.rostedt@gmail.com](mailto:catarina.rostedt@gmail.com)

[elin.e.nordstrand@gmail.com](mailto:elin.e.nordstrand@gmail.com)

[emmafastlund@yahoo.se](mailto:emmafastlund@yahoo.se)

[jakop.wiberg@gmail.com](mailto:jakop.wiberg@gmail.com)

[na.jesper.johansson@live.se](mailto:na.jesper.johansson@live.se)

[kristofer@klingensjo.se](mailto:kristofer@klingensjo.se)

[sandra.skullman@gmail.com](mailto:sandra.skullman@gmail.com)