

## Årsberättelse IFK Seniorer 2023

IFK Seniorer har under 2023 befast sin betydelse för seniorer i allmänhet och för IFK Mariefred i synnerhet. Målsättningen är att engagera så många seniorer som möjligt för att känna gemenskap i föreningen. Det har skett via olika aktiviteter såsom cirkelträning och Gåfotboll. Båda dessa har varit framgångsrika. Cirkelträningarna har samlat minst 25 deltagare per gång och Gåfotbollen drygt 15 per tillfälle. Det roliga är att det är ganska jämt fördelat mellan könen i de olika arrangemangen. När det gäller medlemsantalet i seniorsektionen ökar det hela tiden vartefter ryktet sprider hur trevligt det är att vara delaktig. Totalt cirka 120 medlemmar varav hälften är mer aktiva än andra. Under vintersäsongen bemannar seniorerna cafeteria måndag – torsdag på kvällstid, vilket är mycket uppskattat och ger en hel del intäkter. Överskottet som blir går till en stödkassa ur vilken sektionerna kan söka medel för att hjälpa de som eventuellt inte har råd att låta sina barn vara med på olika aktiviteter. Det måste ske med stort förnuft och medlen beviljas av ordförande och vice ordförande vid varje enskilt tillfälle. För våra seniorer känns det meningsfullt att deras arbete går till ett viktigt ändamål.

När det gäller ekonomin i sektionen har vi ingen egen kassa utan intäkter och kostnader hanteras av Huvudkassan och redovisas där på två olika konton, ett för IFK seniorer kiosk, ett för övriga aktiviteter såsom träning etc.

IFK Seniorer har under året även varit engagerade i några andra aktiviteter såsom konserten på slottet och julgransförsäljningen. Sektionen kan vara en resurs för föreningen, dock utan att det missbrukas.

Den verksamhet som bedrivits under 2023 har varit framgångsrik och ibland föreslås ytterligare aktiviteter vilket har prövats vid olika tillfällen och givetvis stängs inga dörrar om det kommer förslag som kan genomföras, men man skall dock veta att pensionärer i olika grad även är engagerade i andra föreningar i Mariefred så tiden räcker inte till allt .