

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED

INNEBANDYSEKTIONEN 2023

Sektionens styrelse har under året bestått av Mikael Undhjem (ordförande fram till den 25 september 2023), Marie Freij (ordförande från den 3 oktober 2023), David Norman (vice ordförande), Kerstin Furustig (kassör), Charlotte Nothnagel (sekreterare) och Fredrik Borgö.

Sektionen har haft styrelsemöten vid sex tillfällen under året. I IFK:s huvudstyrelse har sektionen representerats av Mikael Undhjem och Marie Freij. Mikael avgick från sitt uppdrag i september, varefter Marie trädde in som ordförande.

Sektionen har under året haft ca 130 aktiva, varav 10 flickor, och ca 30 ledare fördelade på följande sju grupper/lag:

- Seniorlag herr (spelar i division 3 Södermanland)
- Pojkar/flickor födda 07/08
- Pojkar/flickor födda 09/10
- Pojkar/flickor födda 11/12
- Pojkar/flickor födda 15
- Pojkar/flickor födda 16
- Bollskola för barn födda 2017/2018

Respektive lags verksamhetsberättelse bifogas styrelsens berättelse.

Sektionen deltog under IFK-dagen i april och visade upp innebandyn och har varit drivande i arbetet med att starta upp Öppen hall för ungdomar. Ett arbete har lagts ner på att få i gång ett flöde med att nya lag startas upp från bollskolans spelarunderlag, dvs. att den äldre årskullens föräldrar/ledare i bollskolan ser till att föräldrar/ledare från den yngre årskullen knyts till bollskolan. Efter två år i bollskolan bildar årskullen ett eget lag. PF16 har genom denna metod startats upp under året och bollskolan har haft en stor ökning av deltagande barn. En stor utmaning är dock bristen på ledare. Dessvärre fick såväl lagen PF13 som PF14 läggas vilande under året på grund av ledarbrist.

Styrelsen har initierat att varje lag förväntas föreslå en representant som har möjlighet att sitta i sektionsstyrelsen. Detta i syfte att öka engagemanget i hela sektionen och förbättra informationsflödet inom sektionen.

Sektionen har kunnat hålla fast vid 2022 års nivå på sektionsavgifterna (som då kraftigt sänktes i syfte att fler skulle ha möjlighet att spela innebandy). Tidigare års satsningar på domarutbildningar har resulterat i att sektionen har kunnat tillsätta egna duktiga och engagerade ungdomsdomare till sammandragen som hållits på Hammaren. Materialinköp har skett till bl.a. herrlaget.

Ett stort och innerligt tack till alla ledare som engagerar sig ideellt och ser till att våra barn och ungdomar får utöva en rolig sport och utvecklas som lagidrottare.

Med önskan om ett år med fortsatt god utveckling av våra spelare och vår verksamhet,

Mariefred den 30 januari 2024

Marie Freij, ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SENIORLAGET HERRAR

Se separat handling.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PF 07/08

Vårsäsongen 2023 avslutades med några vinster och en näst sista plats i serien. Malin Sjö tog över efter Marie Freij som lagledare.

Inför höstsäsongen startade vi med cup i Nyköping för att få ihop laget efter sommaren. Vi tog in en tränare till, Oscar Hagström. På träningarna samarbetar vi med herrlaget och PF 09/10. Träningarna med herrlaget har fått alla spelare att göra stora framsteg. Några av 07:orna hoppar in extra på herrlagets matcher medan 08:orna hjälper 09/10 ibland.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PF 09/10

Tränare: Anna-Karin Holmlund, Sara Nordgren, Malin Lundholm, Mikael Tjulin (ny) och Kristin Bodin (ny). Alla tränare är utbildade.

Lagledare: Åsa Norman

Laget har fått en del nya spelare under året. Vissa spelare i laget har hållit på med idrott och innebandy länge, andra är nya i idrottssammanhang. Under året har det periodvis varit en svår balans att kunna stimulera både nya spelare att gilla sporten och att våga, men också att bibehålla intressen för de som kommit längre i sin utveckling. Därför valde vi att anmäla oss till två serier inledningsvis. Men vi märkte i slutet av året att vi hade svårt att få spelare till våra matcher, så vid årsskiftet tog vi ett svårt beslut att hoppa av Röd E. Därför kommer vi efter årsskiftet endast spela i Röd F.

Under våren och hösten har laget tränat två gånger per vecka. Ett antal spelare har prioriterat andra idrotter träningsmässigt, men spelat innebandymatcher, vilket trots allt har fungerat bra då vi haft ont om folk till matcher

Resultatmässigt i röd serie F har vi spelmässigt i vissa matcher spelat jämnt och i andra matcher fått storstryk, men laget har spelmässigt utvecklats under året, men vi har en bit kvar gällande tekniska färdigheter.

Vi har haft flera skador under året, men också spelare med motivationsproblem och personliga utmaningar som har gjort att vi gått kort om spelare under vissa perioder.

Då motivation och laganda gått upp och ner under året och vi behöver prioritera att bli ett starkare lag. Under detta år har mycket fokus varit på individers utmaningar och behov och

inte lika mycket på att bygga laget, vilket kommer bli nödvändigt för att utvecklas tillsammans.

Vi har svårigheter med målvakter p.g.a. skador och spelare som inte vill stå vissa matcher. Bristen på flera fasta målvakter är besvärligt då vi ofta behövt jaga målvakt.

Våra utmaningar är först och främst nivåskillnader och olika ambitionsnivå mellan spelarna i laget. Likaså har motivationsutmaningarna samt behov av stöd på individnivå varit utmanande i tränartruppen men också i laget.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PF 11/12

Tränare: David Norman, Jörgen Forsberg och Dennis Dorch

Vid slutet av säsongen 2022-2023 hade truppen vuxit till 26 spelare, men när säsongen startade 2023 fanns bara ett 10-tal spelare kvar. Handboll, ishockey och simning var några av de orsaker som gjorde att spelare slutade. Vi har fått in ett par spelare till, som inte har någon tidigare innebandyerfarenhet och är nu 14 aktiva spelare (enbart killar).

Laget tränar två gånger per vecka under oktober-mars. Ena träningen har vi behövt ha i Mariefredskolans sporthall. Det är ingen bra hall för innebandy, och deltagandet där har varit lågt.

Laget deltar under säsongen i serie blå B. Det har varit sammandrag ungefär en gång per månad med lagom nivå på motståndet.

Vi har tränat på grundteknik (passningar och skott), men också fokuserat på de delar i spelet där vi under sammandragen sett utvecklingspotential (presspel, fysiskt spel, uppspel från målvakt). Den serie vi är med i har varit på lagom nivå, utmanande med inte omöjlig.

Vi har under perioder haft för få spelare för att få ihop givande träningar. Det börjar bli bättre, men nu har vi i stället utmaning med flera spelare som inte tidigare spelat innebandy alls.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PF 15

Tränare: Patrik Danielsson, Guy Gäddnäs och Markus Åström

Laget har 18 spelare och tränar en gång i veckan med runt 10-12 barn närvarande på varje träning. Laget har spelat tre sammandrag. Lagets utmaning är att få ett större engagemang från övriga föräldrar i laget kring administrationen kring laget.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PF 16

Tränare: Anna Klein, Daniel Klein och Tobias Oskarsson som får hjälp av ungdomstränarna Elias Norman och Ted Bodin

Laget startade upp denna säsong med de barn födda 2016 som förra säsongen deltog i bollskolan. Laget består av 14 barn och tränar en gång i veckan. Fokus på att få ihop laget och att knyta fler vuxna ledare till laget.