



## I samråd med smittskyddet,

Den 12 januari 2022 infördes skärpta smittskyddsåtgärder med anledning av den kraftigt ökade smittspridningen i samhället.

IFK Mariefred vill tillägga och även förtydliga hur vi agerar för att motverka smittspridning.

## Vid stängd skolklass

Om den aktives skolklass stängts ner måndag 17 januari ska den aktive utebli från träningen under 3 dagar. Saknar den aktive symptom på covid-19 kan hen återgå till aktiviteten tidigast torsdag den 20/1.

## Vid bekräftad smitta

Om en aktiv bekräftats smittad är det viktigt att lagledaren snabbt får kännedom och informerar övriga i laget. Sekretess råder. Lagets träningar hålls inställda under 5 dagar från att den aktive testats positiv (PCR-test är giltigt). Symptomfria lagkamrater ombeds vara extra uppmärksamma på symptom.

- Vi stannar hemma vid symptom eller konstaterad smitta i familjen enligt gällande myndighetsinformation
- Vi håller avstånd samt tvättar eller spritar våra händer
- Undvik om möjligt att samåka till och från anläggningen
- Om möjligt, undvik att använda omklädningsrummen

## Du kan ha ett eller flera av följande symtom

- hosta
- feber
- andningsbesvär
- snuva
- nästäppa
- förlorat lukt- och/eller smaksinne
- halsont
- huvudvärk
- illamående
- värk i muskler och leder
- magont och diarré

**Ett stort tack för ert samarbete att minska smittspridningen av Covid-19.**

Hälsningar,

IFK Mariefred