

Packlista Piteå Summergames

Fotbollsgrejer

- Separat matchväska för fotbollsgrejerna
- Uppvärmningsställ
- Matchställ (Shorts+tröja)
- Matchstrumpor, ta gärna flera par (röda adidas)
- Benskydd
- Fotbollsskor
- Vattenflaska (märkt med namn!)
- Underställ

Kläder

- Kläder för olika väder (t-shirt/tröja, Shorts, byxa, kalsonger, sockar, osv.)
- Badkläder
- Gymnastikskor

Sovgrejer

- Luftmadrass + täcke + kudde + lakan eller sovsäck
- Duschgrejer mm.
- Handduk
- Schampo
- Tandborste + tandkräm

Medicin

- Huvudvärkstabletter (+ egna mediciner, allergi, astma)
- Skavsårsplåster
- Solskyddskräm/keps

Övrigt

- Ev. Något spel, boll, musik el någonting att läsa
- Märk era saker, ni är många killar i laget med liknande saker
 - Tar ni med surfplattor och telefoner ansvarar ni för dessa själva.

BRA ATT VETA

- Inget godis/snacks/läsk mellan matcherna
- Måltider som ingår för spelare + ledare:
 - Fredag: Frukost + Lunch + middag
 - Lördag: Frukost + lunch + middag
 - Söndag: Frukost + lunch
- Alla spelare tar med sig det belopp i fickpengar som ni själva anser lämpligt. Kan vara bra med lite extra pengar till kvällsmat/kvällsfika eftersom det inte ingår.

Ta med egen kvällsmat till torsdagkväll!

Sist men inte minst vill vi påminna om att ha riktigt roligt i helgen och njuta av årets stora cup!