



INFORMATIONSMÖTE P15

2025-03-03



DAGORDNING

- Presentation av ledare
- Målsättning
- Träningar
- Träningsmatcher
- 7 mot 7
- Cuper
- Fjärås soccer camp
- Lagkassa
- Kommunikation: Laget.se, Whatsapp, Instagram
- Träningskläder
- Medlems- och träningsavgift
- Arrangemang

PRESENTATION AV LEDARE

- Fredrik Tegenstrand
- Karin Bergström
- Malin Nordefjäll
- Mattias Forsberg
- Josefin Nilsson
(arrangemangsansvarig)
- Jessica Frost (nya
målvakttränare)



IFK FJÄRÅS MÅLSÄTTNING

- Ungdomssektionens målsättning är att vi skall ha ett flick- och ett pojklag i varje åldersgrupp. Våra ungdomar skall vara välutbildade när de lämnar oss för seniorfotboll.
- De skall:
 - * kunna grunderna i fotboll (teknik, anfallsspel och försvarsspel)
 - * förstå träningens betydelse för utveckling
 - * ha utvecklat en känsla för lagets betydelse för ens egen utveckling
 - * vilja vara kvar i fotbollens värld som spelare, ledare eller domare.
- Grundstenar för att uppnå målsättningen
 - * klubbkänsla. Alla "vi" i IFK Fjärås, inte bara egna laget.

TRÄNINGAR

- Från v.11 onsdagar 17:30-19 och torsdagar 17:30-19 fram till naturgräsplaner öppnar
- Möjlighet att merträna med P14, måndagar 17:30-19
- Vårt önskemål inför sommarsäsong: måndag och onsdag kl. 17:30 – 19
- Lertäppa (naturgräs) och Ögärdet (konstgräs)
- Träningfokus, nolltolerans mot svordomar och kränkande behandling
- Rörelseglädje, fotbollens grunder och gemenskap



TRÄNINGSMATCHER

Lördag 15/3

09:45 Varbergs BOIS 1

11:15 Varbergs BOIS 2

Söndag 23/3

09:45 Tvååker

11:15 Tofta

Lördag 29/3

09:45 Lindome 1

11:15 Lindome 2



SERIESPEL 7 MOT 7

- Första året, nytt seriesystem
- 3 lag (två lag i lätt och ett lag i medel)
- Fasta lag ca 4 matcher
- Rull på dubblering (positioner, ork och möjlighet)



Förutsättningar



Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.

Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.

Rekommendationer

10-11 år

50 x 30 m.

12 år

55 x 35 m.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.

5 x 2 m.



Storlek boll

4.

Boll av god kvalitet.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

(2-3 matcher)

Lika speltid för alla.



Antal spelare

6 utspelare och 1 målvakt

per lag på planen.

3 avbytare per lag.



Byten

Fria byten.

Byten företrädesvis i paus.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor,

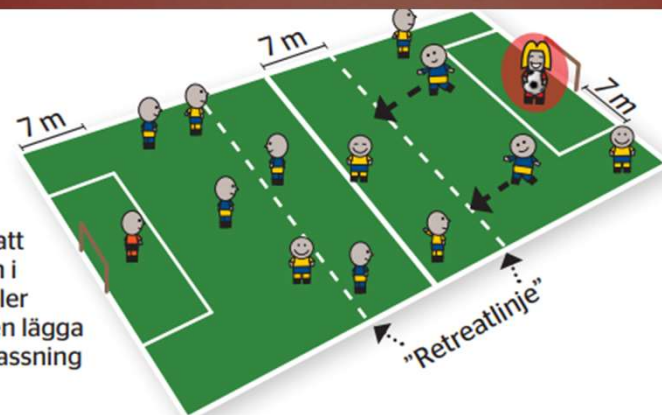
skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

CUPER

- Cup Halmstad
 - Snöstorp Nyhem i Halmstad
 - Fredag 30/5
 - Två lag anmälda
 - Kostnad: 1200 kr/lag
- Oddebollen
 - Uddevalla
 - Fredag 1/8 – söndag 3/8, dvs övernattningscup
 - Två lag anmälda
 - Kostnad: 2000 kr/lag + 1500 kr/person för övernattningscup
 - Föräldrar som kör till och från planer
 - Tips på boende: *Bohusgårdens Hotell & konferens*



FJÄRÅS SOCCER CAMP

- Föreningsläger i Ulricehamn uteblir dessvärre 2025
- Fjärås soccer camp på Ögärdet
 - Lördag 30/8
 - Aktiviteter likt de som erbjudits i Ulricehamn



LAGKASSA

- Fikaförsäljning vid match
- Frivillig försäljning av Newbody, Kakservice, Bingolottor mm.
- Lagkassan möjliggör aktiviteter utanför fotbollsplan (ex. övernattningen i höstas, bowling)'
- Lagkassan hjälper till att subventionera kostnader för cuper



KOMMUNIKATION

- Laget.se
 - Ladda ner app
 - Ha gärna på notiser
 - Uppdatera kontaktuppgifter (viktigt med rätt telefonnummer)
 - Anmäl/avanmäl till kallelse
- Instagram: ifkfjarasp15
- Whatsapp



TRÄNINGSKLÄDER

- Nya beställda kläder delas ut under onsdagens träning
- Klubbhuset [IFK Fjärås Fotboll | Klubbshop - Klubbhuset.com](https://www.klubbhuset.com)
- Röd tröja, röda shorts och röda strumpor
- Facebook: ***IFK Fjärås köp & sälj***



MEDLEMS- OCH TRÄNINGSAVGIFT

- Medlemsavgift:
Familj 900kr
Övriga 500kr
- Träningsavgift (2024 års avgift):
Familj 2900kr (om man betalat familjemedlemsavgift).
1400kr för spelare som ingår i ungdomssektionen.
(1700kr för spelare som ingår i herr- och damsektionen)
- Möjlighet till delbetalning
- Majblomman
- Kansliet: 0720-70 47 47 eller info@ifkfjaras.se

ARRANGEMANG

- Kungsbackaleken 20-21 /9
 - Förberedelser, fikaförsäljning
- Fotbollsveckan
 - 1 vuxen/ungdomslag är med under en dag
- Fixardag Lertäppa
 - Klippning av sly, målning, underhåll mål mm.
 - 2 föräldrar/lag
- Skötsel Lertäppa
 - Kritning av planen, städning av omklädningsrum
- Bollkallar Ögärdet
 - Spelarna är bollkallar och föräldrar ansvarar för kiosken