



IFK FJÄRÅS F08

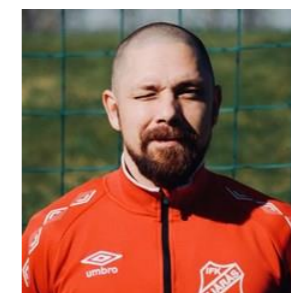
Föräldramöte 2020-02-24

Roller i ledarteamet



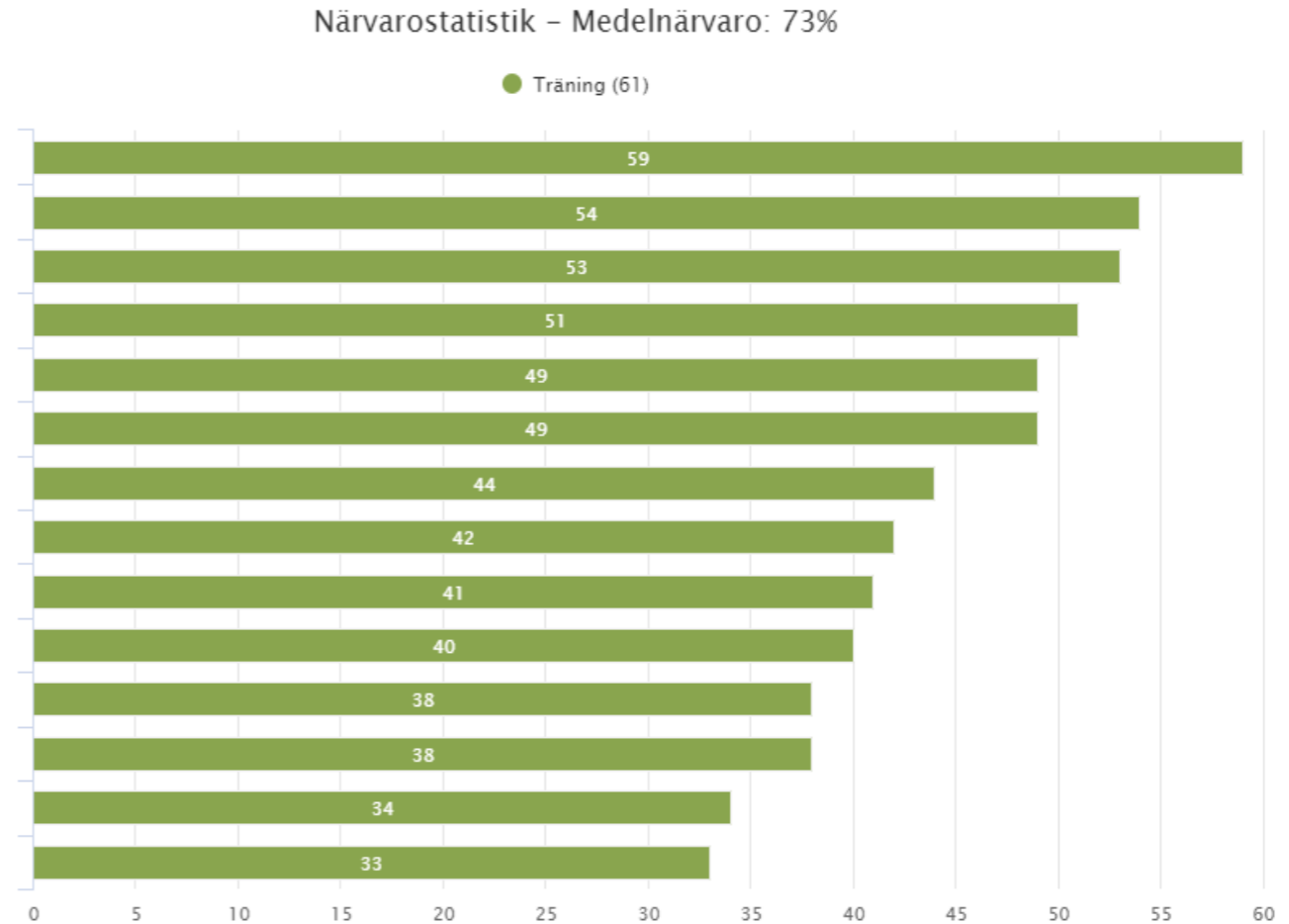
IFK Fjärås

- Huvudtränare (tar de sportsliga frågorna)
 - Filip, Markus (även matchprogram)
- Assisterandetränare
 - Tove, Jens
- Kassör
 - Tove
- Arrangemangs-ansvarig
 - Jens
- Andreas - Hoppas in när det behövs



Årsredovisning 2019

- Statistikk 2019
 - 61 träningar, Medelnärvaro 73%.
5% högre än förra året.
- Ledarnas Utvärdering inför 2020
 - Bra attityd på träningar
 - Flera matcher
 - Bättre samarbete över åldergränser
 - Spel i två divisioner



Lagkassa

- Kassör Tove
- Swisha gärna på :
0730-655 900

- Fikakassan 363 :-
- Swischkonto 3 400 :-
- Lagkassa 19 800 :-

Fikainkomster 4 800 :-

IFK Fjärås F08



Utdrag ur IFK Fjärås "Röda tråden"

Spelidé

Vi skall ha ett spel som bygger på kortpassningsspel, vilket innebär mycket rörelse. Spelidén ska stödjas av hela laget från målvakt till forward och ska göra att vi spelar fotboll som är rolig och utmanande för spelarna. Tack vare kravet på bollbehandling och spelförståelse utvecklar vi också bättre fotbollsspelare.

U 10 – 12 år med 7-mannafotboll

Vi tränar två (2) gånger i veckan och håller ihop varje åldersklass för sig. I åldersgruppen spelar vi med bollstorlek 4. Alla åldersklasserna deltar i poolspel mot övriga lag i Kungsbäcka. Minst en ansvarig ungdomsledare per lag ska ha genomgått minst Diplom-C kursen.

Policy för åldersgruppen är:

Alla skall ha lika mycket speltid. Ingen toppning av lagen. Matchresultaten är inte det viktiga! Alla ska få vara med i startuppställningen under säsongen. Träningen skall bedrivas med boll för att skapa bolltrygga, passningssäkra tekniska spelare. Inga långa utsparkar utan igångsättning sker vi utkast från målvakt. Spelarna bör rotera på olika positioner och även prova på målvaktsspel. Spelsystem 2-3-1.

Träningsinnehåll:

Teknik

Fint – dribbling, Vristskott – insida och utsida, Passning, Mottagning, Nick, Målvaktsteknik – allmän.

Anfallsspel

Spelförståelse, Komma till avslut och göra mål, Spelbar, 1 mot 1 situationer

Försvarsspel

Försvarssida, Press, Markera

Teknikmål

Kunna passa, ta emot boll med kontroll och ha god kontroll vid drivning av boll.

Fysiska grundkvaliteter som är lämpliga i år för F-08

18

DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



ALDER	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Koordination	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	5	5	8	9
Styrka	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1
Rörlighet	5	5	5	4	3	2	1	1	1	2	2	3	3	3
Snabbhet	3	3	3	1	1	1	1	1	1	3	4	5	6	7
Uthållighet	10	10	10	10	10	7	6	5	4	3	1	1	1	1

Tjejkväll på temat "träning under puberteten"



Cajsa avancerar mot målet. Mellan henne och motståndarmålet befinner sig en försvarsspelare. Hon har tre val – att dribbla, skjuta eller passa. Just som hon ska ta sitt beslut ropar tränaren ”skjut” samtidigt som hennes pappa ropar ”passa”. Självt har hon tänkt dribbla, men blir nu så tveksam att situationen rinner ut i sanden.

Praktiskt kring träning och match



IFK Fjärås

- Kom i tid!!!
- Svara på kallelser - meddela ändringar på SMS
- Kläder efter väder - Lager på lager, inga täckjackor eller för stora kläder
- Inga krav på profilkläder vid träning.

Inget gemensamt inköp av 'lagkläder'

Träningar

Träningstider (fram till att gräset öppnar):

Måndagar 17.30-19.00 Ögärdet 11mot11 plast

Onsdagar 19.00-20.30 Ögärdet 7mot7

(Samling i omklädningsrummet
15 minuter innan träningen startar)



Seriespel 2020



IFK Fjärås

- Ett F08-lag anmält till div 11 och ett till div 10
 - Inga fasta lag,
 - Laguttagning per vecka
 - Lika mycket speltid för alla
 - Dubblering kommer att behövas
 - Alla spelar i båda divisionerna
 - Vi lär oss efter hand
 - 2 aktiva tränare på match (+ en lagledare på hemmamatch)
- Matchdagar och platser är inte klara



Fikaförsäljning vid hemmamatcher

- Två föräldrar ansvar för fikaförsäljning vid hemmamatcher.
- Jens sätter schema per termin
Var och en ansvarar för byte av tid



Cuper 2020

- Eskilscupen 30 Juli – 2 Augusti
 - Anmälningavgift 900 kr/spelare, 500 kr/ledare
 - Resten tar vi från lagkassan
- Tiffunny 26-27 September
 - Dagsutflykter, ingen övernattning
- Finns det intresse för längre resor nästkommande år?



Föreningsläger - Ulricehamn

- 24 – 26 April
- 400 kr/spelare
- Bad, träningar, aktiviteter, matcher



NÖTTER ABSOLUT FÖRBJUDET

Måttliga mängder godis

- *”100 gram godis - det blir ungefär femton bitar. Mer än så ska inte påsen med lördagsgodis väga, menar experterna”*

Arrangemang 2019



IFK Fjärås är en förening med stor verksamhet, vilket drar med sig stora kostnader. Årligen måste föreningen få in intäkter på ca 2,5 miljoner kr för att verksamheten skall gå runt. Därav är våra arrangemang på Tjolöholm mycket viktiga för föreningen.

- Minst en förälder till alla spelare samt alla ledare/tränare förutsätts medverka i minst ett arrangemang
- Tjolöholm Någon av Julmarknadshelgerna
- Arrangemangsansvarig F08 2020: Jens

Dessutom skall F08 Bollkajsor – ingår i fotbollsutbildningen

Aktiviteter

Är det någon som vill arrangera någon annan Aktivitet?

- Ungdoms EM?
- Landslagsmatch?
- Något helt fotbollsfritt?

- Veronica annordnar en Sumba/Stretching aktivitet.
- Fler initiativ önskas.



Information och Kommunikation



- www.laget.se/IFKFJARASF08
- Vi lägger ut alla laguttagningar, träningstider och annan bra information där. Ta för vana att gå in och titta med jämna mellanrum!
- Ett konto per spelare
- Alla ska svara på kallelserna till våra matcher och övriga aktiviteter senast samma morgon till träning, svara direkt på match.
- SMS-grupp, används för information som t ex inställda träningar/matcher och frånvaro.
- MinFotboll – social media används vid match. Tänk på att motståndarna ser vad som skrivs och att vi inte rapporterar resultat.