



IFK FJÄRÅS F08

Föräldramöte 2018-02-27

Årsredovisning 2018

- Spelade snickarcupen, Miniläger och träningsmatch mot Anneberg, Läger i Ulricehamn, Seriespel, Bollkajsor till både dam & herr A-lag, Bad, VM-kvalmatch, mer seriespel, avslutning på Bounce
- Statistisk 2018 - Medelnärvaro 68%. Lite högre än förra året över lag.
- Ledarnas Utvärdering inför 2019
 - Lite positivare attityd behöver vi ha
 - Mer kontinuitet i övningar
 - Få in omklädningsrumme

Lagkassa

- Kassör Tove
- Swisha gärna på :
0730-655 900

Kaffekassan 2018

Fikaförsäljning	9 306 kr
Fikautgifter	-100 kr
Domararvoden	- 3 750 kr
Övriga utgifter/aktiviteter	- 3 694 kr

Resultat	1 762 kr
Överföring till F08 konto	- 1 225 kr

Summa i kaffekassan vid årets slut **537 kr**

F08 Konto 2018

	<i>Deb/kred</i>	<i>saldo</i>
Ersättning KBA-leken 2017	2 000 kr	9 740
Målvaktshandskar	- 50 kr	9 690
Finansiering overaller & aktiviteter	5 450 kr	15 140
Tiffany Cup	- 950 kr	14 190
Inköp overaller	- 4 371 kr	9 819
Cup & Ledarersättning	5 100 kr	14 919
Ersättning domararvode	3 750 kr	18 669
Insättning från kaffekassan	1 225 kr	19 894

Saldo vid årets slut **19 894 kr**

IFK Fjärås F08





Tankar och filosofi

- Fortsatt fokus på att "Vi ska ha kul!" Har spelat 7mot7 i ett år och gjort det bra. Vi fortsätter på inslagen bana men försöker från tränarhåll att få det ännu mer strukturerat.
- Poängtävling var under 2018 något som många tyckte var kul och har ersatt de tidigare lekarna. Försöker att de tävlar med sig själva och att vi får till tävlingar där alla har lika stor chans att vinna poäng.
- Ledarna går en del utbildningar, både inom att leda barn och fotboll.



Utdrag ur IFK Fjärås "Röda tråden"

Spelidé

Vi skall ha ett spel som bygger på kortpassningsspel, vilket innebär mycket rörelse. Spelidén ska stödjas av hela laget från målvakt till forward och ska göra att vi spelar fotboll som är rolig och utmanande för spelarna. Tack vare kravet på bollbehandling och spelförståelse utvecklar vi också bättre fotbollsspelare.

U 10 – 12 år med 7-mannafotboll

Vi tränar två (2) gånger i veckan och håller ihop varje åldersklass för sig. I åldersgruppen spelar vi med bollstorlek 4. Alla åldersklasserna deltar i poolspel mot övriga lag i Kungsbacka. Minst en ansvarig ungdomsledare per lag ska ha genomgått minst Diplom-C kursen.

Policy för åldersgruppen är:

Alla skall ha lika mycket speltid. Ingen toppning av lagen. Matchresultaten är inte det viktiga! Alla ska få vara med i startuppställningen under säsongen. Träningen skall bedrivas med boll för att skapa bolltrygga, passningssäkra tekniska spelare. Inga långa utsparkar utan igångsättning sker vi utkast från målvakt. Spelarna bör rotera på olika positioner och även prova på målvaktsspel. Spelsystem 2-3-1.

Träningsinnehåll:

Teknik

Fint – dribbling, Vristskott – insida och utsida, Passning, Mottagning, Nick, Målvaktsteknik – allmän.

Anfallsspel

Spelförståelse, Komma till avslut och göra mål, Spelbar, 1 mot 1 situationer

Försvarsspel

Försvarsida, Press, Markera

Teknikmål

Kunna passa, ta emot boll med kontroll och ha god kontroll vid drivning av boll.

Fysiska grundkvaliteter som är lämpliga i år för F-08



18

DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



ÅLDER	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Koordination	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	5	5	8	9
Styrka	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1
Rörlighet	5	5	5	4	3	2	1	1	1	2	2	3	3	3
Snabbhet	3	3	3	1	1	1	1	1	1	3	4	5	6	7
Uthållighet	10	10	10	10	10	7	6	5	4	3	1	1	1	1



Säsongspanering

mar-19	Teknik & Koordination
apr-19	Passning, mottagning, vändning & Snabbhet
maj-19	Försvar, anfall, speluppbyggnad & Snabbhet
jun-19	1 mot 1 & Rörlighetsträning
jul-19	Försvar, anfall, speluppbyggnad & Styrka
aug-19	Tillslag, avslut & Koordination och Rörlighet
sep-19	Teknik & Snabbhet

- Målvaktsövningar för alla ungefär en gång i månaden
- Knäkontroll
- Spel



Cajsa avancerar mot målet. Mellan henne och motståndarmålet befinner sig en försvarsspelare. Hon har tre val – att dribbla, skjuta eller passa. Just som hon ska ta sitt beslut ropar tränaren "skjut" samtidigt som hennes pappa ropar "passa". Självt har hon tänkt dribbla, men blir nu så tveksam att situationen rinner ut i sanden.

Roller i ledarteamet

- Huvudtränare (tar de sportsliga frågorna)
 - Filip, Markus & Andreas
- Assisterandetränare
 - Tove, Jens
- Kassör
 - Tove
- Utbildnings - & Arrangemangs-ansvarig
 - Jens





Praktiskt kring träning och match

- Kom i tid!!!
- Svara på kallelser - meddela ändringar på SMS
- Kläder efter väder - Lager på lager, inga täckjackor eller för stora kläder
- Inga krav på profilkläder vid träning.
- Siktat på Nya 'lagkläder' nästa år

Träningar

Träningstider:

Måndagar 18.30-20.00 Ögärdet 7-manna plast

Onsdagar 18.30-20.00 Lertäppan

Hemma matchdagar:

Lördagar, Lertäppan, gräs

(Samling i omklädningsrummet
15 minuter innan träningen startar)





Seriespel 2019

- Ett F08-lag anmält till div 13
 - Grundtanke max 11 på match
 - med krav på träningsnärvaro senaste veckan
 - uttagning på närvaro senaste 2v
 - 2 aktiva tränare på match
(+ en lagledare på hemmamatch)
- Dessutom kommer vi att stötta F09
- Matchdagar och platser är inte klara

Onsala BK hemma

Åsa IF borta

Lerkils IF hemma

Derome borta

KIF Vit hemma

Värö U borta

KIF blå hemma

, ~5 Maj till 23 Juni

Cuper 2019

- PIF 6 April
 - En dagscup, lunch ingår i anmälningsavgift
- Sommarcup?
- Tiffunny 28-29 September
 - Dagsutflykter, ingen övernattning



Fikaförsäljning vid hemmamatcher

- För att få en stadig handkassa och möjlighet att betala domare utan krångel.
- Trevligt bemötande till supportrar
- Jenny Olsson håller i trådarna



Föreningsläger - Ulricehamn

- 3 – 5 Maj
- 400 kr
- Bad, träningar, aktiviteter, matcher



NÖTTER ABSOLUT FÖRBJUDET

Måttliga mängder godis

- *”100 gram godis - det blir ungefär femton bitar. Mer än så ska inte påsen med lördagsgodis väga, menar experterna”*

Allergier - sjukdomar - skador

- Viktigt att vi vet om allt som kan påverka
- Allergier, mediciner, skadehistorik

Råd och Vård för idrottsskador

Ring fysioterapeuterna på [020-44 11 11](tel:020-441111)



Arrangemang 2019

IFK Fjärås är en förening med stor verksamhet, vilket drar med sig stora kostnader. Årligen måste föreningen få in intäkter på ca 2,5 miljoner kr för att verksamheten skall gå runt. Därav är våra arrangemang på Tjolöholm mycket viktiga för föreningen.

- Minst en förälder till alla spelare samt alla ledare/tränare förutsätts medverka i minst ett arrangemang
- Skördefest 4-6 Oktober
- Arrangemangsansvarig F08 2019: Jens

Dessutom skall F08 arrangera Fotbollens dag tillsammans med P08 Söndagen 18 Augusti och vara Bollkajsor för Herrarna 11 Maj och Damerna 16 Juni.

Aktiviteter

- Föräldragrupp som tar tag i aktiviteter utanför fotbollen samt försäljning

Föräldragruppen 2019 består av :



Information och Kommunikation



- www.laget.se/IFKFJARASF08
- Vi lägger ut alla laguttagningar, träningstider och annan bra information där. Ta för vana att gå in och titta med jämna mellanrum!
- Ett konto per spelare
- Alla ska svara på kallelserna till våra matcher och övriga aktiviteter senast samma morgon till träning, svara direkt på match.
- SMS-grupp, används för information som t ex inställda träningar/matcher och frånvaro.