



# IFK FJÄRÅS F08

Föräldramöte 2018-02-19



# Agenda

Välkomna, presentation av deltagare

Summering 2017

Tankar och Filosofi

Regler och Roller

Träningar

Matchspel, Seriespel

Speluppställning, Speldatum, Föräldraengagemang

Cuper

Träningsläger

Allergier, skador

Kläder,

Lagkassa

Arrangemang

Aktiviteter

Information & Kommunikation

Övriga frågor



# Närvarande

Filip Goude

Marcus Lannetun

Andreas Granat

Tove Jannesson

Jens Augustson



# Summering 2017

Spelade snickarcupen, Var med i Bingolotto, Läger i Ulricehamn, Bollkajsor till damlaget, Åsacupen, Kungsbacka-Leken, Grillning, Vann hejaramsetävlingen, Föräldraträning

Statistik 2018; Medelnärvaro 65%. Både högt och lågt, men de flesta ligger i mitten.



# Tankar och Filosofi

Vi ska ha kul! I år blir det lite mer utbildning, mindre lek. Men fortfarande ha skoj. Nu blir det 7mot7. Kommer gå igenom lite teori och terminologi.

Ledarna går en del utbildningar, både inom att leda barn och fotboll.



# Regler & Roller - Ledare

Huvudtränare (tar de sportsliga frågorna)

Filip, Markus & Andreas

Hjälptränare

Tove, Jens

Kassör

Tove

Utbildningsansvarig

Jens



# Regler & Roller - Ledare

Före matchen ska ledaren för respektive lag läsa upp följande tre punkter för spelarna och föräldrarna

Tänk på att unga domare ofta är under utbildning. Respektera det!

Domaren ser inte allt. Respektera det!

Föregå med gott exempel. Tänk på ditt språk och klaga inte på domslut!

- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra. Ledarna är föreningsklädda.



# Regler & Roller- Spelare

- Benskydd ska användas av alla spelare både vid match och träning.
- Spelare får EJ ha smycken på sig varken under träning eller under match. Om det inte är lämpligt att ta ur örhängen för tillfället, så ska öronen tejpas innan träningen (på match får man inte tejpa)

Hår skall vara uppsatt.

Det är viktigt att tjejerna har ätit något ordentligt innan träningen.

Under cuper och träningsläger är godis, chips, läsk, kakor och bullar m.m. inte tillåtet. Ta istället med vatten, frukt, macka, drickyoghurt el. smoothie för att fylla på med när det är tätt mellan matcherna. Är det längre uppehåll är en pastasallad ett bra alternativ som lunch.





# Regler & Roller – Föräldrarnas 10 Budord

1. Idrott för barn- och ungdomar skall vara roligt, flytta fokus från resultat till det som varit bra och roligt.
2. Kom till träning och match.
3. Se domare som en vägledare – respektera domarens beslut.
4. Beröm istället för att kritisera.
5. **Låt de formella ledarna sköta snacket och coachingen**
6. Tänk på ditt kroppsspråk och din blick – din reaktion är avgörande för barnet.
7. Använd alltid ett vårdat språk.
8. Ha alltid en positiv inställning till motståndare, domare, ledare och spelare.
9. Hjälプ barnet/ungdomen att behålla det positiva i minnet.
10. Uppmärksamma alla spelare och sätt leken i centrum.



# Praktiskt kring träning och match

- Kom i tid - extra viktigt till samlingar och match!
- Svara på kallelser - meddela ändringar: Ett återbud gäller, ni måste meddela oss då vi planerar träningar och matcher efter antal.
- Kläder efter väder - Lager på lager, inga täckjackor eller för stora kläder
- Inga föräldrar i omklädningsrummet!
- Matchkläder: Detta året kommer vi att behålla matchtröjorna genom hela året. Ny leverantör av profilkläder - Intersport. Webbshop finns. Inga krav på profil vid träning.



# Seriespel 2018

- Två stycken lag anmälda i 2 olika "divisioner". Alla kommer att få spela i bägge lagen.
- Det kommer bli en del resor, bland annat till Varberg.
- Matchdagar är inte klara

Vi kommer att dela in oss i två jämna lag, som sedan skiftar serie efter halva säsongen.

## Div 14

### Grupp 1

IFK Fjärås  
Onsala BK  
Annebergs IF  
Varbergs BoIS FC  
Tofta GIF  
Tölö IF

### Grupp 2

Oskarströms IS  
Alets IK  
HGH  
BK Astrio  
IF Centern  
Lilla Träslövs FF

## Div15

### Grupp 1

Onsala BK  
DBK/Åsklosters IF  
Kullavik IF  
Lerkils IF  
Kungsbacka IF

### Grupp 2

Onsala BK 3  
IFK Öxnevalla  
IFK Fjärås  
Åsa IF  
SRG Himledalen

### Grupp 3

Onsala BK 2  
Åsa IF 2  
Kungsbacka IF 2  
Trönninge BK  
Värö U  
Lilla Träslövs FF

### Grupp 4

Stafsinge IF  
LGM  
Tvååkers IF/GBK  
Vinbergs IF  
Apel 99

### Grupp 5

LGM 2  
Slöinge Golf  
IF Böljan  
BK Astrio  
SnöstorpNyhem FF  
Sennans IF



# Cuper 2018

- Inga bokade cuper ännu. Vi ser över utbudet och återkommer.
- Vi har bestämt att inte delta i Åsacupen detta året.



# Föräldraengagemang vid hemmamatcher

## Fika

Föräldrar fixar fika vid varje hemmamatch. Ni kommer bli tilldelade ett tillfälle. Behöver ni byta tillfälle löser ni detta själva och meddelar sedan Jens som uppdaterar listan.

Separat instruktion kommer



# Föreningsläger - Ulricehamn

- 20-22/4 Fredag eftermiddag till söndag kväll
- 300:-
- Bad, träningar, aktiviteter, matcher



# Allergier - sjukdomar - skador

- Viktigt att vi vet om allt som kan påverka
- Allergier, mediciner, skadehistorik
- "Råd och vård för idrottsskador" - 020 44 11 11



## Sponsring 2018

TACK till COMBITECH för sponsring av overaller

Någon som vill sponsra laget 2018?

Förslag:

Träningsströjor

Kepsar

Fika

Miniläger

...

Pengarna går till aktiviteter för hela truppen





# Lagkassa

Kassör Tove

Swisha gärna på : 0730-655 900



Swish. Betala enklare.



# Arrangemangsansvarig

Arrangemangsansvarig är länken mellan klubben och laget när det gäller de årliga arrangemangen som föräldrar skall hjälpa till med.

F08 Midsommarfest på Tjolöholm 21 till 23 Juni

Kan ni inte vara med vid dessa arrangemang kommer ni få hjälpa till vid något annat av IFK Fjärås arrangemang



# Aktiviteter

Föräldragrupp som tar tag i aktiviteter utanför fotbollen samt försäljning

Föräldragruppen 2018 består av:

**Tobias & Ania**



# Information & Kommunikation



Hemsidan – vi lägger ut alla laguttagningar, träningstider och annan bra information där. Ta för vana att gå in och titta med jämna mellanrum!

[www.laget.se/IFKFJARASF08](http://www.laget.se/IFKFJARASF08)

Ett konto per spelare

Minst ett föräldrakonto per spelare

Alla ska svara på kallelserna till våra matcher och övriga aktiviteter senast samma morgon till träning, svara direkt på match. (Tips: installera appen så får ni kallelser direkt)

SMS-grupp, används för information som t ex inställda träningar/matcher och frånvaro.

