



Fjärås Soccer Camp

Packlista

- Lagets/klubbens överdragskläder. Fint om vi alla är enhetligt klädda under fotograferingen.
- Luftmadrass/Liggunderlag (enkelmadrasser)
- Sovsäck eller täcke + lakan, kudde
- Pyjamas, inomhusskor/foppatofflor
- Tandborste och tandkräm
- Träningskläder, benskydd och fotbollsskor, gympaskor.
- Hårnoddar
- Vattenflaska
- Handduk + duschgrejer
- Badkläder
- Underkläder
- Ombyte (vanliga kläder)
- Kläder efter väder, t ex keps, regnkläder, mössa och vantar
- Kortlek om man vill
- Solskyddsfaktor
- Liten väska att bära badkläder/fotbollsskor, vattenflaskor etc mellan förläggning och träningsanläggning.

OBS! Lämna smycken hemma.

Mat och fickpengar

Fickpengar kan ni också lämna hemma men det är tillåtet att ha med sig "lördags-mys/-godis". Vi ledare kommer att bestämma när detta får ätas. OBS! INGA NÖTTER!!!

Mobiltelefon

Om man vill ha med sig mobiltelefon ansvarar man själv för den.

Vi kommer ha regler angående användning – troligtvis skall den vara "avstängd" från frukost tills vi säger något annat. Vid behov tas kontakt via oss tränare.

Jens Augustson	073-437 39 23
Filip Goude	070-302 22 07
Andreas Granath	073-047 00 78