

IFK:s målsättning med ungdomsverksamheten

IFK strävar efter att du skall vara så bra utbildad som möjligt, när du lämnar ungdomsverksamheten.

Det innebär att du:

- * ska vara koncentrerad vid träning och match för att skapa bästa möjlighet till inläring och gott resultat.
- * ska behärska grundförutsättningarna för anfalls- och försvarsspel.
- * ska förstå och behärska tekniken för passningsspel, bollmottagning, dribbling och skott.
- * ska ha utvecklat en god spelförståelse och ha insett betydelsen av spelet utan boll.
- * ska förstå och delta i taktiska resonemang.
- * ska behärska spelets regler.

men också att du:

- * ska passa tider, sköta din utrustning, samt känna ansvar för ordning och reda.
- * ska ha fått en positiv samhälls- och människosyn med respekt för regler och medmänniskor.

Dessutom.....

- * Vi tar avstånd från användandet av tobak, alkohol och andra för kroppen skadliga droger
- * Vi stärker miljömedvetenheten genom att vårda omklädningsrum och vår idrottsplats.
- * Vi strävar efter att de som bor nära går eller cyklar och att hjälm och reflexer används.
- * När resan är längre, t.ex. till matcher, samåker vi i största möjliga utsträckning.

Spelare:

Vår förhoppning är att du genom denna fostran ska lära dig uppträda på ett korrekt sätt, inte minst när du representerar vår förening vid matcher, turneringar m.m.

IFK ser positivt på om du som äldre spelare vill bli ledare eller domare innan du avslutar din aktiva spelarkarriär.

Som medlem i IFK erbjuder vi dig bland annat:

- * deltagande i träning, seriespel och turneringar
- * spelar- och ledarförsäkring vid skador och olycksfall
- * fritt inträde vid seniorlagens matcher
- * deltagande i den årliga säsongsavslutningen
- * bollkalleuppdrag vid minst en hemmamatch för representationslaget
- * domarutbildning från och med 14 års ålder

Några goda råd vid träning:

- * **Lyssna** på dina ledare.
- * Kom alltid i god tid till träning och match.
- * Använd **alltid** benskydd vid träning och match.
- * Sparka eller kasta inte en boll emot en spelare som inte är beredd.
- * Gnäll/skyll inte på andra, om du själv begår ett misstag.
- * Visa **respekt** för dina ledare.
- * Gör alltid **ditt bästa**.
- * Duscha och byt om i omklädningsrummet tillsammans med dina lagkamrater vid match.
- * Spela för att det är **roligt!**
- * Meddela dina ledare i god tid om du inte kan vara med på en match.
- * **Hjälp** dina medspelare att göra en bra match, så blir du själv en av de bästa.
- * Protestera inte mot domslut.
- * **Tacka** alltid domare och motspelare efter match.

Vid skada och sjukdom:

- * Om du har en skada som kräver behandling – avstå då från träning och match.
- * Om du har feber – avstå då från träning och match.

I skolan:

- * Uppför dig lika bra i skolan som vid föreningens aktiviteter. Då kan såväl lärare som ledare och föräldrar var nöjda och stolta.

På fritid:

- * Vårda själv din utrustning.
- * Skapa sunda kostvanor.
- * **Använd inte** snus, tobak, alkohol eller andra droger, som sätter ner din prestationsförmåga och inte hör ihop med idrott.
- * Behandla dina kamrater så som du själv vill bli behandlad.

IFK Åmål önskar dig **LYCKA TILL** i vår idrottsgemenskap och lovar dig många fina minnen både på och utanför planen tillsammans med dina idrottskamrater.

”Så många som möjligt så länge som möjligt”

Förälder:

- * Visa engagemang och var positiv till ditt barns idrottande.
- * Stötta och heja fram ditt lags spelare under match.
- * Uppmuntra och stöd din pojke/flicka – även när det går trögt. Hetsa aldrig!
- * Låt ledarna "coacha" laget.
- * Hjälp till att hålla tider.
- * Delta aktivt i allt som berör laget: transporter vid matcher, baka och sälja "fika" vid lagets hemmamatcher samt medverka i de olika arrangemang föreningen har.
- * Se till att medlems- och spelaravgift är betald innan den första seriematchen.

Ledare:

Ungdomsledarna i vår förening har några av de viktigaste funktionerna för klubbens framtid.

Några av ledorden de försöker leva upp till är kamratskap - glädje - trivsel - lek och teknik.

- * IFK:s ledare är föredömen för spelarna genom sitt uppträdande mot t.ex. domare och motståndare.
- * Talar med spelarna, så att de förstår.
- * Berömmar istället för att klandra.
- * Visar respekt för spelarna.
- * Förstår att se till varje spelares lika värde.
- * Tar vara på spelarnas goda egenskaper och hjälper dem med deras brister.



Välkommen till IFK Åmål



och

Den blåvita tråden

(en liten folder om målsättning och regler
för IFK Åmåls ungdomsverksamhet)

IFK Åmåls målsättning med ungdomsverksamheten

Hos IFK Åmål får du uppleva en trygg social gemenskap. Vi umgås med och respekterar varandra.

Samhörigheten i föreningen gör **Kamratgården** till en given samlingsplats för gammal och ung, pojke och flicka oavsett hudfärg, etnisk tillhörighet eller samhällsskikt.

Föreningen är således **öppen för alla** och alla skall beredas plats.

IFK:s uppfostringsmiljö med en genomtänkt verksamhet ska på ett positivt sätt påverka våra attityder och värderingar. Vi ska stötta varandra i motgång och glädjas åt var och ens framgång.

Vi förordar också **rent spel** i alla lägen.

Kontaktuppgifter:

IFK Åmål
Södra Kyrkogårdsgatan 6
662 31 ÅMÅL
Tel. kansli: 0532-719 61
E-mail: if.kamraterna@telia.com
Bankgiro: 941-7106