



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Föräldramöte P11

2022-04-05

IFK Ystad fotboll



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Agenda

- Välkommen
 - Inledning genomgång av agendan
 - Presentation från IFK styrelse – representant från ungdomssektionen
- Presentation av ledare
 - Vem är vi?
- Laget
- Kommande säsongen, träningar, matcher med mera
 - 7 mot 7
 - Träning
 - Match - Säsongen 2022. Hur ser vi på laguttagning? Matchupplägg.
 - Cuper
 - Laget.se – policy, matcher, viktigt att fylla i anmälningsformulär – frånvaro anmälan vid samma dag
- Vid matcher – att vara förälder
https://d01.fogis.se/svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_19615/ImageVaultHandler.aspx090909145721-ug
- Föräldraengagemang – Ny Facebookgrupp – Messenger – Rullande schema kiosk– lagkassan/insamlingar.
- Övrigt



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Ledare

- Daniel Karlsson - Ledare
 - Daniel Bodewall – Ledare
 - Henrik Stridh - Ledare
 - Torben Jensen - Ledare
 - Sandy Axelsson – Administratör
 - Extra: Andreas Olofsson, Jonas Fyhr Seifert (vinter)
 - ?????
-
- Vid ledarbrist
 - Då det vid några enstaka tillfällen blir endast 1 ledare behöver vi hjälp från föräldrar alternativt får vi ställa in





IFK Ystad FK
FOTBOLL

Ledarskap

- **Utmaningar**

- Få ledare vid vissa träningar
- Många barn
- Disciplin
- Språkbruk
- Olika nivå på barn gällande mental utveckling och fotbolls nivå
- Barn tycker vi är hårda – vi vill ha bra träningsklimat och barn ska tycka det är skoj att träna med oss

- **Förbättringar i ledarskap och för er föräldrar att hjälpa oss med**

- Hur vi pratar till barnen
- Uppdelning i mindre grupper vid träningar
- Att vi gemensamt pratar med våra barn innan och under träningar kring disciplin, språk
- Alltid samma struktur på träningar
- Vår, sommar och sol



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Laget

- 30 spelare
- 4+1 ledare





IFK Ystad FK
FOTBOLL

Träning – 7 manna

- Träningar
 - Tisdagar 18:00 – 19:30
 - Lördagar 09:30 – 11:00 (vissa strukna pga. matcher, kalender uppdaterad)
- Översikt kalender gäller alltid men [excel finns](#).
- 3 år i denna spelformen
 - **Andra året och vi ställer högre krav**
- Det tar tid och vi måste nöta in dessa skeden
- Ett träningspass består av
 - Genomgång av dagens träning
 - Uppvärmning
 - Fotbollsfys - Styrka
 - Färdighetsträning - Spelövning
 - Spel
 - Avslut, summering, stretch
- Fokusområde
 - Uppspel (passningar), Fasta situationer (hörnor), Hemåtlop med försvar. Målvaktsträning. Börja hitta positioner.

The screenshot displays a grid of seven training session cards, each with a title, icon, and number of exercises. The sessions are:

- 7 MOT 7 SPELUPPBYGGNAD**: Anfallsspel, 3 ÖVNINGAR
- 7 MOT 7 KONTRING**: Anfallsspel, 3 ÖVNINGAR
- 7 MOT 7 KOMMA TILL AVSLUT OCH GÖRA MÅL**: Anfallsspel, 4 ÖVNINGAR
- 7 MOT 7 FÖRHINDRA SPELUPPBYGGNAD**: Försvarsspel, 3 ÖVNINGAR
- 7 MOT 7 ÅTERERÖVNING**: Försvarsspel, 4 ÖVNINGAR
- 7 MOT 7 FÖRHINDRA OCH RÄDDA AVSLUT**: Försvarsspel, 4 ÖVNINGAR
- MALVAKTSTRÄNING 7 MOT 7**: Försvarsspel, 3 ÖVNINGAR

Each card includes a star icon for marking favorites. Below the grid is a photograph of children playing football on a field. The photo is captioned:

Fotbollsfys
Fysövningar för: förberedelseträning, skadeförebyggande, knäkontroll aktivering, styrka, rörlighet.



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Matchspel

- Fotboll för alla – Större fokus denna säsong på coachning, barnen vill vinna, barnen är trötta och det gör ont ibland, mer krav på att spela med hög intensitet på plan
- Fair play
- Matchkläder
- Kallelser via laget och obligatoriskt att man svarar
 - Kallar 10/match för att få så mycket speltid som möjligt (6 istället för 9 matcher)
 - Viktigt med svar på Laget.se för att kunna kalla in extra spelare (inget svar = inget spel)
 - Vi försöker fördela "extra matcher jämt"
- Sjuk – meddela vid samma dag på sms till ledaren för laget. Kontaktuppgifter finns på laget.se
- Samåkning – Vi kommer att börja skriva ut samåkningstid. Plats ÖoB/ Leander Persson
- Matchens genomförande
 - Spelare och ledare på plan
 - Föräldrarnas roll
 - Fotboll ska vara skoj
- Grönt kort
- Planera in tid att vi efter matchen kommer ta 10 minuters avslut och summering innan hemfärd



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Serie/Cup

Tävling	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Anläggning
P11 Sydvästra B6, vår	IF Limhamn Bunkeflo B2 gul	IFK Ystad FK röd	2022-04-09 16:30	Brovallen, Bunkeflostrand konstgräs 7-manna 1
P11 Sydvästra B6, vår	IFK Ystad FK röd	Vellinge IF blå	2022-04-15 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1
P11 Sydvästra B6, vår	IFK Ystad FK röd	Lilla Torg FF svart	2022-04-24 10:30	Sandskogens IP B-plan
P11 Sydvästra B6, vår	FC Trelleborg blå	IFK Ystad FK röd	2022-05-01 10:30	Västervångs IP konstgräs 7-manna 1
P11 Sydvästra B6, vår	IFK Ystad FK röd	Ystads IF FF vit	2022-05-08 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1
P11 Sydvästra B6, vår	Trelleborgs FF blå	IFK Ystad FK röd	2022-05-14 10:00	Söderslättshallens IP plan 1
P11 Sydvästra B6, vår	IFK Ystad FK röd	Anderslövs BoIK	2022-05-22 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1
P11 Sydvästra B6, vår	Bara GoIF svart	IFK Ystad FK röd	2022-06-05 10:00	Bara IP
P11 Sydvästra B6, vår	IFK Ystad FK röd	BK Höllviken vit	2022-06-12 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1

Tävling	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Anläggning
P11 Sydöstra B, vår	IFK Ystad FK blå	Österlen FF	2022-04-10 10:30	Sandskogens IP konstgräs 7-manna 1
P11 Sydöstra B, vår	IFK Simrishamn vit	IFK Ystad FK blå	2022-04-13 18:30	Simrishamns IP
P11 Sydöstra B, vår	IFK Ystad FK blå	Sjöbo IF vit	2022-04-24 12:00	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1
P11 Sydöstra B, vår	IFK Ystad FK blå	IFK Simrishamn blå	2022-05-01 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1
P11 Sydöstra B, vår	Rydsgårds AIF/Skivarps GIF	IFK Ystad FK blå	2022-05-07 10:30	Möllevallen, Skivarp A-plan 7-manna
P11 Sydöstra B, vår	IFK Ystad FK blå	Tomelilla IF	2022-05-15 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1
P11 Sydöstra B, vår	Ystads IF FF blå	IFK Ystad FK blå	2022-05-22 10:00	Sandskogens IP C-plan 7-manna 2
P11 Sydöstra B, vår	Österlen FF	IFK Ystad FK blå	2022-06-04 10:00	Branteviks IP A-plan 7-manna
P11 Sydöstra B, vår	IFK Ystad FK blå	IFK Simrishamn vit	2022-06-12 10:30	Sandskogens IP B-plan 7-manna 1



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Serie/Cup

EUROFINANS 7-MANNA KICKOFF 2022

2 TILL 3 APR

ÅHUSCUPEN 2022

26 TILL 28 MAJ

P11 och F11 - lördagen den 28 maj 2022
2 lag anmälda

Team Sportia Cup



TEAM SPORTIA CUP 2022

11 TILL 14 AUG

P7, P9, P11, P13, F7, F9, F11, F13 spelar lördagen den 13 augusti
Plan 1 svår, 2 medel. Intresseanmälan inom kort.



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Föräldrar vid match/träning/lag

De nio budorden – till alla fotbollsföräldrar

1. Följ med på träningar och matcher.
Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Håll avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid match/träning.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande.
Fråga **ALDRIG** efter resultatet.
8. Stöd föreningen i dess arbete.
Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
9. *Kom ihåg:* Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.





IFK Ystad FK
FOTBOLL

Föräldraengagemang

- Facebook IFK Ystad FK P10 ([IFK Ystad FK P -11 | Facebook](#))
- Messengergrupp för snabb kommunikation mellan föräldrar
- Engagerade föräldrar skapar glädje hos barnen
- Föräldrakommitté
 - Skapa sidarrangemang för barn.
 - Insamling för att kunna åka på cuper, läger
- Kioskverksamhet i sommar vid match om det tillåts, framförallt då vi har dubbla hemmamatcher
- Lagkassan
 - Försäljningar IFK Ystad – Lagkassan
 - Vad behöver vi och kan spara ihop själva?
- Läger och Cuper



IFK Ystad FK
FOTBOLL

Övrigt

- ...
- ...