

Välkommen på Lagläger med IFK:s flickor 08/09

Vi inleder höstsäsongen med ett övernattningsläger för tjejerna i syfte att stärka gruppdynamiken, träna på att sova borta och så klart, ha riktigt kul tillsammans. Vi kommer att sova tillsammans i klubbstugan på Västerhejde IP men kommer att ta oss med bil till ett par olika aktiviteter under fredagkvällen och lördag förmiddag.

Tjejerna får givetvis ha sina mobiler med sig, men vi kommer att samla in dem när vi ses för att kunna fokusera på samvaro och varandra. Vill ni ha tag i era barn under tiden är vi ledare tillgängliga på våra telefoner.

Start: Fredag 9 augusti klockan 16:00

Slut: Lördag 10 augusti klockan 12:00

Preliminärt schema:

Fredag:

16:00	Samling ombytta för match vid Västerhejde IP för inkvartering i klubblokalen. Matchgenomgång
17:00	Seriematch mot Väskinde på Ängel
18:30	Middag på hemlig plats (beroende på väder)
21:30	Inomhusaktiviteter och fredagsmys

Lördag:

08:00	Frukost och packning
09:00	Teambuildingaktivitet (beroende på väder)
12:00	Avslutning Hämtning vid Västerhejde IP

Packlista:

- Liggunderlag/luftmadrass
- Sövsäck
- Kudde
- Pyjamas
- Tandborste
- Badkläder
- Handduk
- Gympaskor
- Ömma kläder efter väder
- Vattenflaska

Anmälan via laget.se senast 1 augusti.

Varmt välkomna

Andrea 070-317 00 65

Magnus 070-794 98 85

Johan 070-699 20 83

Marcus 072-728 23 13