



Här kommer lite information från ledarna i IFK Visbys PF-02:

- Ni kan känna er stolta över era barn för de har utvecklats helt enormt under de senaste två åren. Det är roligt att träna dem och vi ser verkligen vad mycket de lär sig.
- Vi kommer nu till en punkt i barnens idrottsliga utveckling som kräver lite mer än bara lek. Grundidén inom idrotten är att det ALLTID skall vara kul att lira boll och ALLA skall vara med. Detta gäller många år framöver för våra barn. Barnen utvecklas väldigt olika både mentalt och fysiskt, detta leder till att man spelmässigt sett mognar i olika åldrar. En del kan vara helt fantastiska under tidiga år medan andra utvecklar detta först i 13-15 årsåldern. Dock finns det ett par punkter som redan i tidig ålder måste finnas med för att man skall kunna utvecklas i sin egen takt:
  - Grunden inom Svensk Fotboll är att man skall träna cirka dubbelt så mycket än vad man spelar match. Träning är ”viktigare” än match i det hänseendet att barnen fortsättningsvis skall kunna utvecklas. Ruckar man på detta kommer lagutvecklingen att avstanna med följd effekten att det inte blir lika roligt att fortsätta.
  - Matcherna framöver kommer bli viktigare och viktigare för barnen då framgång föder framgång. Vi har ett gäng vinnarskallar som alltid vill vinna. Man bör respektera att det finns en instinkt som vill föra något framåt. Som förälder bör vi stötta barnen både i med- och motgång, men låta barnen vilja vinna.
  - Förluster är bra för utvecklingen. Ett lag som enbart vinner har en tendens att avstanna i utvecklingen. Därför bör vi som föräldrar stötta våra barn extra mycket när de förlorar. Erfarenheterna vi får vid förlustmatcher ska vi ta med oss för att driva laget framåt. En förlustmatch ger oss den bästa möjligheten att se VAD vi behöver träna på i framtiden. Dock vill man inte som lag alltid förlora för då tappar man sugen ganska fort.
  - De som tränar kommer få spela mera vid matcherna. Alla lag kommer till en punkt där de informella reglerna inom laget blir viktigare än de formella. Detta får till följd att lagkamraterna kommer ifrågasätta orättvisor mer och mer. Syftet med detta är att vi som ledare måste kunna vara rättvisa mot de som verkligen tränar. Vi har haft en tendens där en del spelare nästan enbart kommer till matcher och då blir det inte rättvist mot övriga spelare om de får spela lika mycket vid match.

2011-08-28

- Självklart är det helt ok att utebli från träningar. Sunt förnuft måste råda och vi har alla förhinder ibland som gör att vi inte kan träna. Vi är bortresta, jobbar, har sjuka syskon etc. etc. men grundtanken är alltid att man skall träna för att få spela matcher.
- Om era barn inte kan komma på träningarna eller matcherna vill vi att ni hör av er till oss ledare. Då har vi en möjlighet att kunna lägga upp både matcher och träningar beroende på hur många som kommer. Sedan är det bra att lära barnen att man hör av sig om man inte kan komma istället för att bara ”strunta” i det. Våra mailadresser finns längst ner i brevet.
- Om era barn blir sjuka vill vi att innan de spelar match igen, så ska de genomföra minst ett helt träningspass innan ny match. Syftet är att inte utsätta barnen för en för hög fysisk belastning – risken för att dra på sig sjukdomen igen, eller andra sjukdomar samt skador ökar avsevärt om man direkt från sjukdom går på en tuff match omedelbart efter tillfrisknandet.
- Vid matcher vill vi att spelare och ledare finns på en långsida och föräldrar/släktingar/vänner finns på den andra långsidan. Ledarna måste få en möjlighet att vara ledare. Spelarna är fulla av energi och den måste vi ledare få under kontroll. Det är mycket enklare för oss att ha hela barnens uppmärksamhet under matcherna än om de springer kors och tvärs.
- Vi har ingen avsikt att ”toppa” laget ännu på ett par år. Det viktiga är att ALLA ska få vara med. Som vi skrivit tidigare så utvecklas man olika och det viktiga är att barnen finns med i gemenskapen så länge som möjligt. Dock är det viktigt för barnen att man är rättvis som ledare avseende träningar/matcher.
- I höst kommer vi träna en gång per vecka. Vi återkommer framöver vilken dag samt vilken tid det blir. Nu i höst krockar det med bl.a. kvartersligor, sammandrag, övriga träningar etc. vilket föranleder att vi kanske måste byta träningsdag. Vi kommer under hösten bara köra en träning per vecka då vi fortfarande spelar både kvartersligan och sammandrag med laget. Då har vi redan tillräckligt mycket fotboll innan vi närmar oss vintern.
- Inriktningen inför kommande år (ev. även inomhussäsongen!) är att vi ska försöka få till två träningar i veckan på vardagar.

2011-08-28

- Vi har för avsikt att kommande år avsluta kvartersligan och nu mera satsa på sammandragsmatcherna. Laget är i det läget nu att man lämnar ”lek”-nivån mot att mera gå mot ”riktig” träning. Därför vill vi få lite mer kvalité på våra träningar och matcher. Detta ger även oss ledare en möjlighet att bättre lägga upp träningar inför kommande år.
- Vi är i dagsläget 4 ledare i laget, vilket ger oss en bra förutsättning att tillsammans få till en bra verksamhet. Däremot vill vi väldigt gärna få övriga föräldrars hjälp vid bl.a. sammandrag på hemmaplan (kiosk, domare), tvättning av matchställ, ordna någon helt annan verksamhet i stället för träning. Ibland behöver man bryta den normala rutinen och istället få göra något annat (gokart, cykelorientering, grillning, poolparty, fotbollsgolf, minigolf – endast fantasin sätter gränser).
- Information kommer alltid via laget.se. Om ni inte har anmält era mailadresser till vår hemsida så gör det omgående. Om någon inte har möjligheten till att följa informationen via laget.se så meddela oss ledare, så kan vi skicka mail eller ringa till er istället.
- Läs de 10 föräldrabuden! Följer man dessa och stöttar sitt och andras barn så blir det väldigt bra!
- Kom ihåg att ert engagemang omedelbart speglar sig i barnens vilja att fortsätta med idrott.
- Lämna in barnens personnummer, telefonnummer där föräldrar kan nås samt mailadress till oss ledare. Då har vi de uppgifter vi behöver inför kommande turneringar, cuper, registreringar, skador på barnen m.m. inför kommande år.

Glada fotbollshälsningar från ledarna i IFK Visbys PF-02.

Mailadresser och telefonnummer:

Micke Jakobsson	<a href="mailto:jennicab@telia.com">jennicab@telia.com</a>	073-7834253
Erik Olsson	<a href="mailto:erik@visbybadminton.se">erik@visbybadminton.se</a>	070-2009974
Kim Gutelind	<a href="mailto:kim@gutelind.se">kim@gutelind.se</a>	072-7399747
Isak Malm	<a href="mailto:isakmalm@telia.com">isakmalm@telia.com</a>	070-3300295