

Föräldramöte inför 2025



AGENDA



- Tillbakablick på säsong 2024
- "Team IFK Västerås" 2025
- Målsättning 2025
- Säsong 2025
- Ekonomi
- Medlemsavgifter
- Material & Föreningsuppdrag
- Övrig information

MÅLSÄTTNING - SÄSONGEN 2024



- Att alla ska trivas och att ha kul
- Att fortsätta att skapa en "vi-känsla" och föreningskänsla
- Att utveckla individen och laget

TILLBAKABLICK 2024



- Truppens storlek 34 stycken
- 91 träningar (snitt på 56%, 19 stycken per träning)
- 45 matcher + cuper
- Föreläsningar om Psykisk ohälsa och Tankesätt
- Domarutbildning
- Padelmästerskap, Kägeltävling och lagmiddag
- Försäsongscup april – Katrineholm - Gick till final i A-slutspelet!
- Axelssons Cup – Gick till final i A-slutspel + till semifinal i B-slutspel



TILLBAKABLICK 2024



- Teoripass
- Sommaravslutning – Fotbollsgolf + bad (Surahammar)
- Dana Cup
- McDonalds Cup
- Rosvalla Nyköping Cup (på G)
- Avslutning – Se Sverige – Slovakien i November
- Spelade i två serie (två olika svårighetsgrader)
 - Serie "Grön" födda 2009 & 2008
 - Serie "Blå" födda 2009-2007



TILLBAKABLICK 2024



- Utmaningar
 - Hösten – Färre spelare att tillgå, pusslande med matcher.
 - Viljan till att bli bättre varierar
 - Negativt kroppsspråk och negativa kommentarer – lätt att dra med fler



UTMANINGAR 2024



Beteenden:

- Dåligt kroppsspråk
- Kommentarer/gester till medspelare, tränare, domare & motståndare
- Svårt att ta feedback

Vad vi har gjort:

- Spelarmöten
- Kontinuerligt pratat om det i samband med träningar och matcher
- Individuella samtal

FRÅN GRUPPARBETE

Bra lagkamrat

- **Peppar och sprider positiva ord**
- **Kommer i tid**
- **Fokus på träningarna**
- **Ger 100% / Göra sitt bästa**
- **Kämpar för varandra**
- **Vara schysst**

Bra lagkamrat

- **Konstruktiv feedback**
- **Prata snällt mellan varandra**

FRÅN GRUPPARBETE

Hur bidrar man till att det blir bra kamratskap?

- **Peppa**
- **Vara ärlig om man har gjort fel**
- **Godhjärtad och positiv**
- **Vara trevlig och hälsa på varandra**
- **Ge 100%**
- **Lämnar ingen utanför**

Hur bidrar man till att det blir bra kamratskap?

- **Ha respekt**
- **Välkomnande**

FRÅN GRUPPARBETE

Regler i samband med träningar och matcher

- Komma i tid
- Inte gnälla på lagkamrater
- Att göra sitt bästa
- Hjälpa till med materialet
- Hälsa på varandra
- Fokusera
- Bryter man mot reglerna = mindre speltid

När det blir sämre, hur gör vi?

- Enskilda samtal med tränarna
- Bryta av med löpning eller liknande

ATT FÅ BORT/MINSKA DE NEGATIVA BETEENDENA OCH ÖKA DE POSITIVA



- Påminna om reglerna
- Föreläsning med hjälp av SISU
- Involvera och informera Er föräldrar i större utsträckning.
- Tillsammans – Tränare, föräldrar och spelare
- **Vid ej respekt för reglerna:**
 - Prata med spelaren/spelarna
 - "Paus" i träningen, stå över en eller ett par övningar.
 - Informera föräldrar
 - Ej uttagen till match/cup



TEAM "IFK VÄSTERÅS" 2025



- Tränare: Mattias Johansson
- Tränare: Nermin Puskar (Oklart)
- Lagkassör: Johan Karlsson
- Arrangemangsgruppen: Emeli Månsson, Ida Westén & Malin Vinkler
- Uppgifter: Sponsring, kläder, kiosk, säljaktiviteter, fördela ut uppgifter från föreningen m.m

MÅLSÄTTNING - SÄSONGEN 2025



- Att alla ska trivas och att ha kul
- Att fortsätta att skapa en "vi-känsla" och föreningskänsla
- Att utveckla individen och laget
- Att få bort/minska de negativa beteendena och öka på och fortsätta med de positiva.



TRÄNINGSUPPLÄGG 2025



- November och december
 - Tisdagar kl 16.30-18.00 (Hitachi Arena)
 - Kan bli enstaka extra tider tex i Plåthallen
- Januari, Februari & Mars
 - Inga detaljer klara
 - 4 tillfällen per vecka (3 träningar + match)
- Inte ställa in, utan ersätta.
- Återkommer gällande april senare
- Futsal

MATCHER & CUPER



- Träningsmatcher från och mitten av januari, en match per helg
- Cuper under försäsongen/våren
- Cuper till sommar
- "Avslutningscup" i oktober

SERIESPEL, CUPER OCH UTTAGNINGAR 2025



- Vi kommer att anmäla oss till en serie under 2025
- Kriterier för att bli uttagen till matcher/cuper:
 - Träningsnärvaro
 - Prestation
 - Viljan till att lära sig, lyhördhet. Att "träna" på en träning
 - Beteende på och sidan av planen



FÖRVÄNTNINGAR / KRAV

- Att man deltar på minst **2 av 3** träningar.
- Tackar man ja till att spela så förväntar vi oss att man fullföljer den till seriespelet är klart.
- Att man **sköter kallelser** på laget.se och **anger orsak** varför man inte kan delta.
- Att man kommer i **tid** till träningar & matcher
- **Rätt utrustning** (tex benskydd, IFK träningskläder)
- Att man alltid gör **sitt bästa**, "tävlar" i samband med träning. **Fokuserad**.
- **Acceptera** att fel kan ske.
- Inte är negativ och klagar, utan är positiv, "pushande", berömmande och nyfiken.

EKONOMI



- Intäkter 2024
 - Sponsorer 40.000:- (+ tryckkostnader)
 - Toalettpapper 18.000:-
 - Restaurangchansen 7000:-
 - Mimertidningen utdelning 3.600:-
 - Fikaförsäljning 3.500:-
 - Axelssons Cup 2.000:-
 - Skjuts till matcher
 - Pant
 - Lagkassan = ca 34.000:-

MEDLEMSAVGIFT



Följande belopp gäller för spelare och ledare.
Ålder Medlemsavgift/Verksamhetsavgift

(13-14 år) 1700 kr

Ledare, Stödmedlemmar 300 kr

Max medlems- och verksamhetsavgift för familj är 3000 kr/år

Dessa avgifter skall täcka domararvoden 9-11 manna, planhyror, lokalhyror, kanslikostnader, tränar-och domarutbildningar, material, serieavgifter, spelarlicenser, anmälningsavgift Fotbollens Dag mm. Medlems- och verksamhetsavgiften är en förutsättning för att få träna och spela i IFK Västerås FK. Tänk på att Du inte är försäkrad om du inte betalt avgiften. Detta gäller både spelare och ledare. Föreningen fakturerar medlemsavgifterna via laget.se och faktureringsföretaget Billogram.



MATERIAL

Röd tröja:
364:-/394:-
Namn: 70:-
Nummer: 40:-

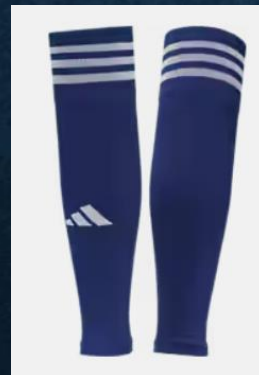
Shorts:
189:-/209:-

Strumpor:
90:-/100:-

TRÄNINGSKIT



MATCHKIT



TRÄNINGSOVERALLEN



Overallströja (Halv zip):
544:-/624:-

Overallströja (Hel zip):
429:-/509:-

Overallsbyxor:
339:-/419:-

FÖRENINGSUPPDRAG



- Axelssons Cup 9-12:e Maj
- Bemanna kiosk kick cup (November)
- Bemanna kiosk fotbollensdag (Augusti)
- Sälja Resturangchansen
- Bollkalle på A-lagsmatch



ÖVRIG INFORMATION

- "SMS-grupp" – Syfte är enbart för oss tränare att komma ut med snabb information, ej en "chatt"
- Viktigt att alla svara och gärna så snabbt som ni kan på våra kallelser/förfrågningar.
- Upptaktsmöte med spelarna – Viktigt att **ALLA** deltar
- Teambuildnings-aktiveter – Idéer och kontakter mottages gärna 😊
- Ej synas?
- Hur har det fungerat gällande bilersättningar?

FRÅGOR?



TACK!!

